



# LANDKREIS LEIPZIG Familienbroschüre

Ausgabe  
2020/2021



# HÖRMANN

## DIE HÖRMANN KG BRANDIS BILDET AUS

„Die Hörmann Gruppe ist ein expandierendes Unternehmen der Bauzulieferindustrie mit internationaler Ausrichtung. In 36 hochspezialisierten Werken stellen wir Tore, Türen, Zargen und Antriebe für Europa, Nordamerika und Asien her. Wir sind mit über 100 eigenen Vertriebsstandorten in mehr als 40 Ländern und in über 50 weiteren Ländern durch Vertriebspartner vertreten. Mit mehr als 6.000 Mitarbeitern wird in unserem 100%igen Familienunternehmen ein Umsatz von über 1 Milliarde Euro erreicht.“

Die Hörmann KG in Brandis bei Leipzig stellt auf hochautomatisierten Produktionsanlagen Feuerschutz-, Stahlinnen- und Haustüren in verschiedenen Varianten und Oberflächen in großen Stückzahlen her. Wir beschäftigen insgesamt ca. 300 Mitarbeiter und beliefern Kunden europaweit mit hochwertigen Bauelementen.

Zum 01.08. suchen wir jährlich einen:

**Auszubildenden zum/zur Industriekaufmann/-frau**

Ausbildungszeit 3 Jahre

**Auszubildenden zum/zur Industriemechaniker/-in**

Ausbildungszeit 3,5 Jahre

**Auszubildenden zum/zur Maschinen- und Anlagenführer/-in**

Ausbildungszeit 2 Jahre

Haben wir Ihr Interesse geweckt? In unserem unternehmenseigenen Karriere-Portal haben Sie die Möglichkeit, sich über die Ausbildungsberufe zu informieren.

Es sind alle Geschlechter willkommen.



Ihre Bewerbung richten Sie bitte an die  
Hörmann KG Brandis | Personalabteilung  
Gewerbeallee 17 | 04821 Brandis

# Grußwort

## Herzlich willkommen im Landkreis Leipzig

### Liebe Familien,

seit Jahren werden wieder mehr Kinder im Landkreis Leipzig geboren. Auch der stetige Zuzug junger Familien macht sich bemerkbar. Fast alle unsere Städte und Gemeinden weisen neue Baugebiete aus oder entwickeln ganze Stadtteile neu. Parallel dazu entstand ein großes und vielfältiges Angebot an Beratung, Unterstützung, Kultur und Freizeit für Familien. So entstand die Idee einer Broschüre, mit einem Überblick zu den örtlichen Familienangeboten.



Nun halten Sie bereits die zweite Auflage unserer Familienbroschüre in den Händen mit Tipps, wo Sie zu welchen Fragen Rat und Hilfe finden. Neben den finanziellen Hilfen zum Lebensunterhalt und den Hilfe- und Beratungsangeboten zu fast allen Lebenslagen, die die Verwaltung vorhält, finden Sie hier auch viele andere Informationen, die das familiäre Leben bereichern.

Familienfreundlichkeit ist Teamarbeit. Dass es sich im Landkreis Leipzig gut leben lässt, das ist unser Ziel in der kommunalen Familienpolitik. Dafür engagieren sich der Landkreis Leipzig gemeinsam mit den Städten und Gemeinden. Gemeinsam wollen wir ein Umfeld schaffen, in dem sich Kinder, Jugendliche, junge Familien bis hin zu den älteren Menschen wohlfühlen können. Dies beginnt damit, dass genügend Wohnraum vorhanden ist oder ausreichend Baugebiete ausgewiesen werden. Dass eine qualitative Kinderbetreuung gesichert ist und die Bildungslandschaft vielfältig und attraktiv ausgestaltet ist. Dass attraktive Arbeitgeber in kurzen Entfernungen erreichbar sind. Dass die Menschen durch den öffentlichen Nahverkehr gut ihre Wege erledigen können. Dass die medizinische Versorgung stimmt und für die ältere Generation ein gutes Netzwerk an Hilfsangeboten existiert. Die Aufgaben sind vielfältig und nicht in allen Bereichen durch die öffentliche Hand zu beeinflussen.

Im gesellschaftlichen, sozialen und kulturellen Bereich engagieren sich daher Kommunen, Vereine, Initiativen, Kirchen, Verbände und viele andere. Aufgrund dieser Fülle kann die Broschüre nur einen Überblick bieten und dazu anregen, sich auch vor Ort in der Heimatgemeinde zu den Sportvereinen, Jugendhäusern und Skaterbahnen, der Feuerwehr, dem Musikverein und Chor, Kulturinitiative und, und, und zu informieren. Letztlich ist es das gemeinsame Agieren von öffentlichen Stellen, privaten Anbietern, Wirtschaftsunternehmen, Kunst, Kultur und Ehrenamt, das ein lebendiges Klima in den Kommunen schafft.

Familien sollen sich im Landkreis Leipzig und speziell in ihrem direkten sozialen Umfeld wohl fühlen und entsprechend den jeweiligen Bedürfnissen Angebote vorfinden. Das kann und wird sicherlich nicht in jedem Fall gelingen. Aber ein großes Plus unseres Landkreises ist die Nähe zur Stadt Leipzig. Sie erweitert den Zugang zu Bildung, Kultur und urbanem Leben, den gerade junge Menschen sehr schätzen. Und: Wir sind nicht nur ein aufstrebender Wirtschaftsstandort, sondern punkten ebenfalls als attraktive Ferienregion.

Ich hoffe, dass Ihnen die Broschüre eine nützliche Orientierungshilfe bietet und wünsche Ihnen alles Gute.

Ihr

**Henry Graichen**  
Landrat Landkreis Leipzig

## Notfallkarte – Wer hilft?

Katastrophen und (familiäre) Krisen haben eins gemeinsam: sie kommen meist unverhofft. Gerade wenn Kinder mit betroffen sind ist schnelles Handeln besonders wichtig. Um in solchen Situationen sofort den richtigen Ansprechpartner zu finden, hat das Netzwerk für Kinderschutz im Landkreis Leipzig eine Notfallkarte im handlichen Visitenkarten-Format entwickelt. Auf dieser sind alle wichtigen Rufnummern für Kinder, Jugendliche und Familien auf einen Blick ersichtlich.

Die Notfallkarte kann bestellt werden.  
E-Mail: [kinderschutz@lk-l.de](mailto:kinderschutz@lk-l.de)

### Schnelle Hilfe in Notfällen

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst bundesweit**, Telefon 116 117  
**Notarzt/Feuerwehr**, Telefon 112  
**Polizei-Notruf**, Telefon 110  
**Giftnotruf**, Telefon 0361 730730

- **Muldentalkliniken GmbH**  
- Notaufnahme Grimma  
Telefon 03437 993111  
- Notaufnahme Wurzen  
Telefon 03425 932116
- **Sana Kliniken Leipziger Land Borna**, Telefon 03433 210
- **HELIOS Park-Klinikum Leipzig**,  
Telefon 0341 8640
- **Elterntelefon Nummer gegen Kummer**, Telefon 0800 1110-550
- **Online-Beratung für Eltern**  
[www.bkeelternberatung.de](http://www.bkeelternberatung.de)
- **Frauen- und Kinderschutzhaus**  
Telefon 03433 903828  
Telefon 0177 3039219  
(Rufbereitschaft rund um die Uhr)
- **Kinder- und Jugendnotdienst Landkreis Leipzig, Inobhutnahme Bildungs- und Sozialwerk Muldental e. V.**  
Telefon 0152 02088104



## WIR SIND FÜR SIE DA.

### Angebote für Kinder und Jugendliche

- Kindertagesstätten und Hort
- Stationäre Jugendhilfe
- Beratung (z.B. Jugend-, Familienberatung)
- Berufsorientierung
- Freizeitangebote (z.B. Jugendrotkreuz, Wasserwacht)



### Unterstützung für Senioren

- Ambulanter Pflegedienst
- Tagesbetreuung
- Betreutes Wohnen
- Seniorenbegegnungsstätten
- Fahrdienst
- Hausnotruf



### Leistungen für Gesundheit und Erste Hilfe

- Physiotherapien (Kurse, Rückenschule, Hausbesuche)
- Erste-Hilfe-Kurse
- Kurse und Schulungen für Firmen (z.B. Gesundheitsvorsorge, Erste Hilfe)
- Schulsanitätsdienst



### Als attraktiver Arbeitgeber

- Ausbildung, Praktikum, Freiwilligendienste
- attraktive Jobangebote für Fachkräfte
- interessante Angebote für Quereinsteiger



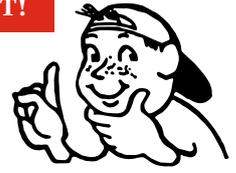
**HELFER-HELDEN des DRK Muldentail**  
**[www.drkmuldentail.de](http://www.drkmuldentail.de)**

Walther-Rathenau-Straße 1 . 04808 Wurzen  
Telefon 03425 896610



kompetent + preiswert → DAS GEHT!

## Lernhilfe Gudrun Wolfram



### Lernprobleme? Schulsorgen?

- Förderung und Nachhilfe von Grundschule bis Abitur
- Hilfe in allen Fächern durch Fachlehrer
- Hilfe für lese-, rechtschreib- und matheschwache Schüler
- Fachwechsel immer möglich
- intensive Arbeit in kleinen Gruppen (3-4 Schüler)
- 1 Unterrichtsstunde = 90 min
- auf Wunsch Einzelunterricht

### Seit 1993 erfolgreich mit uns lernen!

**Wurzen** Bgm-Schmidt-Platz/gegenüber der Post  
Mo.-Fr. 14-18 Uhr, Tel./Fax 03425 924480

**Brandis** Grimmaische Str. 2 (über Polizei)  
Mo.-Do. 14-18 Uhr, Tel. 034292 53325

**schnell • erfolgreich • individuell**

Vielen Dank

# Vielen Dank!

Ich möchte mich auf diesem Wege bei allen Unternehmen bedanken, die durch ihre Anzeige das Erscheinen dieser Broschüre ermöglicht haben.

**Ihre BVB-Fachberaterin**



BVB-Verlagsgesellschaft mbH  
seit 1990

Friedrichstraße 4 | 48529 Nordhorn  
Tel. 05921 9730-0 | Fax 05921 9730-50  
contact@bvb-verlag.de | www.bvb-verlag.de



Herausgeber: BVB-Verlagsgesellschaft mbH

© BVB-Verlagsgesellschaft mbH, 2020

Alle Angaben nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr oder Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit. Irrtümer vorbehalten.

Titel, Umschlaggestaltung, Fotos, Kartographien sowie Art und Anordnung des Inhalts sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck – auch auszugsweise – ist nicht gestattet. Alle Rechte vorbehalten.

In unserem Verlag erscheinen unter anderem Informationsbroschüren aller Art, Wirtschafts- und Gesundheitsmagazine, Firmenbroschüren sowie Faltpäne und sonstige kartographische Erzeugnisse.

Grußwort ..... 3

Impressum | Inhaltsverzeichnis ..... 5

## I. Eltern werden ..... 9

### 1. Schwangerschaft ..... 9

- 1.1 Angebote für (werdende) Eltern
- 1.2 Gut informiert – Broschüren und TIPPS im Internet
- 1.3 Checkliste Erstausrüstung – Vorbereitung für das Baby
- 1.4 Schwangerschaftsberatung
- 1.5 Schwangerschafts-Konfliktberatung
- 1.6 Vertrauliche Geburt
- 1.7 Alkohol in der Schwangerschaft und Stillzeit
- 1.8 Checkliste Behördengänge vor der Geburt
- 1.9 Hebammen – medizinische Vorsorge in der Schwangerschaft

### 2. Geburt und Nachsorge ..... 13

- 2.1 Sana Kliniken Leipziger Land – Borna
- 2.2 Muldentalkliniken Grimma und Wurzen
- 2.3 HELIOS Park-Klinikum Leipzig
- 2.4 Geburtshaus und Hausgeburt
- 2.5 Baby-Blues im Wochenbett
- 2.6 Unterstützung im Alltag mit Baby und Kleinkind
- 2.7 Schreibaby
- 2.8 Checkliste Behördengänge nach der Geburt

### 3. Kinder annehmen und freigeben ..... 18

- 3.1 Adoption
- 3.2 Pflegekinder

## II. Gesundheit ..... 19

### 1. Medizinische Betreuung ..... 19

### 2. Vorsorgeuntersuchungen ..... 19

### 3. Gesund beginnt im Mund – Zahnpflege ..... 19

### 4. Impfschutz für Kinder und Jugendliche ..... 19

### 5. Entwicklungsschwierigkeiten und/oder Behinderungen ..... 21

### 6. Gesundheitsförderung für Kinder und Jugendliche ..... 21

### 7. Gesunde Ernährung ..... 21

### 8. Schuleingangsuntersuchung ..... 21

### 9. Unfallprävention ..... 21

Für Sie vor Ort



Schlaraffenland für  
„Krümelmonster“



# Beliebte Marken in leckerer Vielfalt!

**Außerdem: Gebäck 2. Wahl zu  
besonders günstigen Preisen**

DeBeukelaer FACTORY OUTLET Wurzen: Marienstraße 3 · 04808 Wurzen  
Tel.: (03425) 8535-223 · **Öffnungszeiten:** Mo.–Fr. 9:30–18:30 Uhr  
Sa. 9:30–14 Uhr · Erweiterte Samstagsöffnungszeiten finden Sie auf  
[www.debeukelaer.com/outlet](http://www.debeukelaer.com/outlet)

Marken aus bester Familie



## hair factory

hairstyling

Fris(e)ur mal anders

- ⌘ Damen-, Herren- und Kinderhaarschnitte
- ⌘ Hochsteck- und festliche Frisuren
- ⌘ Haarverlängerung / -verdichtung
- ⌘ Farb- und Strähnentechiken

Wenceslaigasse/Ecke Färbergasse | 04808 Wurzen | Tel.: 03425 856765

Öffnungszeiten: Mo - Do 8.00 - 19.00 Uhr | Fr 8.00 - 20.00 Uhr | Sa 8.00 - 14.00 Uhr

