

## Was macht ein Nachbarschaftshelfer?

Das vom Sächsischen Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt in Kooperation mit den Pflegekassen initiierte niedrigschwellige Angebot der Nachbarschaftshilfe unterstützt alle Personen mit einem Pflegegrad mithilfe verschiedener **Betreuungs- und Entlastungsangebote** durch geschulte und anerkannte Nachbarschaftshelfer.

Ein Nachbarschaftshelfer darf bis zu maximal 40 Stunden monatlich Betroffene betreuen und im Alltag entlasten (z.B. gemeinsame Einkäufe, Haushalt). Gartenarbeit, handwerkliche Dienstleistungen sowie pflegerische Leistungen stehen nicht im Mittelpunkt. Für seine Tätigkeit erhält der Nachbarschaftshelfer einen Stundensatz, der 10,- Euro pro Stunde nicht übersteigen darf.

## Wer kann die Hilfe eines Nachbarschaftshelfers erhalten?

Unterstützt werden kann jeder pflegebedürftige Mensch ab dem Pflegegrad 1. Der Nachbarschaftshelfer darf mit der pflegebedürftigen Person bis zum zweiten Grad weder verwandt noch verschwägert sein, nicht als dessen Pflegeperson tätig werden und nicht in derselben Häuslichkeit leben.

Die Kostenerstattung für die Inanspruchnahme eines Nachbarschaftshelfers erfolgt auf Antrag über die Pflegekasse des Betroffenen im Rahmen des monatlichen Entlastungsbetrages von 125,- Euro.

Das Kreissozialamt unterstützt gern bei der **Vermittlung** geschulter Nachbarschaftshelfer.

## Wie wird man ein Nachbarschaftshelfer?

Jede volljährige Person kann sich bei der Pflegekasse als Nachbarschaftshelfer anerkennen lassen. Dafür muss ein Grundkurs im Umfang von 5 mal 90 Minuten absolviert werden. Die Kosten hierfür übernimmt Ihre Pflegekasse.

Das Kreissozialamt bietet folgenden **Grundkurs** zur Anerkennung als Nachbarschaftshelfer an:

Wann?			Wo?	In Kooperation mit:
<b>Teil 1:</b>	<b>04.06.2024</b>	13:00-17:00 Uhr	<b>Kreissozialamt</b> Brauhausstraße 8, 3. OG, Zimmer 301c	<b>Deutsches Rotes Kreuz</b> Sozialstationen/Soziale Dienste Leipzig und Umland gGmbH
<b>Teil 2:</b>	<b>05.06.2024</b>	09:00-13:00 Uhr		

Wir bitten Sie vorab um **Anmeldung** unter der Telefonnummer: **03433 / 241-2137**.

**Karina Keßler**  
**Kreissozialamtsleiterin**  
Tel.: 03433 / 241 – 2100  
karina.kessler@lk-l.de

**Nils Neu**  
**Pflegekoordinator**  
Tel.: 03433 / 241 - 2137  
nils.neu@lk-l.de

**Senta Dechow**  
**Pflegekoordinatorin**  
Tel.: 03433 / 241 – 2157  
senta.dechow@lk-l.de

