

# Eigenständig werden



## 1,5-tägige Fortbildung für den Landkreis Leipzig

12.11.2024 | 9:00- 16:00 Uhr

11.03.2025 | 13:00 – 16:00 Uhr

### Fortbildungsort:

Volkshochschule Landkreis Leipzig  
Jahnstraße 24 a, 04552 Borna

## Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter\*innen

**EIGENSTÄNDIG WERDEN** ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4. Das Programm stärkt wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Schüler\*innen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in das Programmkonzept und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der Unterrichtsmodule und der Erprobung einzelner Übungen wird die Verankerung des Programms in den Schulalltag diskutiert. **EIGENSTÄNDIG WERDEN** wird ausschließlich von dafür qualifizierten Lehrkräften durchgeführt und in den Unterricht integriert.

**Im Rahmen der Fortbildung erhalten die Teilnehmer\*innen kostenlos das Unterrichtsmaterial.**  
Der Unterrichtsordner **EIGENSTÄNDIG WERDEN** enthält:

- 28 ausformulierte Unterrichtseinheiten
- 3 ergänzende Unterrichtseinheiten
- ein dazugehöriges Handbuch für Lehrkräfte
- Arbeitshilfen
- praktische Kopiervorlagen
- weiterführende Spielideen
- Materialien für die Elternarbeit

Mit der Schulung erhalten die Teilnehmer\*innen einen Login-Code für einen geschützten Bereich, in dem weitere Materialien wie Arbeitsblätter, Elterninformationen sowie Unterrichtsvorschläge zum Download zur Verfügung stehen.

**Referent\*innen:**

**Franziska Schwabe**

Landratsamt Landkreis Leipzig  
Gesundheitsamt | SG Amtsärztlicher Beratungsdienst  
Stauffenbergstraße 4 | 04552 Borna

**Gunar Rietzsch-Matros**

Landratsamt Landkreis Leipzig  
Gesundheitsamt | SG Amtsärztlicher Beratungsdienst  
Stauffenbergstraße 4 | 04552 Borna

**Information & Anmeldung:** Volkshochschule LK Leipzig

Jahnstraße 24 a  
04552 Borna

**Ansprechpartnerin:**

Ellen Arndt | Tel.: 03425 904721 | E-Mail: Ellen.Arndt@vhs-lkl.de

**Teilnahmegebühr:**

kostenfrei

Empfehlenswert für die Umsetzung der Programminhalte ist die Teilnahme von zwei pädagogischen Fachkräften (Schulsozialarbeit, Schule, Hort) einer Einrichtung.

Die Fortbildung ist ausgeschrieben unter der externen Fortbildungsnummer **EXT05587**.

**Kooperationspartner:**



**Bundesweite Koordination:**



**Bundesweite Förderung:**



Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention  
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/501936-42



Lebenskompetenzförderung |  
Universelle Suchtprävention