# Inhaltsverzeichnis

<b>III. Familie leben</b> .....	<b>23</b>	<b>VI. Ratgeber Recht und Finanzen</b> .....	<b>45</b>
<b>1. Rat im Alltag</b> .....	<b>23</b>	<b>1. Rund um Vaterschaft, Kindesunterhalt und Sorgerecht</b> .....	<b>45</b>
1.1 Familienbildung		1.1 Vaterschaftsanerkennung	
1.2 Projekt Familienpaten		1.2 Elterliche Sorge	
1.3 Familien- und Erziehungsberatungsstellen		1.3 Unterhalt – Beratung und Unterstützung	
1.4 Elterntelefon des Deutschen Kinderschutzbundes		1.4 Beistandschaft	
1.5 Familien mit entwicklungsauffälligen Kindern		1.5 Beurkundung	
1.6 Frühe Hilfen und Kinderschutz im Landkreis Leipzig		1.6 Unterhaltsvorschuss	
1.7 Kinder- und Jugendärztlicher Dienst		<b>2. Rund ums Geld</b> .....	<b>47</b>
1.8 Beratung von Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen		2.1 Mutterschutz und Mutterschaftsgeld	
<b>2. Besondere Lebenslagen und Krisen</b> .....	<b>26</b>	2.2 Elterngeld, Betreuungsgeld und Landeserziehungsgeld (siehe Kapitel V. Familie und Beruf)	
2.1 Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)		2.3 Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG)	
2.2 Kinder- und Jugendnotdienst Landkreis Leipzig		2.4 Steuervergünstigungen, Zuschüsse und Rentenansprüche	
2.3 „Mist gebaut“ – was nun? Jugendhilfe im Strafverfahren		2.5 Anrechnung von Kindererziehungszeiten auf die Rente	
2.4 Sucht und Suchtprävention		2.6 Haushaltshilfe im Krankheitsfall	
2.5 Sozialpsychiatrischer Dienst		<b>3. Wenn das Geld nicht ausreicht</b> .....	<b>50</b>
2.6 Beratungsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking		3.1 Kinderzuschlag	
2.7 Beratungsstelle Opferhilfe		3.2 Wohngeld	
2.8 Beratungsstelle zur täterorientierten Anti-Gewaltarbeit – TRIADE		3.3 Sozialhilfe	
2.9 Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfe		3.4 Arbeitslosengeld II	
2.10 Tot- und Fehlgeburten		3.5 Bildung und Teilhabe	
<b>IV. Betreuung, Entwicklung, Bildung</b> .....	<b>30</b>	3.6 Schuldnerberatung	
<b>1. Betreuungsmöglichkeiten für Ihr Kind</b> .....	<b>30</b>	3.7 Kleiderkammern	
<b>2. Elternbeitrag, Ermäßigung oder Erlass</b> .....	<b>30</b>	3.8 Möbelbörsen	
<b>3. Schuluntersuchung (siehe Kapitel II. Gesundheit)</b> .....	<b>31</b>	3.9 Tafeln	
<b>4. Schulen</b> .....	<b>31</b>	<b>VII. Freizeit und Kultur</b> .....	<b>55</b>
<b>5. Schulsozialarbeit</b> .....	<b>31</b>	<b>1. Angebote für die ganze Familie.</b> .....	<b>55</b>
<b>6. Schülerbeförderung</b> .....	<b>31</b>	1.1 Musikschulen des Landkreises Leipzig	
<b>7. Schullandheim Bennewitz</b> .....	<b>32</b>	1.2 Kreissportbund	
<b>8. Volkshochschulen im Landkreis</b> .....	<b>32</b>	1.3 Kinder- und Jugendfeuerwehren	
<b>V. Familie und Beruf</b> .....	<b>38</b>	1.4 Nixlos.de – Ein Jugendportal	
<b>1. Vereinbarkeit Familie und Beruf</b> .....	<b>38</b>	1.5 Kinder- und Jugendring	
1.1 Elternzeit und Elterngeld		1.6 Flexibles Jugendmanagement	
1.2 Partnerschaftliche Aufgabenverteilung		1.7 Jugendclubs und Freizeittreffs	
1.3 Elternzeit		<b>2. Urlaub und Ausflüge</b> .....	<b>61</b>
1.4 Pflegezeit und Familienpflegezeit		2.1 Raus aus der Bude: Und was machen wir heute?	
1.5 Arbeitsausfall durch Krankheit		2.2 Wasser, Wasser, Wasser	
<b>2. Ausbildungs- und Arbeitswelt</b> .....	<b>41</b>	2.3 Vom Afrikahaus bis zur Drachenhöhle – Kinderland Sachsen	
2.1 Berufliche Ausbildung auf hohem Niveau – die Beruflichen Schulzentren des Landkreises Leipzig		<b>Serviceteil</b> .....	<b>63</b>
2.2 Einstieg in die Ausbildung oder den Beruf		<b>1. Infos im Netz</b> .....	<b>63</b>
2.3 Berufsberatung		<b>2. Geoportal – Der Landkreis in Kartenform</b> .....	<b>63</b>
		<b>3. Landkreis Leipzig – Kontaktdaten der Ämter im Landratsamt</b> .....	<b>63</b>



**MHS**  
MASSIV  
HAUS  
SACHSEN

# Ihr neues Zuhause:

Individuell geplant, kompetent beraten und massiv gebaut.

**Massiv Haus Sachsen GmbH**

Die bessere Alternative zum Architektenhaus  
[www.massiv-haus-sachsen.de](http://www.massiv-haus-sachsen.de)

Zschortauer Str. 71  
04129 Leipzig  
Tel.: 0341 46 37 610

# Eltern werden



## 1. Schwangerschaft

*„Zwei Dinge sollten Kinder von ihren Eltern bekommen, Wurzeln und Flügel.“  
Johann Wolfgang von Goethe*

### 1.1 Angebote für (werdende) Eltern

Die Zeit vor und nach der Geburt eines Kindes ist sehr aufregend. Neben vielen schönen Momenten kann besonders diese Zeit zu Fragen und Unsicherheiten der (werdenden) Eltern führen. Mit dem Angebot der aufsuchenden präventiven Arbeit möchten wir uns Ihnen als Ansprechpartner vorstellen. Nutzen Sie unser freiwilliges Angebot für Schwangere und Familien im Landkreis Leipzig.

**Schwangerschaft – WirWerdenEltern-Runde:** Auf einem Markt der Möglichkeiten lernen Sie verschiedene Leistungen und regionale Angebote für (werdende) Eltern kennen und können erste Kontakte knüpfen. Gern beantworten wir Ihre Fragen in der Schwangerschaft auch in einem persönlichen Gespräch. Die WirWerdenEltern-Runden werden regelmäßig öffentlich angekündigt.

**Geburt:** Wir wollen Ihren Nachwuchs in unserem Landkreis begrüßen und laden alle frischgebackenen Mamas und Papas zu unserem Baby-Willkommenstreffen ein.

#### KONTAKT

**Aufsuchende präventive Arbeit  
AWO Familienbildung**  
Telefon 0176 30105640  
E-Mail [fab@awo-mulde-collm.de](mailto:fab@awo-mulde-collm.de)

#### Lichtblick e. V.

Telefon 0163 2493206  
E-Mail [apa@lichtblick-fuer-familien.de](mailto:apa@lichtblick-fuer-familien.de)



### 1.2 Gut informiert – Broschüren und TIPPS im Internet

Zu Schwangerschaft und Geburt gibt es eine Fülle von Büchern, Broschüren und Seiten im Netz. Eine sehr gute Anlaufstelle für kompetente Informationen ist die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Dort finden Sie modernes und ansprechend gestaltetes Informationsmaterial zu Sexualität und Familienplanung, Sucht, Ernährung, Impfung und Infektionsschutz, Kinder- und Jugendgesundheit und viele weitere Themen mit Bezug zur Gesundheit. Das Informationsmaterial und Broschüren sind auch kostenlos in Papierform erhältlich.

Einen Überblick finden Sie auf der zentralen Seite [www.bzga.de](http://www.bzga.de)

**Rundum – Schwangerschaft und Geburt:** Die informative Broschüre rund um das Thema Schwangerschaft und Geburt wendet sich vor allem an die werdenden Mütter und informiert – mit vielen praktischen Tipps – über medizinische Fragen,

die kindliche Entwicklung, psychosoziale Fragestellungen und Partnerschaftsaspekte. Sie wurde mit fachlicher Unterstützung der Deutschen Gesellschaft für psychosomatische Geburtshilfe und Frauenheilkunde entwickelt. Die 95seitige Broschüre kann kostenlos bestellt oder als PDF heruntergeladen werden. [www.bzga.de](http://www.bzga.de)

**Schwerpunkt Familienplanung:** Alle Themen rund um Schwangerschaft und Geburt, Kinderwunsch und Behandlung, Verhütungsmethoden und -pannen, Beratung und Hilfen. Ein jugendliche Schwangere finden ebenso Informationen wie ungewollt Schwangere und Väter im Konflikt. Aktuell, verständlich und lebensnah dargestellt: [www.familienplanung.de](http://www.familienplanung.de)

**Familienfreundliches Sachsen:** Hier können sich vor allem sächsische Familien in unterschiedlichen Lebensformen und Lebenslagen über Leistungen und Förderungen sowie Beratungs- und Hilfeangebote informieren. [www.sachsen.de/familie-soziales-gesundheit.html](http://www.sachsen.de/familie-soziales-gesundheit.html)

### 1.3 Checkliste Erstausrüstung – Vorbereitung für das Baby

#### Kleidung

- 6–8 dünne Pullover bzw. T-Shirts in 2 Größen: 50/56 und 62/68
- 6–8 Bodys in 2 Größen, kurz- und langärmelig
- 6–8 Strampler in 2 Größen
- Sommer- und Wintermütze (eine dünne Baumwollmütze und eine wärmere Mütze)
- 4–6 Paar Söckchen in verschiedenen Größen
- eine Ausgehgarntur (entsprechend der Jahreszeit, möglichst aus Wolle oder Baumwolle)
- Handschuhe
- Overall für die Übergangszeit oder den Winter
- Sommerjäckchen

**WICHTIG** Die Kleidung sollte bequem, problemlos an- und auszuziehen gehen und der Jahreszeit entsprechend gekauft werden. Babys wachsen schnell. Deshalb lieber etwas größere Kleidung besorgen (ab Größe 56–62). Diese reicht die ersten 8–10 Wochen aus.



# Elterninfoabend

Wir öffnen die Türen der Kreißsäle  
und der Wochenstation

**Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 18:00 Uhr**  
(außer an sächsischen Feiertagen)

- Perinatalzentrum Stufe II mit angeschlossener Kinderstation und neonatologischer Intensivstation
- Individuelle Schwangerschafts- und Geburtsbegleitung ab der 29.0 SSW, Zwillinge ab der 30. SSW
- Pränataldiagnostik
- Betreuung von Schwangeren mit Geburtsrisiken wie z. B. Schwangerschaftsdiabetes, kindliche Wachstumsstörungen Gestose (Schwangerschaftsvergiftung)
- Betreuung bei Beckenendlagen (äußere Wendung, Spontangeburt)
- Freie Wahl der Gebärlage
- Schmerzarme Geburt
- Wassergeburt
- Akupunktur
- Elternzimmer mit Rooming-In auf der Wochenstation und der Neonatologie
- Integrierte Wochenbettpflege durch Hebammen
- Zertifizierte Stillbegleitung

Unsere Ärzte und Hebammen sind gern für Sie da!

**Sana Kliniken Leipziger Land**  
Rudolf-Virchow-Straße 2 | 04552 Borna  
Telefon Kreißsaal: 03433 21-1430  
Telefon Sekretariat: 03433 21-1401  
[http://bit.ly/geburtshilfe\\_borna](http://bit.ly/geburtshilfe_borna)



## Wickelplatz

- Wickelkommode und /oder Wickelauf-  
lage an einem warmen, zugfreien Ort
- Windeleimer mit gut verschließbarem  
Deckel
- kleine Waschschüssel für die Katzen-  
wäsche und die Reinigung des Pos  
beim Wickeln
- mehrere Waschlappen für den Körper  
und für den Po
- 1 Babynagelschere
- 1 Fieberthermometer (digital)
- 1 Babybürste/Babykamm
- Windeln (Anfangsgröße für 3–5 kg  
schwere Babys)
- 4 Moltonunterlagen (als Wickelunter-  
lage, zum Einwickeln des Kindes)
- verschiedene Pflegesachen, wie Babyöl,  
Wundschutzcreme, Zellstofftücher

**WICHTIG** Die Pflegesachen sollten immer in Reichweite stehen. Das Baby beim Wickeln **nie** allein und unbeaufsichtigt lassen. Halten Sie ihr Baby **immer** mit einer Hand fest, um einen Sturz von der Wickelkommode zu vermeiden!

## Schlafplatz

- (wenn möglich im Elternschlafzimmer)
- Kinderbett (Abstand der Gitterstäbe  
darf maximal 10 cm betragen)
  - eine feste und ebene Matratze  
(nicht durchgelegen, aber auch  
nicht zu hart)
  - Matratzenschutz (textile, aber  
feuchtigkeitsundurchlässige  
Betteinlage)
  - mehrere Spannbettlaken oder  
einfache Bettlaken
  - Schlafsack oder flache Decke,  
kein Kissen (Schlafsack sollte  
möglichst aus Baumwolle und  
waschbar sein.)
  - mehrere Bettbezüge
  - ideale Zimmertemperatur zum  
Schlafen ca. 18°C

**WICHTIG** In den Räumen, in denen das Baby schläft bzw. sich aufhält, sollte nicht geraucht werden.

## Sonstiges

- Badewanne oder Baby-Bade-Eimer  
sowie ein Badethermometer
- 2 Babyhandtücher (quadratisch)
- Kinderwagen, später Buggy/Sportwagen
- Autokindersitz, wenn sie ein Auto haben
- Baby-Wolldecke zum Herumtragen
- Krabbeldecke
- Wickeltasche für Unterwegs
- Tragehilfe
- Nachtlicht oder  
Nachttischleuchte

## Haushalt

- Teeflaschen mit Sauger
- Flaschenbürste
- Milchflaschen (bei Bedarf)
- Mullwindeln als Spucktücher  
oder Lätzchen

**TIPP** Besorgen Sie so viel es geht Gebrauchtes von Freunden oder Bekannten oder vom Baby-Second-Hand-Markt. Waschen Sie gebrauchte Kleidung **einmal** und neu gekaufte Kleidung **zweimal**, bevor Ihr Baby es zum ersten Mal anzieht!

