

Wie wird die Tuberkulose behandelt ?

Das Ziel der Behandlung ist die Vernichtung, d. h. Abtötung der Tuberkuloseerreger.

Wenn keine lebenden, krankheitsverursachenden Keime mehr vorhanden sind, wird die Krankheit heilen und der Organismus sich wieder erholen. Dabei ist eine frühzeitige Behandlung sehr wichtig.

Die Behandlung der Tuberkulose besteht heute hauptsächlich in der Chemotherapie, also in der Einnahme von Medikamenten. Von übertragener Wichtigkeit ist, dass die vom Arzt verschriebenen Mittel

- konsequent
- regelmäßig
- vollzählig
- für die vorgeschriebene Dauer eingenommen werden.

In der Anfangsphase wird die Tuberkulose, je nach Schweregrad meist stationär behandelt. In dieser Phase erfolgt eine kontinuierliche, das heißt tägliche antituberkulöse Therapie. Die Tuberkulose wird mit Medikamenten behandelt. Zu Beginn der Behandlung werden mehrere Medikamente kombiniert (Mehrfachtherapie). Nach 2 bis 3 Monaten wird bei unkompliziertem Krankheitsverlauf in der Regel eine intermittierende Therapie (Medikamenteneinnahme 2 mal wöchentlich) durchgeführt.

Der Wirkungsmechanismus der einzelnen Medikamente ist unterschiedlich. Die Einnahme der verschiedenen antituberkulösen Medikamente ist stets morgens vorzunehmen. Hierdurch wird die Wirksamkeit der Medikamente erhöht, die Entstehung von Erregerresistenzen vermindert und eine Dosisenkung der einzelnen Komponenten erreicht. Mögliche Nebenwirkungen können somit reduziert werden.

Bei der Auswahl und Dosierung der Medikamente müssen bestimmte Begleiterkrankungen beachtet werden. Zum Beispiel kann es bei HIV-Patienten durch eine antivirale Therapie zu Wechselwirkungen mit den Antituberkulotika kommen. Die Dauer der antituberkulösen Behandlung kann bei komplizierten Erregerresistenzen 6 Monate bis max. ca. 12 Monate und länger in Einzelfällen betragen.

Im Anschluss an eine Therapie sollten regelmäßige Nachuntersuchungen vorgenommen werden. Je nach Schwere und Verlauf der Erkrankung kann über Häufigkeit und Zeitpunkt der Kontrolluntersuchungen entschieden werden.