## 1.4 Schwangerschaftsberatung

Eine große Fülle an Informationen kann die persönliche Beratung und das Gespräch nicht ersetzen. Bitte nutzen Sie das Angebot der Schwangerenberatungsstellen im Landkreis Leipzig. Sie sind z. B. in folgenden Fragen für Sie da:

- Beratung bei Schwangerschaft und im Schwangerschaftskonflikt (§§ 218 und 219 StGB)
- Vermittlung sozialer und finanzieller Hilfen für Schwangere und Familien in Not (Stiftung „Hilfe für Familie, Mutter und Kind“)
- Hilfe bei Geltendmachung von gesetzlichen Ansprüchen (Elterngeld, Sozialhilfe und andere)
- Information zu Familienplanung und Verhütung
- Partnerschafts- und Sexualberatung

### GRIMMA

#### Gesundheitsamt Landkreis Leipzig

Bahnhofstraße 5 | Gebäude 42  
04668 Grimma  
Telefon 03437 984-2415  
E-Mail ute.boehme@lk-l.de  
Ⓜ Grimma, Bahnhof (Zug/Bus)

### BORNA

#### DRK Kreisverband Leipzig-Land e. V.

Schwangeren-, Familien-, Ehe- und Lebensberatung  
Roßmarktsche Straße 4 | 04552 Borna  
(Sprechzeiten auch in Markkleeberg und Markranstädt)  
Telefon 03433 919073  
E-Mail schwangerenberatung@  
drk-leipzig-land.de  
Ⓜ Borna, Breiter Teich (Bus),  
Bahnhofstraße/Markt (Bus)

### ZWENKAU

#### DRK Kreisverband Leipzig-Land e. V.

Schwangeren-, Familien-, Ehe- und Lebensberatung  
Schulstraße 15 | 04442 Zwenkau  
Telefon 034203 49240  
E-Mail schwangerenberatung@  
drk-leipzig-land.de  
Ⓜ Zwenkau, Schulstraße (Bus)

### MARKKLEEBERG

#### DRK Kreisverband Leipzig-Land e. V.

Schwangerenberatung  
Kirschallee 1 | 04416 Markkleeberg  
Telefon 0341 411224  
E-Mail schwangerenberatung@  
drk-leipzig-land.de  
Ⓜ Markkleeberg, Sonnesiedlung (Bus)

### WURZEN

#### pro familia LV Sachsen e. V.

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung  
Friedrich-Ebert-Straße 2 | 04808 Wurzen  
Telefon 03425 984308  
E-Mail wurzen@profamilia.de  
Ⓜ Wurzen, Friedrich-Ebert-Straße/Stadts-  
porthalle (Bus) oder Wurzen, Lüptitzer  
Straße/VHS (Bus)

### PEGAU

#### Diakonie Leipziger Land

Schwangerschafts(konflikt)beratung  
Kirchplatz 9 | 04523 Pegau  
Telefon 034296 947420 oder  
0176 76763222  
E-Mail skb@diakonie-leipziger-land.de  
Ⓜ Pegau, Kirchplatz (Bus)

### MARKRANSTÄDT

#### Diakonie Leipziger Land

Schwangerschafts(konflikt)beratung  
Schulstraße 7 | 04420 Markranstädt  
Telefon 034296 947420 oder  
0176 76763222  
E-Mail: skb@diakonie-leipziger-land.de  
Ⓜ Markranstädt, Schulstraße (Markt) (Bus)  
oder Markranstädt, Schkeuditzer Straße  
(Markt) (Bus)

### GEITHAIN

#### Diakonie Leipziger Land

Schwangerschafts(konflikt)beratung  
Leipzigerstraße 20 | 04643 Geithain  
Telefon 034296 947420 oder  
0176 76763222  
E-Mail skb@diakonie-leipziger-land.de  
Ⓜ Geithain, Altdorf (Bus)



## 1.5 Schwangerschafts-Konfliktberatung

Die Beratungsstellen führen die nach § 219 StGB notwendige Schwangerschaftskonfliktberatung ergebnisoffen, damit Frauen in eigener Verantwortung über Abbruch oder Fortsetzung der Schwangerschaft entscheiden können. Die Schwangeren erhalten die erforderlichen medizinischen, sozialen und juristischen Informationen und mögliche praktische Hilfen aufgezeigt, die die Fortsetzung der Schwangerschaft sowie die Lage von Mutter und Kind erleichtern.

Entscheidet sich die Frau für einen Schwangerschaftsabbruch, kann sie diesen in den regionalen Kliniken durchführen lassen und erhält auch ein Nachbetreuungsangebot. Die Beratung beinhaltet ebenfalls die Aufklärung über Möglichkeiten, ungewollte Schwangerschaften zu vermeiden.

## 1.6 Vertrauliche Geburt

Keine schwangere Frau muss in Deutschland ihr Kind allein und heimlich zur Welt bringen. Jede Frau hat das Recht, bei den Schwangerschaftsberatungsstellen während und nach der Schwangerschaft anonym und beschützt Hilfe zu erhalten. Die Möglichkeit einer vertraulichen Geburt soll heimliche Geburten außerhalb von medizinischen Einrichtungen unnötig machen. Diese anonyme Hilfe und Beratung ist speziell für Frauen, die nicht mehr weiterwissen, die ihre Schwangerschaft verheimlichen und Niemanden haben, der sie unterstützt.

Bundesweit gibt es eine **kostenlose Telefonnummer**, unter der ratsuchende Schwangere anonym und sicher anrufen können: **0800 4040020**.

Weitere Informationen finden Sie auch unter [www.geburt-vertraulich.de](http://www.geburt-vertraulich.de)

## 1.7 Alkohol in der Schwangerschaft und Stillzeit

Eine unschädliche Menge an Alkohol gibt es nicht. Jede auch noch so kleinste Menge an alkoholhaltigen Getränken gefährdet das gesunde Aufwachsen und eine optimale Entwicklung Ihres Kindes. Experten schätzen, dass in Deutschland jährlich zirka 4.000 Kinder mit der fetalen Alkoholspektrumsstörung (FASD) und den damit verbundenen körperlichen Missbildungen und geistigen Behinderungen geboren werden. Alkohol ist ein Zellgift, das durch die Plazenta zum Ungeborenen gelangt. Schädigungen, die durch den Konsum von

Alkohol während der Schwangerschaft hervorgerufen werden können, zeigen sich z. B. durch körperliche Beeinträchtigungen (Minderwuchs, Gesichtsveränderungen, organische Schäden) und/oder geistige Entwicklungsstörungen. Einige körperliche und vor allem geistige Beeinträchtigungen bei FASD-Betroffenen treten erst Jahre später auf. Sie äußern sich mit Konzentrationschwäche, verzögerter Sprachentwicklung, Hyperaktivität und einem gestörten

Sozialverhalten. In allen Lebensphasen und -bereichen, ob Kindergarten, Schulzeit, Ausbildung, Wohnen oder Arbeitsmarkt, sind die FASD-Betroffenen auf Hilfe angewiesen.

**Weitere Informationen** finden Sie unter

- [www.drogenbeauftragte.de](http://www.drogenbeauftragte.de)
- [www.fasd-deutschland.de](http://www.fasd-deutschland.de)
- und bei der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung [www.bzga.de](http://www.bzga.de).

## 1.8 Checkliste Behördengänge vor der Geburt

Wo?	Was?
<b>Jugendamt / Notar / Standesamt</b>	Vaterschaftsanerkennung/ Sorgerechtsklärung für ledige Paare
<b>Krankenkasse / Bundesversicherungsamt Bonn</b>	Mutterschaftsgeld beantragen (Dokument vom Frauenarzt)
<b>Geburtsklinik</b>	Information und Anmeldung
<b>Hebamme</b>	Vorsorge/Nachsorge/ Rückbildungsgymnastik
<b>Arbeitgeber</b>	Elternzeit beantragen
<b>Schwangerenberatung</b>	Erstausstattung Kind/er
<b>Rentenversicherung</b> <a href="http://www.deutsche-rentenversicherung.de">www.deutsche-rentenversicherung.de</a>	Zuordnung der Elternzeit übermitteln
<b>Jobcenter</b>	Mehrbedarf für Schwangere Erstausstattung Kind(er)/Wohnung
<b>Anträge besorgen</b> Agentur für Arbeit-Familienkasse Elterngeldstelle/Sozialamt Jugendamt	Kindergeld/-zuschlag Elterngeld Ggf. Unterhaltsvorschuss

## 1.9 Hebammen – medizinische Vorsorge in der Schwangerschaft

Hebammen sind die Fachkräfte in der Betreuung und Beratung rund um die Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Ein Ziel der Hebammenhilfe ist die gezielte Unterstützung der werdenden Mütter in den verschiedenen Alltagssituationen. Die Hebammenhilfe ist eine Dienstleistung, die in der Regel während der Schwangerschaft bis acht Wochen nach der Geburt durch die gesetzliche Krankenversicherung getragen wird. Für genauere Informationen können sich die Familien beziehungsweise die werdenden Mütter mit ihrer Krankenkasse in Verbindung setzen. Im Falle einer Privatversicherung müsste eine Abklärung über die Angebote der Versicherung erfolgen.

### Zu den Angeboten einer Hebamme gehören u. a.:

- Vorsorgeuntersuchungen
- Geburtsvorbereitung
- Betreuung während der Geburt
- Stillberatung
- Hinweise zur Pflege des Babys
- Nachsorge
- Wochenbett

Des Weiteren ist es den einzelnen Hebammen möglich zusätzliche Angebote (Kurse) zu initiieren.

### Kontakt Daten der Hebammen im Landkreis Leipzig

[www.hebammensuche.de](http://www.hebammensuche.de) oder bei den Schwangerschaftsberatungsstellen im Landkreis Leipzig (siehe Punkt 1.4).



Muldentalkliniken Wurzen

## 2. Geburt und Nachsorge

### 2.1 Sana Kliniken Leipziger Land – Borna

#### Intensive Betreuung von Anfang an

Über 1129 Kinder erblickten 2018 im Sana Klinikum Borna das Licht der Welt. Damit zählt das Klinikum zu den größten Geburtskliniken in Sachsen. Die werdenden Mütter profitieren von einem individuellen Geburtenkonzept. Ihnen stehen drei moderne Entbindungsbetten mit je einer separaten Sanitäreinheit, ein Entbindungsraum mit großer Wanne für Wassergeburten, ein Ruhe- und Aufenthaltsraum sowie moderne Überwachungstechnik für Wehen und kindliche Herztöne zur Verfügung. Die Mütter können sich zwischen Entbindungsbett, Geburtswanne und Gebärhocker entscheiden. Nach der Geburt ermöglichen eigens hergerichtete Rooming-in-Zimmer den so wichtigen engen Kontakt des Babys zu Mutter und Familie. Die Geburtsklinik trägt seit vielen Jahren das von der WHO und UNICEF verliehene Prädikat „Babyfreundliches Krankenhaus“.

#### Spitzenmedizin für die Kleinsten der Kleinen

In Borna sind Babys in den besten Händen. Möglich wird das durch die enge Kooperation der Abteilung für Geburtshilfe mit

der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin. Kinderärzte mit der Spezialisierung Neugeborenenmedizin sind rund um die Uhr im Haus erreichbar. Neugeborene mit gesundheitlichen Problemen werden auf der kinderärztlichen Intensivbetreuungseinheit auf dem neuesten Stand betreut. Herzstück der neuen Station sind vier Mutter-Kind-Zimmer. Sie sind mit Inkubator und/oder Wärmebetten ausgestattet. In diesen eigens hergerichteten Rooming-in-Zimmern können die Mütter rund um die Uhr mit ihren Neugeborenen zusammenbleiben. Somit wird die Mutter-Kind-Bindung von Anfang an intensiv gefördert. Zudem gibt es drei Patientenzimmer, die individuell genutzt werden können. Die neue Station bietet insgesamt mehr Platz und Privatsphäre für die Eltern, die viele Stunden im Krankenhaus verbringen. Die Erweiterung und Umgestaltung der Neugeborenen-Intensivstation stärkt das familienzentrierte und entwicklungsfördernde Konzept der Klinik.

#### Spezialisierte Medizin für die Kleinsten

Die Neugeborenenintensivstation ist Teil des Perinatalzentrums der Stufe II. Das Zentrum hat die Aufgabe, Neugeborenen, die eine besondere Betreuung benötigen, einen guten Start ins Leben zu ermöglichen. Betreut werden können Kinder ab der 29. SSW und frühgeborene Zwillinge ab der 30. SSW. Alle an der Geburt beteiligten Fachdisziplinen – von der Geburtshilfe über die Anästhesie bis zur Neugeborenenmedizin –

arbeiten rund um die Uhr unter einem Dach zusammen. Zirka 15 Prozent aller neugeborenen Kinder werden auf der Neugeborenenintensivstation betreut.

#### KONTAKT

- Ansprechpartner:  
Chefarzt Dr. med. Andreas Möckel  
Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin,  
Neonatologie, Kinderkardiologie, Kinderintensivmedizin  
Rudolf Virchow-Straße 2 | 04552 Borna  
☎ Borna (b. Leipzig), Ärztehaus (Bus)  
oder Borna (b. Leipzig), Klinikum (Bus)
- Zentrale Notaufnahme  
(24 Stunden besetzt) 03433 210
- Terminvereinbarung 03433 21-1601
- Klinik für Kinder- und  
Jugendmedizin 03433 21 1618
- Kinderstation/Neonatologie  
(Mo.–Fr. 08:00–16:00 Uhr)  
03433 21-1616  
03433 21-1615
- Kinderschutzgruppe**
- Fr. Dipl. Psych. Burdack/  
Fr. Dr. med. Schönbach 03433 21-1608
- Erreichbarkeit außerhalb  
der Dienstzeiten 03433 21-1615



## 2.2 Muldentalkliniken Grimma und Wurzen

Die Abteilung für **Kinder- und Jugendmedizin im Krankenhaus Wurzen** betreut unabhängig von der Art der Erkrankung gesunde und kranke Neugeborene, Säuglinge, Kleinkinder, Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr einschließlich kinderchirurgische Patienten. Aufgrund der personellen und technischen Ausstattung der Kinderstation können in Wurzen Entbindungen ab der 32. Schwangerschaftswoche erfolgen. Die Entbindungsabteilung des Krankenhauses Grimma wird ebenfalls konsiliarisch von der

Abteilung betreut. Es besteht eine enge Zusammenarbeit mit der Kinderpsychiatrischen Institutsambulanz Standort Wurzen des Helios Park-Klinikums Leipzig (siehe unten), die sich auf dem Gelände des Wurzener Krankenhauses befindet.

Folgende Leistungen der Abteilung für **Kinder- und Jugendmedizin** sind besonders zu erwähnen:

- 2 x wöchentlich ambulante Sprechstunde durch niedergelassenen Kinderchirurgen, ambulante und stationäre kinderchirurgische Operationen
- 24 Stunden Kindernotfallambulanz
- ambulante und stationäre spezialisierte Ultraschalldiagnostik
- Neugeborenen-Ultraschall incl. Hüften, Herz, Nieren, Schädel
- bei Bedarf Organisation spezieller Hilfsangebote für Kinder und Eltern
- 2x monatlich Elternabend für werdende Eltern
- 1 x monatlich Geschwisterschule für Kinder ab 4 Jahre

- Mitaufnahme eines Elternteils auf der Kinderstation
- Sozialdienst im Haus
- Nachbetreuung durch Hebammen

**Medizinische Versorgungszentren (MVZ)** der Muldentalkliniken zu Geburt und Nachsorge:

- **MVZ am Krankenhaus Wurzen**  
Kutusowstraße 70 | 04808 Wurzen
- **Kinderarztpraxis**  
Telefon 03425 932601
- **MVZ am Krankenhaus Wurzen**  
Marienstraße 3 | 04808 Wurzen
- **Gynäkologische Praxis**  
Telefon 034292 68591
- **MVZ am Krankenhaus Grimma**  
Kleiststraße 5 | 04668 Grimma
- **Gynäkologische Praxis**  
Telefon 03437 993420
- **MVZ Colditz**  
Nicolaistraße 2 | 04680 Colditz
- **Gynäkologische Praxis**  
Telefon 034381 80660

Kontakt	KH Wurzen	KH Grimma
Adresse	Kutusowstraße 70   04808 Wurzen ☺ Wurzen, Kutusowstraße/Krankenhaus (Bus)	Kleiststraße 5   04668 Grimma ☺ Grimma, Krankenhaus (Bus)
Krankenhauszentrale	03425 93 0	03437 993 0
Notfallambulanz	03425 93 2116	03437 993 111
Kinder- und Jugendstation	03425 93 2219	
Stations-Sekretariat	03425 93 2318	
Kreißsaal	03425 93 2312	03437 993 250
<b>Kinderschutzgruppe</b>		
Fr. CÄ Dr. med. Gröger, Außerhalb der Dienstzeiten	03425 93 2318 03425 93 2118	

## 2.3 HELIOS Park-Klinikum Leipzig

Die Klinik für **Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie** behandelt Kinder und Jugendliche im Alter von 0–18 Jahren im ambulanten, tagesklinischen oder vollstationären Setting zur Krisenintervention, Diagnostik und Therapie. Die Behandlung orientiert sich an den therapeutischen Bedürfnissen der Kinder und Jugendlichen. Es stehen multiprofessionelle und multimodale Methoden zur Verfügung.

### Leistungsspektrum

- Entwicklungs- und Verhaltensstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Anpassungsstörungen
- Psychosen
- psychosomatische Störungen
- Essstörungen
- Drogenabhängigkeit
- ADHS
- Depressive Störungen
- Angststörungen
- Zwangsstörungen
- Frühe Interaktionsstörungen

**Zugangswege:** Patienten, die kinder- und jugendpsychiatrische Diagnostik, Begutachtung und Therapie benötigen, können

sich in der Ambulanz des Park-Klinikum Leipzig bzw. in den Außenstellen in Borna, Wurzen bzw. Torgau melden. Es erfolgt ein ambulantes Gespräch zur Klärung der weiteren Vorgehensweise und Zuweisung zum passenden Behandlungssetting.

### KONTAKT

#### Helios Park-Klinikum Leipzig

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Morawitzstraße 2 | 04289 Leipzig  
Telefon 0341 864 1251  
E-Mail andries.korebrits@helios-gesundheit.de  
☺ Leipzig, Russenstraße (Bus)

#### Institutsambulanz Leipzig

Telefon 0341 864 1301  
Außerhalb der Öffnungszeiten melden Sie sich bitte unter der Telefonnummer: 0341 864 1000

#### Kompetenzzentrum Borna

Rudolf-Virchow-Straße 2 | Haus H  
04552 Borna  
Telefon 03433 7788810  
☺ Borna (b. Leipzig), Ärztehaus (Bus) oder Borna (b. Leipzig), Klinikum (Bus)

#### Kompetenzzentrum Wurzen

Kutusowstraße 70 | Haus 6  
Telefon 03425 856 5910  
☺ Wurzen, Kutusowstraße / Krankenhaus (Bus)

## 2.4 Geburtshaus und Hausgeburt

Eine Praxis in Kitzscher ermöglicht auch die Geburt im Geburtshaus oder eine Geburt bei Ihnen zu Hause (Hausgeburt). Die Hebammenleistungen werden dabei von Ihrer Krankenkasse übernommen. Die Hebammen des Geburtshauses „Willkommen im Leben“ haben sich zum Ziel gesetzt,

- die Frauen und Paare bei einem der schönsten und wichtigsten Ereignisse im Leben zu begleiten
- dass Frauen Schwangerschaft und Geburt bewusst und als etwas Natürliches erleben
- das Wohl und die Sicherheit von Mutter und Kind in den Mittelpunkt zu stellen.

Mit ihrer traditionellen Hebammenarbeit wollen sie Frauen und Paare rund um die Geburt kompetent, professionell und umfassend beraten, begleiten und unterstützen.

## KONTAKT

### Hebammenpraxis & Geburtshaus „Willkommen im Leben“

Beate Grziwnatzki-Seidel  
Trageserstraße 24–26 | 04567 Kitzscher  
Telefon 034345 60418  
Mobil 0177 4799889  
E-Mail hebamme-beate@freenet.de  
www.landhebammenpraxis.de  
Ⓜ Kitzscher, Busplatz (Bus)

## 2.5 Baby-Blues im Wochenbett

Kurz nach der Geburt fühlen sich viele Mütter durch den starken Hormonabfall plötzlich niedergeschlagen und ängstlich (Baby Blues). Hellt sich die Stimmung nach ein paar Tagen nicht wieder auf, kann das ein Anzeichen für eine Wochenbett-Depression sein, die monatelang anhalten kann.

Die Symptome einer Wochenbett-Depression sind anhaltende Niedergeschlagenheit, Freud- und Antriebslosigkeit, Reizbarkeit, Angstattacken und Schlafstörungen. Oft kommen zwiespältige Gefühle dem Kind gegenüber oder übersteigerte Ängste hinzu, eine schlechte Mutter zu sein und dem Kind nicht gerecht werden zu können. Geschätzt sind etwa 10 bis 15 Prozent der Mütter von einer Wochenbett-Depression betroffen. Häufig sind es Frauen, die zu Depressionen neigen oder bereits nach früheren Geburten eine Depression hatten. Aber auch Mütter, die in einer schwierigen Lebenssituation sind, die sich alleingelassen fühlen oder übermäßigem Stress ausgesetzt sind, können in einen länger andauernden depressiven Zustand geraten. Die Behandlung einer Wochenbett-Depression hängt von ihrem Schweregrad ab. In vielen Fällen helfen schon Anteilnahme und Zuwendung sowie tatkräftige praktische Unterstützung und Entlastung im neuen Alltag. Eine anhaltende oder schwere Depression dagegen ist eine ernste Erkrankung und muss ärztlich behandelt werden. Es ist wichtig, dass eine Wochenbett-Depression von Fachkräften eingeschätzt und behandelt wird. Deshalb sollten Mütter mit einer länger anhaltenden

Niedergeschlagenheit Rat und Hilfe suchen. (Quelle: [www.familienplanung.de/schwangerschaft/nach-der-geburt/](http://www.familienplanung.de/schwangerschaft/nach-der-geburt/))

## ANSPRECHPARTNER

Vor allem in der Zeit der Wochenbettbetreuung kann die Hebamme eine wichtige Ansprechpartnerin sein. Erfahrene Hebammen kennen die Schwierigkeiten, die bei Frauen nach der Geburt auftreten können. Auch Haus-, Frauen- oder Kinderärztinnen und -ärzte können weiterhelfen.

## 2.6 Unterstützung im Alltag mit Baby oder Kleinkind

### „Schritt für Schritt“ oder „Frühe Besuche“

Sie erwarten ein Kind. Sie haben ein Baby, ein oder mehrere Kinder im Alter von 1–3 Jahren und Sie brauchen Hilfe dabei. Bei besonderem Unterstützungsbedarf kann Sie eine Familienhebamme oder eine sozialpädagogische Fachkraft ganz bequem zu Hause begleiten.

### Wie lange werden Sie begleitet?

Eine Familienhebamme kann Sie und Ihre Familie bis zum 1. Geburtstag des Babys begleiten. Eine Sozialpädagogin kann für Familien mit Kindern im Alter von 1–3 Jahren eine hilfreiche Unterstützung sein.

### Welche Unterstützung und Informationen erhalten Sie?

- Wenn Sie ein Kind erwarten
- bei der Vorbereitung auf die Geburt Ihres Kindes
  - bei allen auftretenden Fragen während der Schwangerschaft
  - bei der Vorbereitung auf das Leben mit dem Baby
  - bei Behörden- und Arztbesuchen
  - bei der Klärung lebenspraktischer Fragen

Wenn Ihr Baby da ist

- bei der Bewältigung des Alltags mit Ihrem Baby
- bei der Pflege und Versorgung
- bei allen Fragen zum Stillen und zur Ernährung

- bei der körperlichen und seelischen Entwicklung des Babys
- bei Unsicherheiten im Umgang mit dem Baby
- bei allen Fragen zur Gesundheit

Wenn Ihr Kind wächst

- bei Behörden- und Arztbesuchen
- bei allen Fragen zur Erziehung
- bei der körperlichen und seelischen Entwicklung des Kindes
- bei der Klärung lebenspraktischer Fragen

„Wenn es Ihnen gut geht,  
dann geht es auch Ihrem Kind gut.“

## ANSPRECHPARTNER

### Landratsamt Landkreis Leipzig

Angebot „Schritt für Schritt“  
Karl-Marx-Straße 22 | Haus 2  
04668 Grimma  
Telefon 03437 984 2352 oder  
03437 984 2369

E-Mail [fruehehilfen@lk-l.de](mailto:fruehehilfen@lk-l.de)  
Ⓜ Grimma, Bahnhof (Zug/Bus)

## 2.7 Schreibaby

Ein Kind zu bekommen oder zu haben, ist wunderschön! Damit es gesund aufwächst, bedarf es aber auch vieler Mühe und großer Umsicht. Babys brauchen rund um die Uhr Ihre Aufmerksamkeit. Einige Babys schreien viel und manchmal sehr lange. Auch wenn erneutes Füttern, Windelwechseln, Herumtragen oder sanftes Wiegen nichts nützen und Sie entnervt, kraftlos oder verzagt sind – bleiben Sie geduldig! Schütteln Sie niemals Ihr Baby, denn Schütteln ist lebensgefährlich! Wenn Ihr Baby schreit, hat es immer einen Grund dafür; auch wenn Sie ihn nicht gleich erkennen. Gesunde Säuglinge schreien durchschnittlich zwei bis drei Stunden am Tag – manchmal aber auch viel länger. Hier finden Sie Tipps, was Sie tun können, um Ihr Baby – und sich selbst – zu beruhigen: [www.kinderschutz-niedersachsen.de](http://www.kinderschutz-niedersachsen.de) ->Suchbegriff „Schütteln“

## 2.8 Checkliste Behördengänge nach der Geburt

Wo?	Was?	Erledigt
Arbeitgeber/Finanzamt	Kinderfreibetrag	<input type="checkbox"/>
· Jugendamt	Vaterschaftsanerkennung/Sorgerechtsklärung	<input type="checkbox"/>
· Stadt/Gemeinde	Krippen- oder Kita- bzw. Tagespflegeplatz beantragen	<input type="checkbox"/>
· Versicherung (Hausrat-, Haftpflicht- u. Unfallversicherung)	Kind/er anmelden	<input type="checkbox"/>
· Rentenversicherung ( <a href="http://www.deutsche-rentenversicherung.de">www.deutsche-rentenversicherung.de</a> )	Elternzeit übermitteln (Dokument: V0800 und V0820) Väter max. 2 Monate rückwirkend	<input type="checkbox"/>
· Abfallwirtschaft	Kind/er anmelden	<input type="checkbox"/>
<b>Finanzen</b>		
· Agentur für Arbeit-Familienkasse	Kindergeld/-zuschlag	<input type="checkbox"/>
· Landkreis: Sozialamt-Elterngeldstelle	Eltern- / und Landeserziehungsgeld	<input type="checkbox"/>
· Landkreis: Sozialamt-Wohngeldstelle	Wohngeld	<input type="checkbox"/>
· Landkreis: Jugendamt	Unterhaltsvorschuss	<input type="checkbox"/>
· Landkreis: Kommunales Jobcenter	Bildung- und Teilhabe	<input type="checkbox"/>
· Landkreis: Jugendamt	Übernahme Elternbeitrag	<input type="checkbox"/>



# Muldentalkliniken

*Ihr Partner in Sachen Gesundheit  
im Herzen des Muldentals*

**Werdende Eltern** vertrauen den Muldentalkliniken gern, denn unsere Arzt- und Pflegeteams sind verlässliche Ansprechpartner für Schwangerschaft und Geburt. Die ersten Tage der Neugeborenen sind kinderärztlich abgesichert und begleitet. Das Krankenhaus Wurzen ist zudem eine Klinik mit Perinatalschwerpunkt für Frühgeburten ab der vollendeten 32. Woche, Risikoschwangerschaften, Zwillingsgeburten und Beckenendlagenentbindungen.

**Kinder und Jugendliche** werden in den Muldentalkliniken besonders intensiv und ganzheitlich betreut. Wir bieten das gesamte Spektrum der kinder- und jugendärztlichen Diagnostik und Akutmedizin an, in Wurzen auf einer eigenen Station für Kinder- und Jugendmedizin mit Kinderchirurgie.

**Die ganze Familie** kann sich auf uns verlassen. Über 950 Mitarbeitende sichern rund um die Uhr die regionale Grund- und Regelversorgung – ISO-zertifiziert und auf dem neuesten Stand der Forschung.



Krankenhaus Wurzen  
Kutusowstraße 70, 04808 Wurzen  
Tel.: 03425 93-0  
Fax: 03425 93-23 99  
kh.wurzen@kh-mtl.de

Krankenhaus Grimma  
Kleiststraße 5, 04668 Grimma  
Tel.: 03437 993-0  
Fax: 03437 993-322  
kh.grimma@kh-mtl.de





## 3. Kinder annehmen und freigeben

### 3.1 Adoption

Für Kinder, die – aus welchen Gründen auch immer – nicht bei ihren leiblichen Eltern aufwachsen können, eröffnet die Adoption ein Leben in einer neuen Familie. Und umgekehrt haben Kinderlose die Möglichkeit über eine Adoption eine eigene Familie zu gründen.

Adoptionsvermittlungsstellen sind verpflichtet, für jedes zu vermittelnde Kind die am besten geeigneten Eltern zu finden. Es gibt also keine „Bewerberliste“, die nach entsprechender Wartezeit zu der Vermittlung eines Kindes führt. Entscheidend bei jeder Adoption ist das Wohl des Kindes.

Die Landkreise Leipzig und Nordsachsen arbeiten in einer gemeinsamen Adoptionsvermittlungsstelle mit Sitz in Grimma. Die Mitarbeiter sind Ansprechpartnerinnen für

- Eltern, die sich mit dem Gedanken tragen, ihr Kind zur Adoption freizugeben
- Paare und Einzelpersonen, die sich für eine Adoption interessieren
- adoptierte Menschen, die auf der Suche nach ihrer Herkunft sind
- Mütter und Väter, die ihr Kind zur Adoption freigegeben haben und Informationen darüber wünschen
- Adoptionsfamilien, auch nach einer erfolgten Adoption
- für Eltern, die eine Stiefkindadoption in Erwägung ziehen

Selbstverständlich unterliegen die Mitarbeiterinnen der Adoptionsvermittlungsstelle dem Datenschutzes – Ihr Anliegen wird in jedem Falle vertraulich behandelt.

### KONTAKT

#### Landratsamt Landkreis Leipzig

Karl-Marx-Straße 22 | Haus 2, Zi 2.3.13

04668 Grimma

Telefon 03437 984 2330

E-Mail [jugendamt@lk-l.de](mailto:jugendamt@lk-l.de)

[www.landkreisleipzig.de](http://www.landkreisleipzig.de)

📍 Grimma, Bahnhof (Zug/Bus)

### 3.2 Pflegekinder

Können Kinder und Jugendliche vorübergehend oder auf Dauer nicht in ihren Herkunftsfamilien leben, dann besteht die Möglichkeit, diesen ein neues Zuhause in einer Pflegefamilie zu geben. Der Pflegekinderdienst hat die Aufgabe, Pflegefamilien zu finden, Pflegekinder zu vermitteln und bestehende Pflegeverhältnisse zu begleiten.

#### Wer kann Pflegefamilie werden?

Pflegepersonen können Ehepaare oder eheähnliche Lebensgemeinschaften mit oder ohne eigene Kinder sowie Einzelpersonen werden. Folgende Erwartungen werden an die zukünftigen Pflegeeltern gestellt:

- Verständnis für Kinder, die mit zwei Familiensystemen leben. Das erfordert Einfühlungsvermögen, Geduld, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit.
- Akzeptanz und Toleranz für Kinder mit Entwicklungsbeeinträchtigungen.
- Bereitschaft der Zusammenarbeit mit dem Jugendamt und der Herkunftsfamilie
- ausreichend Zeit und Raum für das Pflegekind, Platz für Bewegungs- und Spielmöglichkeiten innerhalb und außerhalb der Wohnung



#### Wie wird man Pflegefamilie?

Die Mitarbeiterinnen führen mit Bewerberfamilien Informations- und Beratungsgespräche sowie Hausbesuche durch. Um ein Bild von den persönlichen Verhältnissen zu gewinnen, ist es notwendig, einen Bewerbungsbogen auszufüllen. Zusätzlich werden Unterlagen, wie z. B. ein ausführlicher Lebenslauf, Einkommensnachweise und ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis, benötigt.

Wenn für ein Kind eine Pflegefamilie gesucht wird, richtet sich die Auswahl der Pflegefamilie nach den Bedürfnissen und Besonderheiten des Kindes. Die Mitarbeiterinnen des Pflegekinderdienstes begleiten die Pflegeverhältnisse während der gesamten Zeitspanne und stehen jederzeit zur Beratung bei allen Fragen rund um das Thema Pflege zur Verfügung.

### KONTAKT

#### Landratsamt Landkreis Leipzig

Karl-Marx-Straße 22 | Haus 2

04668 Grimma

Telefon 03437 984 2330

E-Mail [pflgekinder@lk-l.de](mailto:pflgekinder@lk-l.de)

[www.landkreisleipzig.de](http://www.landkreisleipzig.de)

📍 Grimma, Bahnhof (Zug/Bus)

# Gesundheit



## 1. Medizinische Betreuung

Die ersten Lebensjahre sind für die weitere Entwicklung Ihres Kindes prägend. In Gesundheitsfragen sind es vor allem die Kinderärztinnen und Kinderärzte, die Sie als kompetente Ansprechpartner nicht nur in akuten Krankheitsfällen, sondern auch durch die Vorsorgeuntersuchungen und Impfberatungen unterstützen. Bitte nutzen Sie die regelmäßigen Untersuchungstermine, so können frühzeitig mögliche gesundheitliche Beeinträchtigungen erkannt werden. Hilfe bei der Kinderarztsuche bietet Ihnen der Bundesverband der Kinderärzte unter [www.kinderaerzte-im-netz.de](http://www.kinderaerzte-im-netz.de). Einen Überblick zu den Leistungen der Kliniken im Landkreis Leipzig und der Betreuung durch Hebammen finden Sie im ersten Kapitel dieser Broschüre.

### Link – TIPPS

Das Portal [www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de) informiert rund um die Gesundheit und Entwicklung von Kindern, zu Alltagsthemen wie Essen, Schlafen, Spielen, zu Gesundheitsthemen wie häufige Krankheiten im Kindesalter, Allergien, Passivrauchen und Früherkennungsuntersuchungen sowie zur kindlichen Entwicklung in den ersten sechs Lebensjahren und deren sinnvolle Unterstützung und Begleitung. Weitere Informationen auch unter: [www.bzga.de](http://www.bzga.de)

Speziell zur kindlichen Gesundheit bietet [www.kinderaerzte-im-netz.de](http://www.kinderaerzte-im-netz.de) umfassende Infos zu Vorsorge und Impfung, Erste Hilfe, zur Arztsuche und vieles andere mehr. Sie können dort auch an Impf- und Vorsorgeuntersuchungen erinnern lassen.

## 2. Vorsorgeuntersuchungen

Ein Kind beim Aufwachsen zu begleiten, bringt neben Freude und Glück immer auch Unsicherheiten und Ängste mit sich. Die Früherkennungsuntersuchungen bieten Eltern einige Sicherheit und dem Kind die Chance, dass es bei möglichen Problemen frühzeitig Hilfe erhält. Die Früherkennungsuntersuchungen werden kostenfrei bei Ihrem Kinderarzt durchgeführt. Daneben bietet das Gesundheitsamt in Zusammenarbeit mit Kindergärten und Schulen verschiedene Vorsorgeuntersuchungen an.

### Vorsorgeuntersuchungen – Chancen für Ihr Kind

#### U1 – nach der Geburt

die Neugeborenen-Erstuntersuchung

#### U2 – 3. bis 10. Lebensstag

die erste kinderärztliche Grunduntersuchung

#### U3 – 4. bis 5. Lebenswoche

Grundstein für eine vertrauensvolle Zusammenarbeit zwischen Kinderarztpraxis und Familie

#### U4 – 3. bis 4. Lebensmonat

gleichzeitig auch möglicher erster Impftermin

#### U5 – 6. bis 7. Lebensmonat

das Baby wird zusehends beweglicher

#### U6 – 10. bis 12. Lebensmonat

Start ins Kleinkindalter, möglicher Impftermin

#### U7 – 21. bis 24. Lebensmonat

aus dem Baby ist ein Kleinkind geworden, möglicher Impftermin

#### U7a – 2,8. bis 3. Lebensjahr

vom Kleinkind zum Kindergartenkind

#### U8 – 3,5. bis 4. Lebensjahr

auf dem Weg zum Vorschulkind

#### U9 – 5. bis 5,5. Lebensjahr

bald geht's in die Schule, möglicher Impftermin

#### U10 – Vorsorge im Grundschulalter

erste zusätzliche Vorsorgeuntersuchung im Alter von 7 bis 8 Jahren

#### U11 – Vorsorge in einer wichtigen Schulphase

zweite zusätzliche

Vorsorgeuntersuchung im Alter von 9 bis 10 Jahren

#### J1 – wichtige Vorsorgeuntersuchung für Jugendliche, im Alter von 12 und 14 Jahren (vom 12. Geburtstag bis zum vollendeten 15. Lebensjahr)

#### J2 – bald erwachsen

für Jugendliche im Alter von 16 bis 17 Jahren

## 3. Gesund beginnt im Mund – Zahnpflege

Auch Milchzähne müssen gepflegt werden, denn Karies an den Milchzähnen kann zur Schädigung der nachfolgenden bleibenden Zähne führen. Frühkindliche Karies ist vermeidbar. Das tägliche Ritual des Zähneputzens gehört ebenso dazu wie die regelmäßige Kontrolle durch den Zahnarzt. Zwar hat sich die Zahngesundheit in den letzten Jahren stetig verbessert, dennoch sind noch ca. 11 % der Zwei- bis Dreijährigen von der frühkindlichen Karies und ihrer Sonderform, der Nuckelflaschenkaries, betroffen.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.lagz-sachsen.de](http://www.lagz-sachsen.de)

Das Gesundheitsamt engagiert sich in Kitas und Schulen für eine bessere Zahngesundheit unserer Kinder.

### Zahnärztliche Früherkennungsuntersuchung von 0–6 Jahren

1. Termin: 2,5.–3,5. Lebensjahr

2. Termin: 4,5. Lebensjahr

3. Termin: 5.–6. Lebensjahr

### BERATUNG UND INFORMATION

#### Kinder- und Jugendärztlicher Dienst im Landkreis Leipzig

Telefon 03437 984 2401

E-Mail [gesundheitsamt@lk-l.de](mailto:gesundheitsamt@lk-l.de)

## 4. Impfschutz für Kinder und Jugendliche

Die Schutzimpfungen dienen dem Schutz der eigenen Gesundheit, verhindern aber auch die Weiterverbreitung von Krankheiten und schützen damit Personen, die aus medizinischen Gründen nicht geimpft werden können (Individual- und Kollektivschutz). Die Impfberatungen und Impfpfehlungen des Kinder- und Jugendärztlichen Dienstes orientieren sich an den Empfehlungen der der Sächsischen Impfkommision (SIKO), nachzulesen unter [www.gesunde.sachsen.de/Impfpfehlungen.html](http://www.gesunde.sachsen.de/Impfpfehlungen.html).

Diese werden jährlich aktualisiert bzw. angepasst. Bei jeder Untersuchung beim Kinder- und Jugendärztlichen Dienst wird der Impfschutz des Kindes kontrolliert und eine individuelle Impfpfehlung ausgesprochen.

### BERATUNG UND INFORMATION

#### Kinder- und Jugendärztlicher Dienst im Landkreis Leipzig

Telefon 03437 984 2401

E-Mail [gesundheitsamt@lk-l.de](mailto:gesundheitsamt@lk-l.de)

## Senioreneinrichtungen

Unser engagiertes, hochqualifiziertes Team und unsere Kooperationspartner sind gern für Sie da.

**Wir hören Ihnen zu.  
Wir nehmen Ihre Wünsche ernst.  
Wir halten, was wir versprechen.**

In jedem Jahr bieten wir für interessierte Jugendliche oder Erwachsene mit einer neuen beruflichen Perspektive Ausbildungsplätze zur Pflegefachkraft an.

**Gern stehen wir für Ihr persönliches Beratungsgespräch zur Verfügung.**



Alloheim  
Senioren-Residenz Zwenkau

Residenzleiterin Uta Lindner  
Pegauerstraße 20  
04442 Zwenkau  
Telefon: 034203 431-0  
E-Mail: zwenkau@alloheim.de

## Alles für Ihre Gesundheit



**WIR FÖRDERN  
IHRE GESUNDHEIT.  
STATIONÄR UND  
AMBULANT.**

Wir fördern Gesundheit, bauen Krankheitsfolgen ab und tragen in multiprofessionellen Teams aus Ärzten, Therapeuten, Pflegefachkräften, Sozialarbeitern oder auch Ernährungswissenschaftlern dazu bei, dass Menschen beruflich und sozial wieder am Leben teilhaben können. In unseren Rehabilitationseinrichtungen in Sachsen bieten wir eine umfassende Behandlung in den Fächern Neurologie (Phasen B, C und D), Geriatrie, Orthopädie und Psychosomatik.

Im grünen Gürtel vor den Toren Leipzigs in idyllischer Umgebung liegen unsere Sachsenklinik Bad Lausick in der gleichnamigen Kleinstadt Bad Lausick und das Neurologische Rehabilitationszentrum Leipzig in Bennewitz. Realisiert wird eine stationäre Rundum-Betreuung in komfortabel ausgestatteten Einzelzimmern mit barrierefreien Bädern. Bevorzugen Rehabilitanden eine ambulante Behandlung, ermöglichen wir im Ambulanten Therapiezentrum Leipzig umfassende Rehabilitationsmöglichkeiten im Herzen der Stadt.



### UNSERE REHABILITATIONSEINRICHTUNGEN



**Sachsenklinik  
Bad Lausick**

Parkstraße 2  
04651 Bad Lausick  
Tel. (03 43 45) 3 - 0



**Neurologisches  
Rehabilitations-  
zentrum Leipzig**

Muldentalweg 1  
04828 Bennewitz  
Tel. (03425) 888 - 0



**Ambulantes  
Therapiezentrum  
Leipzig**

Waldstraße 14  
04105 Leipzig  
Tel. (03 41) 5 89 88 - 0

MMK 398-19

[www.sachsenklinik.de](http://www.sachsenklinik.de) | [www.nrz-leipzig.de](http://www.nrz-leipzig.de) | [www.atz-leipzig.de](http://www.atz-leipzig.de) | [www.michelskliniken.de](http://www.michelskliniken.de)



## 5. Entwicklungsschwierigkeiten und/oder Behinderungen

Mitunter verläuft die kindliche Entwicklung nicht wie erwartet. Möglicherweise wird im familiären Umfeld, in der Kindertageseinrichtung oder auch bei den Früherkennungsuntersuchungen (U1–U9) deutlich, dass Ihr Kind einen besonderen Förderbedarf hat. Dann ist die sozialpädiatrische Untersuchung im Gesundheitsamt mit Beratung zu den Hilfsangeboten sinnvoll. Wenn Maßnahmen der Eingliederungshilfe in Anspruch genommen werden, ist meistens eine Begutachtung durch den Kinder- und Jugendärztlichen Dienst erforderlich.

### BERATUNG UND INFORMATION

#### Kinder- und Jugendärztlicher Dienst im Landkreis Leipzig

Telefon 03437 984 2401

E-Mail [gesundheitsamt@lk-l.de](mailto:gesundheitsamt@lk-l.de)

#### Link – TIPPS

##### Behinderung oder Handicap

*Auf die Nachricht, dass ihr Kind mit einer Beeinträchtigung zur Welt kommen könnte, reagieren viele Eltern mit Unsicherheit vor dem, was auf sie zukommen würde. Es ist hilfreich, sich von Anfang an Rat zu holen. Es gibt verschiedenste Stellen, die Eltern eines behinderten Kindes unterstützen können. Die BzGA hat in ihrer Publikation „Wenn es anders kommt“ zahlreiche Möglichkeiten aufgelistet:*

**[www.bzga.de](http://www.bzga.de)**, Suchbegriff „Handicap“

## 6. Gesundheitsförderung für Kinder und Jugendliche

Für einen guten Start ins Leben bietet das Gesundheitsamt des Landkreises Leipzig Informationen zur Bewegung und Entspannung, zu Körper und Wohlbefinden sowie zur Sexualerziehung an. Suchtprävention und Mobbing sind ebenso Thema. Die Angebote können bereits im Vorschulalter genutzt, aber auch unterrichtsbegleitend als Projekte für Jugendliche gebucht werden.

### BERATUNG UND INFORMATION

#### Gesundheitsförderung im Landkreis Leipzig

Telefon 03437 984 2443

E-Mail [gesundheitsamt@lk-l.de](mailto:gesundheitsamt@lk-l.de)

## 7. Gesunde Ernährung

Mit einer ausgewogenen Ernährung unterstützen Sie die gute und gesunde Entwicklung Ihrer Kinder und der gesamten Familie. Es lohnt sich ein paar Gedanken zum Thema zu machen, denn auch beim Essen ahmen Kinder nach, was sie bei den „Großen“ sehen. Sie übernehmen gute wie schlechte Gewohnheiten, die später oft nur noch schwer zu ändern sind.

Über einen spielerischen Zugang werden Essgewohnheiten der Kinder beleuchtet und Wissen rund ums Essen vermittelt. Eine Sonderstellung nimmt das Naschen ein. Das Team für Gesundheitsförderung im Landkreis Leipzig informiert z.B. in Kitas, Schulen oder anderen Einrichtungen.

### BERATUNG UND INFORMATION

#### Gesundheitsförderung im Landkreis Leipzig

Telefon 03437 984 2443

E-Mail [gesundheitsamt@lk-l.de](mailto:gesundheitsamt@lk-l.de)

#### Link – TIPPS

*Vom Stillen über den ersten Brei bis hin zur Familienmahlzeit, das Portal [www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de) bietet Wissenswertes rund um die Ernährung. Sie erfahren, wie sich Ihr Kind nach einfachen Grundregeln gesund und ausgewogen ernährt, aber auch, wie Sie es neugierig machen und sein Interesse an gesunder Ernährung wecken können.*

*Informativ und praxisnah ist auch [www.gesunde-kinderernaehrung.de](http://www.gesunde-kinderernaehrung.de)*

Das Angebot [www.bzga-essstoerungen.de](http://www.bzga-essstoerungen.de) ist eine Plattform zu allen Formen der Essstörung für Betroffene, Angehörige, Lehrkräfte und Fachleute mit Hinweisen auf Beratungsstellen. Betroffene können sich auch online oder telefonisch (0221 892031) anonym beraten lassen.

Die Seite [www.bzga-kinderuebergewicht.de](http://www.bzga-kinderuebergewicht.de) richtet sich mit seinen Hintergrundinformationen an Fachleute aber auch an Eltern.

„GUT DRAUF bewegen, entspannen, essen – aber wie!“ Dahinter steht ein integriertes Konzept für Ernährung, Bewegung und Stressregulation. Der Internetauftritt [www.gutdrauf.net](http://www.gutdrauf.net) bietet zudem eine Fülle von Material zur Gesundheits- und Ernährungssituation Jugendlicher. Der Arbeitsschwerpunkt „Tutmirgut“ richtet sich an Kinder im Alter von 5–11 Jahren.

## 8. Schuleingangsuntersuchung

Im Jahr vor der Aufnahme in die Grundschule wird jedes Kind von den Ärzten und medizinischem Fachpersonal des Kinder- und Jugendärztlichen Dienstes untersucht. Diese Untersuchungen finden z.T. in den aufnehmenden Grundschulen oder im Gesundheitsamt einschl. Außenstellen statt. Die Schuleingangsuntersuchung orientiert sich an dem sozialpädiatrischen, ein Verfahren zur Erfassung von Entwicklungsauffälligkeiten im Rahmen der Schuleingangsuntersuchung. Es beinhaltet u. a. eine Überprüfung des Hör- und Sehvermögens sowie der Sprachentwicklung, der Körper- und der Feinmotorik, des Zahlen- und Mengenverständnisses sowie der Konzentrationsfähigkeit. Im Anschluss werden die Erziehungsberechtigten zu Stärken und Schwächen ihres Kindes beraten.

### BERATUNG UND INFORMATION

#### Kinder- und Jugendärztlicher Dienst im Landkreis Leipzig

Telefon 03437 984-2401

E-Mail [gesundheitsamt@lk-l.de](mailto:gesundheitsamt@lk-l.de)

## 9. Unfallprävention

Speziell zum Themenumfeld Prävention von Kinderunfällen, Produktsicherheit, erste Hilfe u. a. informiert die Seite [www.kindersicherheit.de](http://www.kindersicherheit.de). Dort finden Sie Adressen und Informationen zu Angeboten der Behörden, Fachverbänden, Vereinen, Organisationen, Unternehmen usw. Viele Materialien sind mit einem Download verlinkt und können direkt angeschaut und bei Bedarf ausgedruckt oder bestellt werden.



Das ganze Jahr auf **Safari!**

ENTDECKEN SIE SECHS FASZINIERENDE ERLEBNISWELTEN

Alle Infos unter:  
[www.zoo-leipzig.de](http://www.zoo-leipzig.de)



## Personenbeförderung



\*gelockte Haare

**MEHR HEU FÜR DEINE BEATWOLLE\***



**Tschüss chronische Pleite.**

Ab 1.8.2019 fährst du mit dem neuen **AzubiTicket** Sachsen schon ab **48 Euro** pro Monat cremig durch deinen Verbund. Nutze unbegrenzt alle Busse und Straßenbahnen, Nahverkehrszüge und im VVO die meisten Fähren. Für jeden weiteren Verbund kommen monatlich nur **5 Euro** drauf. Nice ODA?

Alle Infos auf:  
[www.dein-azubiticket.de](http://www.dein-azubiticket.de)

Eine Kooperation von:





# Familie leben

## 1. Rat im Alltag

Im Landkreis Leipzig gibt es eine Vielzahl an Anlaufstellen für Fragen und zur Unterstützung im Alltag.

### 1.1 Familienbildung



Das Familienzentrum Lichtblick e.V. und die AWO Familienbildung bieten Familien mit kleinen Kindern verschiedene Möglichkeiten, sich mit anderen zu treffen und auszutauschen. Mit zahlreichen Angeboten unterstützen sie die Familien im Alltag. Dazu zählen Krabbelgruppen und Kleinkindsport ebenso wie Vorträge zu Erziehung und Gesundheit. Ziel ist es, Erziehende in ihrer Elternrolle zu stärken.

#### Lichtblick e.V. – Familienzentrum

- Stillgruppe, Krabbelgruppe, Babymassage, PEKiP-Kurs, Zwillingstreff
- Musik- und Bewegungskurse
- kreative Angebote
- Gesprächs- und Vortragsabende zu Erziehung und Gesundheit

#### KONTAKT

Hauptstraße 56 | 04416 Markkleeberg  
 Telefon 0341 3542848  
 E-Mail fz@lichtblick-fuer-familien.de  
 www.lichtblick-fuer-familien.de

**Lichtblick e.V. – „FabiMobil“** ist ein mobiles Familienbildungsprojekt, das Veranstaltungen für Eltern und Kinder im Altkreis Leipziger Land anbietet:

- Schwangerenbegleitung
- Elternkreis und Elternberatung
- Buntes Café für alle u.v.m. anbietet.

#### KONTAKT

Telefon 0341 35022088  
 E-Mail fabimobil@lichtblick-fuer-familien.de

#### AWO – Familienvilla

- mit Sitz in Wurzen und Angeboten in Borsdorf und Bennewitz
- Eltern-Baby-Kreise
  - Bewegungs- und Entspannungskurse
  - Elterncafé
  - Gesprächsrunden und Vorträge zu Erziehung, Entwicklung und Gesundheit
  - kreative Angebote
  - Themennachmittage für Familien (z. B. Naturprojekte, Reitprojekt, Schnitzeljagd, usw.)

#### KONTAKT

Am Bahnhof 1 | 04808 Wurzen  
 Telefon 03425 8519788  
 E-Mail familienvilla@awo-mulde-collm.de  
 www.awo-familienvilla.de  
 ☺ Haltestelle Wurzen, Bahnhof (Zug/Bus)

#### AWO – „MoFa – mobil für Familien“

ist ein mobiles Projekt mit Angeboten in verschiedenen Orten im ehemaligen Muldentalkreis.

#### KONTAKT

Telefon 0176 45895077  
 E-Mail mofa@awo-mulde-collm.de

Darüber hinaus organisieren viele Wohlfahrtsverbände, Freie Träger der Jugendhilfe, Kliniken, Hebammen und kirchliche Vereinigungen Angebote für Familien mit kleinen Kindern in Wohnortnähe.

### 1.2 Projekt Familienpaten

Familien mit all ihren Aufgaben und Herausforderung sind uns im Landkreis Leipzig wichtig. Deshalb engagieren sich Familienpaten seit dem Jahr 2009 in diesem Projekt. Die ehrenamtlichen Paten investieren liebevoll ihre Zeit, um Familien im Alltag zu unterstützen. Beispielsweise helfen sie den Kindern bei den Hausaufgaben, gestalten tolle Ausflüge, holen auch die Kinder von der Kita ab oder gehen gemeinsam zum Sport. Die individuelle Ausgestaltung der gemeinsamen Zeit erfolgt dabei in Absprache mit Eltern und Paten. Gerade Familien in schwierigen sozialen Situationen werden somit entlastet. Der Umfang der Unterstützung durch die Paten beträgt wöchentlich 5 Stunden und mehr.

#### KONTAKT

#### Diakonie im Zentrum – Freiwilligenzentrale

Nikolaiplatz 5 | 04668 Grimma  
 Ansprechpartnerin: Frau Ring  
 Telefon 03437 701622  
 ☺ Haltestelle Grimma, Nicolaiplatz (Bus)

### 1.3 Familien- und Erziehungsberatungsstellen

Erziehungs- und Familienberatung ist ein komplexes Hilfsangebot für Kinder, Jugendliche, Eltern und an der Erziehung beteiligte Personen. Sie verbindet individuelle Hilfen mit präventiven Aktivitäten.

In den Beratungsstellen arbeiten professionelle Fachteams, bestehend aus Diplom-PsychologInnen und Diplom-SozialpädagogInnen und/oder ErziehungswissenschaftlerInnen.

#### Die Stellen beraten bei:

- Erziehungsfragen und Familienproblemen
- Verhaltensauffälligkeiten der Kinder und Jugendlichen
- Schulproblemen und Entwicklungsstörungen
- Trennung und Scheidung der Eltern
- Gewalterfahrungen in der Familie oder in der Schule
- sowie in Lebenskrisen

Die MitarbeiterInnen stehen unter Schweigepflicht und die Beratungen sind kostenfrei. Es sind **Einzel-, Paar- und Familienberatung** möglich zu:

- Erziehungsfragen

- Familienproblemen
- Verhaltensauffälligkeiten
- Entwicklungsstörungen
- Gewalterfahrungen
- Schulleistungsfragen
- Krisensituationen
- Trennung/Scheidung der Eltern



Ort	Einrichtung	Adresse	Telefon
<b>Borna</b>	AWO Kreisverband Leipziger Land e. V.	Kirchstraße 8   04552 Borna Ⓜ Borna, Am Pegauer Tor (Bus) oder Breiter Teich (Bus)	03433 803165
<b>Böhlen</b>	Wegweiser e. V.	Platz des Friedens 10   04564 Böhlen Ⓜ Böhlen, S-Bahnhof (Zug/Bus)	034206 53756
<b>Markkleeberg</b> (Außenstelle)	Wegweiser e. V.	Werner-Rummelt-Straße 3   04416 Markkleeberg Ⓜ Markkleeberg, Parkstraße (Bus) oder S-Bahnhof (Zug)	0341 3587188
<b>Grimma</b>	Internationaler Bund, IB Mitte gGmbH	Schulstraße 26   04668 Grimma Ⓜ Grimma, Weberstr. (Bus)	03437 918096
<b>Naunhof</b> (Außenstelle)	Internationaler Bund, IB Mitte gGmbH	Wurzener Straße 25   04683 Naunhof Ⓜ Naunhof, Wurzener Str. (Bus)	03437 918096
<b>Colditz</b> (Außenstelle)	Internationaler Bund, IB Mitte gGmbH	Wettiner Ring 17   04680 Colditz Ⓜ Colditz, Leisniger Str. (Bus)	03437 918096
<b>Pegau</b>	Diakonie Leipziger Land	Kirchplatz 9   04523 Pegau Ⓜ Pegau, Kirchplatz (Bus)	0176 76763222
<b>Markranstädt</b> (Außenstelle)	Diakonie Leipziger Land	Schulstraße 7   04420 Markranstädt Ⓜ Markranstädt, Schulstraße (Markt) (Bus) Schkeuditzer Straße (Markt) (Bus)	034205 209545
<b>Wurzen</b>	Volkssolidarität Wurzen e. V.	Straße des Friedens 18   04808 Wurzen Ⓜ Wurzen, Albert-Kuntz-Straße/ Am Seniorenheim (Bus)	03425 920187

Die Beratungen sind kostenfrei und vertraulich.



### 1.4 Elterntelefon des Deutschen Kinderschutzbundes

#### Kennen Sie das auch?

- Streit
- Pubertät
- Schulprobleme
- Ihnen wird alles zu viel
- Sie wissen nicht mehr weiter
- die Decke fällt Ihnen auf den Kopf

und, und, und. Bei allem können wir nicht helfen, aber wir bieten Beratung und Hilfe in schwierigen Situationen an – vertraulich, wenn Sie wollen anonym. Wir hören zu, solange Sie möchten...

Mo.–Fr. 0 09:00–11:00 Uhr  
Di. u. Do. 17:00–19:00 Uhr

**Telefon 0800 1110550**

#### Tätigkeitsfelder des Deutschen Kinderschutzbundes:

- Elternbildungsprojekt (Elterntelefon, Elternbriefversand, Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“)
- Kinder- und Jugendtelefon/Wir für dich – Jugendliche beraten Jugendliche
- Fachstelle für Suchtprävention
- Sozialpädagogische Familienhilfe
- Rechtsberatung für Jugendliche

#### KONTAKT

##### Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Leipzig e. V.

Johannisallee 20 | 04317 Leipzig  
Telefon 0341 702570  
E-Mail info@dksb-leipzig.de  
www.dksb-leipzig.de

Ⓜ Leipzig, Ostplatz (Straßenbahn/Bus)

## 1.5 Familien mit entwicklungs- auffälligen Kindern

Die Frühförderung ist ein System von abgestimmten Hilfen für behinderte bzw. von Behinderung bedrohte Kinder von der Geburt bis zum Schuleintritt. Die interdisziplinären Teams bestehen aus Fachkräften, die durch enge Kooperation die Entwicklung der Kinder umfassend, ganzheitlich und individuell unterstützen können. Das Angebot reicht von heilpädagogischer Frühförderung, über psychologische Beratung und Diagnostik bis hin zu speziellen Therapien im Rahmen der Ergotherapie.

### Aufgaben der Frühförderung

- Entwicklungsauffälligkeiten frühzeitig zu erkennen
- Einer Vergrößerung der Entwicklungsrückstände entgegenzuwirken
- Die Behinderung des Kindes zu beheben oder zu mildern
- Die Unterstützung und Stärkung der Familie
- Öffentlichkeitsarbeit für die Verbesserung der gesellschaftlichen Teilhabe von Menschen mit Behinderung und ihren Angehörigen

### Die Frühförderung bietet Hilfe bei

- Entwicklungsstörungen oder -verzögerungen
- seelischer, geistiger oder körperlicher Behinderung bzw. wenn eine solche Behinderung droht
- Auffälligkeiten in der Sprachentwicklung
- Wahrnehmungsstörungen
- Motorischen Entwicklungsverzögerungen
- Verhaltensauffälligkeiten, Problemen im Sozialverhalten
- Angststörungen
- Frühkindlichem Autismus
- Bindungsstörungen

### KONTAKT

#### AWO Frühförder- und Beratungsstelle

Am Bahnhof 1 | 04808 Wurzen

Telefon 03425 923232

E-Mail [fruehfoerderstelle-wurzen@awo-mulde-collm.de](mailto:fruehfoerderstelle-wurzen@awo-mulde-collm.de)

[www.awo-fruehfoerderstelle.de](http://www.awo-fruehfoerderstelle.de)

📍 Wurzen, Bahnhof (Zug/Bus)

#### Interdisziplinäre Frühförder- und Beratungsstelle der Lebenshilfe Grimma e. V.

Südstraße 80 | Gebäude 90 | 04668 Grimma

Telefon 03437 971993 oder 03437 971990

E-Mail [ifb@lebenshilfe-grimma.de](mailto:ifb@lebenshilfe-grimma.de)

[www.lebenshilfe-grimma.de](http://www.lebenshilfe-grimma.de)

📍 Grimma, Gewerbegebiet Süd (Bus)

#### Humanitas gGmbH Frühförderstelle

Raupenhainer Straße 45

04552 Borna/Gnandorf

Telefon 03433 905081

E-Mail [FFSTBorna-gGmbH@humanitas-leipzig.de](mailto:FFSTBorna-gGmbH@humanitas-leipzig.de)

📍 Borna (b. Leipzig), Gnandorf (Bus)

#### Interdisziplinäre Frühförderstelle Reinker

[www.reinker.org](http://www.reinker.org)

· Brauhausstraße 5 | 04552 Borna

Telefon 03433 7466301

📍 Borna, Mühlgasse (Bus)

· Hauptstraße 8 | 04416 Markkleeberg

Telefon 03433 3501636

📍 Markkleeberg, S-Bahnhof (Zug/Bus) oder Schulstraße (Bus)

· Glück-Auf-Weg 2a | 04567 Kitzscher

Telefon 03433 2604346

📍 Kitzscher, August-Bebel-Straße (Bus)

· Bahnhofstraße 1 | 04634 Geithain

Telefon 0172 6344770

📍 Geithain, Bahnhof (Zug)

#### Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)

Rudolf-Virchow-Straße 2 | 04552 Borna

Telefon 03433 211601

📍 Borna (b. Leipzig), Ärztehaus (Bus) oder B93/Klinikum (Bus)

#### HELIOS Park-Klinikum

##### Kompetenzzentrum Wurzen

Kutusowstraße 70 | Haus 6 | 04808 Wurzen

Telefon 03425 8565910

📍 Wurzen, Kutusowstraße/ Krankenhaus (Bus)

#### Praxis für Kinderneuropsychiatrie

Heinrich-Heine-Straße 3 | 04808 Wurzen

Telefon 03425 923020

📍 Wurzen, Lüptitzer Straße/VHS (Bus)

## 1.6 Frühe Hilfen und Kinderschutz im Landkreis Leipzig

Das Netzwerk für Kinderschutz und Frühe Hilfen im Landkreis Leipzig ist Anlaufpunkt für Fachkräfte und für die Öffentlichkeitsarbeit. Dabei leistet das Netzwerk durch die Koordinierungsstelle keine Einzelfallhilfe für Familien.

### Wer kann sich an das Netzwerk wenden?

Kinder, Jugendliche, Familien sowie Fachkräfte und Bürger, die gleichermaßen dazu beitragen sollen, dass

- Anzeichen von Vernachlässigung, Missbrauch und Misshandlung frühzeitig erkannt und
- Gefahren für Kinder und Jugendliche durch schnelles Handeln abgewendet bzw. gemildert werden.



### Welche Aufgaben hat das Netzwerk?

- Bündelung, Aktualisierung und Weiterleitung von Informationen,
- Organisation von Aus- und Weiterbildungen zu kinderschutzrelevanten Themen,
- Erarbeitung von Materialien zum Kinderschutz für Familien und Berufsgruppen, die mit Kindern und Jugendlichen zusammenarbeiten,
- fachliche Begleitung von Projekten und Angeboten für Familien in schwierigen Lebenssituationen.

### KONTAKT

#### Koordinierungsstelle Netzwerk für Kinderschutz und Frühe Hilfen

Karl-Marx-Straße 22 | 04668 Grimma

Telefon 03437 984 2352 oder

03437 984 2369

E-Mail [kinderschutz@lk-l.de](mailto:kinderschutz@lk-l.de)

[www.landkreisleipzig.de](http://www.landkreisleipzig.de)

📍 Grimma, Bahnhof (Zug/Bus)

### Hinweis

*Eltern, die sich bei der Versorgung und Betreuung ihrer Kinder überfordert fühlen, können sich jederzeit an das Jugendamt oder die Beratungsstellen im Landkreis wenden. Hier erhalten sie auf jeden Fall Unterstützung und es wird mit ihnen gemeinsam nach geeigneten Hilfen gesucht.*

*Bei Hinweisen auf Verdacht der Kindeswohlgefährdung können sich Bürgerinnen und Bürger direkt an das Jugendamt (Telefon 03433 241 2301) oder außerhalb der Öffnungszeiten an die zuständigen Polizeireviere wenden.*

## 1.7 Kinder- und Jugendärztlicher Dienst

Im Kinder- und Jugendärztlichen Dienst des Landratsamtes erfolgen sozialmedizinische Beratungen Bezug nehmend auf Entwicklungsstörungen bzw. Gesundheitsstörungen, die Einfluss auf den Schulbesuch haben, sowie Impfberatungen und zahnmedizinische Beratungen zur Kariesprävention.

### KONTAKT

Telefon 03437 984 2401  
E-Mail [gesundheitsamt@lk-l.de](mailto:gesundheitsamt@lk-l.de)

## 1.8 Beratung von Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen

Die ehrenamtliche Beauftragte für die Belange der Menschen mit Behinderung wirkt darauf hin, dass innerhalb des Landkreises Leipzig die Lebensbedingungen für Menschen mit und ohne Behinderung gleichwertig sind. Sie berät Menschen mit Behinderung sowie deren Angehörigen und ist zentraler Ansprechpartner und Informationsvermittler zu Themen wie

- barrierefreies Bauen, Wohnen
- Mobilität und Verkehr
- Bildung, Arbeit und Beschäftigung
- Schule und Kindergarten
- Frühförderung
- familienunterstützende Dienste
- Freizeit, Kultur und Sport

Zudem vertritt die ehrenamtliche Behindertenbeauftragte in vielen öffentlichen Gremien die Interessen der Menschen mit Behinderung.

### KONTAKT

#### Beauftragte für Menschen mit Behinderung

Anna Funke-Gradulewski  
Telefon 01520 3621674  
E-Mail [Behindertenbeauftragte@lk-l.de](mailto:Behindertenbeauftragte@lk-l.de)  
Informationen zu den Sprechstunden finden Sie auf [www.landkreisleipzig.de](http://www.landkreisleipzig.de)  
Suchbegriff -> Behindertenbeauftragte

## 2. Besondere Lebenslagen und Krisen

### 2.1 Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)

Hinter dem Kürzel ASD steht ein Team von SozialarbeiterInnen und SozialpädagogInnen mit psychologischen Kenntnissen, das im Jugendamt ein eigenständiges Sachgebiet bildet.

#### Der ASD bietet

- Information und Beratung
- Unterstützung und Hilfe für Familien mit Kindern, Alleinerziehende, Eltern, Kinder und Jugendliche, je nach Problem- und Notlage.

#### Der ASD hilft, berät und unterstützt

- in Fragen der Partnerschaft, bei Trennung und Scheidung sowie Sorgerechts- und Umgangsregelungen
- bei persönlichen und familiären Problemen
- in Krisen- und Notsituationen bis hin zur Vermittlung ambulanter und stationärer Angebote
- Kinder und Jugendliche bei Problemen in der Familie, in Schule und Ausbildung!

Es werden Hilfsmöglichkeiten und -angebote abgesprochen sowie Hausbesuche durchgeführt. Wir beraten kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht. Des Weiteren hilft und vermittelt der ASD im Umgang mit anderen Ämtern. Wenn der ASD selbst keine passgenauen Hilfen anbieten kann, vermittelt er auf Wunsch an andere Behörden, Ämter, Beratungsstellen und Dienste weiter.

### KONTAKT

#### Jugendamt – Allgemeiner Sozialer Dienst

Besucheradresse:  
Karl-Marx-Straße 22 | Haus 2  
04668 Grimma  
📍 Grimma, Bahnhof (Zug/Bus)

Postanschrift:  
Landratsamt Landkreis Leipzig  
Jugendamt/ASD  
Stauffenbergstraße 4 | 04550 Borna  
Telefon 03433 2412310  
E-Mail [jugendamt@lk-l.de](mailto:jugendamt@lk-l.de)

### 2.2 Kinder- und Jugendnotdienst Landkreis Leipzig

Während der Schließzeit des Jugendamtes übernimmt der Kiju-Notdienst dessen besondere Aufgaben:

- Annahme und Bearbeitung eingehender Meldungen zu einer vermuteten Kindeswohlgefährdung
- Einschätzung des Gefährdungsrisikos
- Aufnahme von Selbstmeldern

#### Tägliche Aufgaben des Kiju-Notdienst

- Schutz, Versorgung, Betreuung, Beratung rund um die Uhr an 365 Tagen
- Unterstützung bei Gesprächen z. B. mit Eltern, Schule, Jugendamt oder anderen Einrichtungen
- Klärung und Vermittlung von Hilfeangeboten zur Krisenbewältigung

Der Kinder- und Jugendnotdienst verfügt über acht 8 Plätze für Jungen und Mädchen im Alter von 0 bis zum 18. Lebensjahr im Bereich der Inobhutnahme.

### KONTAKT

#### Kiju Notdienst

Tanndorfer Fürstenweg 5  
04680 Tanndorf (Colditz)  
Telefon 034381 55644  
Mobil 0152 02088104  
📍 Tanndorf, Bahnhof (Zug/Bus)



### 2.3 „Mist gebaut“ – was nun? Jugendhilfe im Strafverfahren

Wird jungen Menschen zwischen 14 und 21 Jahren eine Straftat vorgeworfen, setzt sich ein komplexes Räderwerk in Gang. Die Jugendlichen und ihre Eltern bzw. die Heranwachsenden werden mit der Polizei, der Jugendstaatsanwaltschaft, den Jugendgerichten und dem für Laien schwierigen Prozedere des Ermittlungs- und Strafverfahrens konfrontiert. Zu den Fragen nach Folgen für das weitere Leben, richtigen Erziehungsmaßnahmen und der Wiedergutmachung kommt die Unsicherheit im Verfahren hinzu.

Speziell geschulte SozialarbeiterInnen im Jugendamt sind dazu da, Jugendliche und deren Eltern sowie Heranwachsende während eines laufenden Ermittlungs- bzw. Strafverfahrens zu begleiten. Sie bieten dabei Hilfe in den Abläufen des Verfahrens, aber auch im Umgang mit der Straftat und den Folgen an. Die Jugendstaatsanwälte bzw. Jugendgerichte sanktionieren Jugendliche und als Heranwachsende (über 18 Jahre) geltende Straftäter u. a. mit

- Erziehungsmaßregeln (Weisungen, Hilfen zur Erziehung)
- Zuchtmitteln (Verwarnung, Auflagen Jugendarrest) und
- Jugendstrafe (Haft).

Auch bei (Berufs-)Schulpflichtverletzung wird die Jugendhilfe im Strafverfahren aktiv. Grundlage dafür stellt die Umwandlung des Bußgeldbescheides dar, der an die Eltern gerichtet ist. Wenn also Eltern die Geldbuße (berechtigter Weise) nicht zahlen, haben sie die Möglichkeit, diese in gemeinnützige Freizeitarbeit umwandeln zu lassen. Dann erlässt das Gericht einen Beschluss, aus dem hervorgeht, welche Anzahl der Arbeitsstunden in welchem Zeitraum zu leisten ist. Im persönlichen Gespräch beim Jugendamt wird eine Einsatzstelle vermittelt.

#### Die wichtigsten Aufgaben der Jugendhilfe im Strafverfahren

- bei erstmals und nur gering straffällig gewordenen Jugendlichen und Heranwachsenden: Einleitung erzieherischer Maßnahmen mit dem Ziel, die Erhebung der Anklage und damit die förmliche Hauptverhandlung zu umgehen
- bei wiederholten oder schweren Delikten: Betreuung und Beratung der angeklagten Jugendlichen und ihrer Eltern sowie der Heranwachsenden vor, während und nach ihrer Hauptverhandlung
- Erörterung der persönlichen Situation und Feststellung, ob bei dem jugendlichen/heranwachsenden Täter erzieherischer Bedarf oder Kindeswohlgefährdung vorliegen
- Beratung und Begleitung der jugendlichen Straftäter und ihrer Eltern sowie

- der Heranwachsenden mit dem Ziel, Fehlentwicklungen zu korrigieren
- Vermittlung von Hilfen entsprechend der Jugendhilfe sowie von Maßnahmen nach Jugendgerichtsgesetz (z. B. Maßnahmen zur Vermeidung von Untersuchungshaft, Betreuung, Gruppenarbeit, Täter-Opfer-Ausgleich, gemeinnützige Arbeit)
- Betreuung von inhaftierten Jugendlichen und Heranwachsenden und Unterstützung der Wiedereingliederung
- Sozialpädagogische Stellungnahmen zur Unterstützung des Gerichts und der Staatsanwaltschaft, um die erzieherisch richtige, sich an der Persönlichkeit der Jugendlichen orientierende, Entscheidung zu finden

Das Jugendamt ist ein wichtiger Ansprechpartner und Helfer, der unabhängig von der Justiz den Jugendlichen und ihren Eltern sowie den Heranwachsenden mit Unvoreingenommenheit begegnet.

#### KONTAKT

##### Jugendamt – Jugendhilfe im Strafverfahren

Besucheradresse:

Karl-Marx-Straße 22 | Haus 2 | 04668 Grimma  
Telefon 03433 241 2330

E-Mail [jugendamt@lk-l.de](mailto:jugendamt@lk-l.de)

📍 Haltestelle Grimma, Bahnhof  
(Zug/Bus)

Postanschrift:

Landratsamt Landkreis Leipzig

Jugendamt/JuHiS

Stauffenbergstraße 4 | 04550 Borna

### 2.4 Sucht und Suchtprävention

Suchterkrankungen, übermäßiger Substanzkonsum und verhaltensbezogene Abhängigkeitserkrankungen zählen in Deutschland zu den häufigsten Gesundheitsproblemen. In den drei Suchtberatungs- und Suchtbehandlungsstellen des Landkreises Leipzig werden jährlich ca. 1.500 Klienten betreut. Die aktuellen Zahlen zeigen den nach wie vor notwendigen Unterstützungsbedarf. Eine besondere Herausforderung ist die zunehmende Breite von Suchtproblemen z. B. im Zusammenhang von neuen psychoaktiven Substanzen oder im Bereich der Medienabhängigkeit. Personen mit alkoholbezogenen Störungen sind mit etwa 50 % der Beratungen zahlenmäßig am stärksten vertreten.

#### Suchtprävention

Das Gesundheitsamt des Landkreises Leipzig bietet Präventionsveranstaltungen in Kindereinrichtungen, Schulen und Freizeiteinrichtungen der offenen Kinder- und Jugendarbeit sowie bei Elternveranstaltungen an. Themenschwerpunkte sind hierbei stoffgebundene Süchte wie Drogen (legale/

illegale) als auch stoffungebundene Abhängigkeiten, wie etwa Essstörungen, Spielsucht und (Online-) Mediensucht.

#### KONTAKT

##### Gunar Rietzsch-Matros

Bahnhofstraße 5 | 04668 Grimma

Telefon 03437 984 2443

E-Mail [gunar.rietzsch-matros@lk-l.de](mailto:gunar.rietzsch-matros@lk-l.de)

📍 Grimma, Bahnhof (Zug/Bus)

#### Suchtberatungsstellen

Mit klientenzentrierten Beratungen versucht der Landkreis Leipzig diesen Entwicklungen Rechnung zu tragen:

- Hilfe und Unterstützung bei Problemen mit Alkohol, illegalen Drogen, Medikamenten, Glücksspiel, Essstörungen, Nikotin
- Beratung und Behandlung von Betroffenen und Angehörigen
- Hilfe in Krisensituationen
- Aufsuchende Hilfe möglich
- Therapie: Vorbereitung und Vermittlung
- Ambulante Begleitung im Leben ohne Suchtmittel
- Nachsorgebehandlung
- Unterstützung bei Behördengängen
- Unterstützung von Selbsthilfegruppen

#### KONTAKT

##### Gesundheitsamt Grimma

Koordinatorin Suchthilfe

Ansprechpartner: Frau Junghans

Karl-Marx-Straße 17 | 04668 Grimma

Telefon 03437 984 2457

E-Mail [jana.junghans@lk-l.de](mailto:jana.junghans@lk-l.de)

📍 Grimma, Bahnhof (Zug/Bus)

#### Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH

Ansprechpartner: Frau Borschan

Karl-Marx-Straße 17 | Haus 5 A, 2. OG

04668 Grimma

Telefon 03437 9416464

E-Mail [sbb-grimma@traegerwerk-sachsen.de](mailto:sbb-grimma@traegerwerk-sachsen.de)

📍 Grimma, Bahnhof (Zug/Bus)

#### Gesundheitsamt Borna

Ansprechpartner: Herr Freiberger

Stauffenbergstraße 4 | Haus 6

04552 Borna

Telefon 03433 241 2473

E-Mail [andreas.freiberger@lk-l.de](mailto:andreas.freiberger@lk-l.de)

📍 Borna (b. Leipzig), Bahnhof (Bus) oder Borna (Leipzig) (Zug)

#### DRK Kreisverband Leipzig-Land e. V.

Kirschallee 1 | 04416 Markkleeberg

Telefon 0341 35411221

E-Mail [suchtberatung@drk-leipzig-land.de](mailto:suchtberatung@drk-leipzig-land.de)

📍 Markkleeberg, Sonnesiedlung (Bus)



## 2.5 Sozialpsychiatrischer Dienst

Psychisch kranke und behinderte Menschen haben einen Anspruch darauf, die ihnen zustehenden Hilfen zu erhalten, ohne ihre gewohnte Lebensumwelt aufgeben zu müssen. Der Sozialpsychiatrische Dienst ist ein grundlegender Bestandteil der ambulanten, gemeindenahen psychiatrischen Versorgung im Landkreis Leipzig. Er ist ein kostenloser, niederschwelliger und leicht zugänglicher ambulanter Dienst. Zu seinen Aufgaben gehören, die Sicherstellung der vorsorgenden, begleitenden und nachsorgenden Hilfen, die Vermeidung stationärer Aufenthalte und die Beratung psychisch kranker Menschen und ihrer Angehörigen. Die Beratungen sind auch im Hausbesuch möglich. Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen unterliegen der Schweigepflicht. Alle Gespräche werden vertraulich behandelt. Eine anonyme Beratung ist jederzeit möglich.

### Sprechzeiten in Grimma und Borna

Mo. nach Vereinbarung  
 Di. 09:00–12:00 und 14:00–18:00 Uhr  
 Mi. nach Vereinbarung  
 Do. 09:00–12:00 und 14:00–16:00 Uhr  
 Fr. 09:00–12:00 Uhr

### KONTAKT

#### Sozialpsychiatrischer Dienst Grimma

Karl-Marx-Straße 17 | Haus 5 A  
 04668 Grimma  
 Ansprechpartner:  
 · Frau Grosche  
 Telefon 03437 984 2455  
 E-Mail [roswitha.grosche@lk-l.de](mailto:roswitha.grosche@lk-l.de)  
 · Frau Rose  
 Telefon 03437 984 2410  
 E-Mail [gaby.rose@lk-l.de](mailto:gaby.rose@lk-l.de)  
 · Herr Fritzsche  
 Telefon 03437 984 2456  
 E-Mail [thomas.fritzsche@lk-l.de](mailto:thomas.fritzsche@lk-l.de)  
 ☺ Grimma, Bahnhof (Zug/Bus)

#### Außenstelle Wurzen

Dr. Külz-Straße 5 | 04808 Wurzen  
 Haltestelle  
 Die Außenstelle Wurzen ist nicht zu jeder Zeit besetzt. Termine sind nach Vereinbarung mit dem Grimmaer Team aber jederzeit möglich.

#### Sozialpsychiatrischer Dienst Borna

Stauffenbergstraße 4 | Haus 6 | 04552 Borna  
 Ansprechpartner:  
 · Frau Müller  
 Telefon 03433 241 2485  
 E-Mail [sandra.mueller1@lk-l.de](mailto:sandra.mueller1@lk-l.de)  
 · Frau Maureschat  
 Telefon 03433 241 2476  
 E-Mail [susanne.maureschat@lk-l.de](mailto:susanne.maureschat@lk-l.de)  
 ☺ Borna (b. Leipzig), Bahnhof (Bus) oder Borna (Leipzig) (Zug)

## 2.6 Beratungsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking

### Die Beratungsstelle richtet sich an

- Frauen und Männer, die von häuslicher Gewalt oder Stalking betroffen sind oder diese in ihrem Umfeld sehen, hören oder vermuten
- Frauen und Männer, die beruflich mit der Thematik in Berührung kommen: z. B. ErzieherInnen und LehrerInnen, ÄrztInnen und andere

### Wir unterstützen

- die Beendigung und künftige Verhinderung von häuslicher Gewalt und Stalking
- die Befreiung der Betroffenen aus Gewaltsituationen
- die Stärkung ihrer Handlungsfähigkeit und Autonomie
- die gesellschaftliche Ächtung häuslicher Gewalt
- die konsequente Inverantwortungnahme der Gewalttäter und -täterinnen

### KONTAKT

#### Wegweiser e. V.

Platz des Friedens 10 | 04564 Böhlen  
 Telefon 034206 53756  
 E-Mail [verein@wegweiser-boehlen.de](mailto:verein@wegweiser-boehlen.de)  
 ☺ Böhlen, S-Bahnhof (Zug)

#### Beratungsstelle gegen häuslicher Gewalt und Stalking

Lange Straße 50 | 04668 Grimma  
 Telefon 03437 708478  
 Mobil 0162 8040130  
 Im Notfall 0177 3039219  
 E-Mail [interventionsstelle@wegweiser-boehlen.de](mailto:interventionsstelle@wegweiser-boehlen.de)  
 ☺ Grimma, Kreuzstr (Bus) oder Lorenzstraße/Markt (Bus)

#### Frauen- und Kinderschutzhaus

PSF 1215 | 04541 Borna  
 Telefon 03433 903828  
 Im Notfall Tag und Nacht:  
 Telefon 0177 3039219  
 E-Mail [gewaltschutz@wegweiser-boehlen.de](mailto:gewaltschutz@wegweiser-boehlen.de)



## 2.7 Beratungsstelle Opferhilfe

Jeder kann Opfer einer Straftat werden. Solch ein Erlebnis löst oftmals erhebliche psychische, soziale und materielle Folgen aus. Nicht selten werden Opfer von Straftaten mit ihren Empfindungen wie Schock, Angst, Wut, Empörung oder Scham allein gelassen. Der Opferhilfe Sachsen e.V. ist eine professionelle Beratungseinrichtung für Frauen, Männer, Jugendliche und Kinder, die Opfer oder Zeuge einer Straftat geworden sind oder sich über die Situation von Opfern informieren wollen.

Die Beratung und Unterstützung erfolgt unabhängig davon, ob Anzeige erstattet wurde oder nicht. Das Angebot ist kostenlos sowie streng vertraulich.

### KONTAKT

#### Opferhilfe Sachsen e.V.

Kochstraße 1 | 04275 Leipzig

Telefon 0341 2254318

E-Mail [leipzig@opferhilfe-sachsen.de](mailto:leipzig@opferhilfe-sachsen.de)

[www.opferhilfe-sachsen.de](http://www.opferhilfe-sachsen.de)

📍 Leipzig, Südplatz (Straßenbahn)

## 2.8 Beratungsstelle zur täterorientierten Anti-Gewaltarbeit – TRIADE

TRIADE arbeitet mit Männern und Frauen, die körperliche oder/und seelische Gewalt auf andere Erwachsene im häuslichen Umfeld und besonders in der Partnerschaft ausüben. Dabei geht es nicht nur um das Vermeiden von Gewalt, sondern auch:

- um neue gewaltfreie Lösungen im Rahmen der Möglichkeiten eines/einer gewaltausübenden Täters/Täterin
- um den Erwerb von anderen Konfliktlösungsstrategien
- um die Stärkung positiver Aspekte der Familie bzw.
- soweit notwendig und individuell möglich um die Veränderung unbefriedigender Lebenssituationen

Die Beratungsstelle ist offen für Klientinnen und Klienten, die aus eigener Motivation zur Beratung kommen oder deren Therapie vom Gericht oder Jugendamt angeordnet wurde. Die Berater/Beraterinnen unterstehen der Schweigepflicht.

### KONTAKT

#### TRIADE

August-Bebel-Straße 35

04416 Markkleeberg

Telefon 0341 3502133

E-Mail [triade-le@triade-le.de](mailto:triade-le@triade-le.de)

[www.triade-le.de](http://www.triade-le.de)

📍 Markkleeberg, West (Bus)



© K. Morgenroth

## 2.9 Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfe

Aktuell gibt es etwa 120 Selbsthilfegruppen zu den unterschiedlichsten Themen. Die reichen von AD(H)S, über Alleinerziehende, LRS, Mobbing und Stillgruppen bis hin zu krankheitsbezogenen Themen wie psychische Erkrankungen und Krebs. Grundpfeiler der Arbeit in der Selbsthilfegruppe sind der gemeinsame Austausch unter Betroffenen und/oder Angehörigen und lebenspraktische Hilfe im Alltag. Unter [www.wegweiser-selbsthilfe.de](http://www.wegweiser-selbsthilfe.de) können Sie sich über Selbsthilfegruppen in der Region informieren

Die Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfe berät Sie gern zum Thema Selbsthilfe und vermittelt Sie bei Wunsch an eine entsprechende Gruppe. Sie bietet zudem Unterstützung an, falls Sie über die Neugründung einer Gruppe nachdenken.

### KONTAKT

#### Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfe

„Diakonie im Zentrum“

Nicolaiplatz 5 | 04668 Grimma

Ansprechpartnerin: Corinna Franke

Telefon 03437 701622

E-Mail [kiss@diakonie-leipziger-land.de](mailto:kiss@diakonie-leipziger-land.de)

[www.selbsthilfe-ehrenamt.de](http://www.selbsthilfe-ehrenamt.de)

📍 Grimma, Nicolaiplatz (Bus)

#### Zweigstelle Borna

Am Gericht 3 | 04552 Borna

📍 Borna (b. Leipzig), Königsplatz (Bus) oder Breiter Teich (Bus)

#### Zweigstelle Wurzen

Bahnhofstraße 22 | 04808 Wurzen

📍 Wurzen, Bahnhof (Zug/Bus)

## 2.10 Tot- und Fehlgeburten

Der vorzeitige Verlust eines Kindes durch Tot- oder Fehlgeburt ist für alle betroffenen Eltern ein erschütterndes Ereignis. In der Trauer können Gespräche hilfreich und tröstend sein. Es gibt in der Stadt Leipzig Selbsthilfegruppen für Eltern, die ein Kind verloren haben.

Weitere Informationen zu den Gruppen, die Treffen und Ansprechpart finden Sie auf der Seite [www.leipzig.de](http://www.leipzig.de) ->Suchbegriff Selbsthilfegruppe

Auch die Seiten [www.schmetterlingskinder.de](http://www.schmetterlingskinder.de) und das Forum [www.sternenkinder.de](http://www.sternenkinder.de) unterstützen betroffene Eltern und Angehörige.

# Betreuung, Entwicklung, Bildung



## 1. Betreuungsmöglichkeiten für Ihr Kind

Alle Kinder haben ab Vollendung des dritten Lebensjahres bis zum Schuleintritt einen **Anspruch** auf den Besuch eines Kindergartens. Seit Mitte 2013 haben Kinder nach Vollendung des ersten Lebensjahres einen Rechtsanspruch auf frühkindliche Förderung in einer Tageseinrichtung oder Kindertagespflegestelle. Bei der Betreuung können Sie zwischen kommunalen, freien oder betrieblichen Einrichtungen wählen. Freie Träger sind z. B. Kirchen, Verbände der freien Wohlfahrtspflege, wie Caritas, Diakonie, Arbeiterwohlfahrt, Deutsches Rotes Kreuz und Elterninitiativen.

Als Eltern können Sie wählen, in welcher **Kindertageseinrichtung** innerhalb oder auch außerhalb Ihres Wohnortes Ihr Kind künftig betreut werden soll. Einige Städte und Gemeinden bieten zu den bestehenden Krippenplätzen für Babys oder Kleinkinder bis 3 Jahre auch die Betreuung in einer **Kindertagespflegestelle** an. In diesem Fall hat die Kindertagespflegestelle eine Pflegeurlaubnis. Dieser Beleg gibt den Eltern Sicherheit, dass die Betreuungsperson

und ihr häusliches Umfeld auf die Eignung zur Aufnahme von Tageskindern überprüft wurden. Sie können sich auch eine Kindertagespflegestelle ohne kommunale Vermittlung suchen.

Nicht immer wird es möglich sein, Ihnen auf Grund der Platzkapazität oder des einrichtungsspezifischen Konzeptes den Wunsch nach einer ganz bestimmten Einrichtung zu erfüllen. Über freie Plätze und Einzelheiten in den Kindertageseinrichtungen informiert Sie in der Regel der oder die jeweilige Leiter der Einrichtung. Diese sind auch Ihr Ansprechpartner bei Fragen zum pädagogischen Konzept, den Öffnungszeiten, Gruppengrößen und anderes. Unabhängig von Ihrer Entscheidung für eine Einrichtung melden Sie bitte Ihren Betreuungsbedarf rechtzeitig, mindestens sechs Monate im Voraus, bei Ihrer örtlich zuständigen **Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung** an.

Wenn Sie Ihr Kind in einer Kindertageseinrichtung betreuen lassen möchten, so ist nachzuweisen, dass es ärztlich untersucht worden ist und keine gesundheitsbezogenen Bedenken gegen den Besuch der Einrichtung bestehen. Es ist auch dem Träger gegenüber nachzuweisen, dass Ihr Kind alle empfohlenen Schutzimpfungen

erhalten oder eine ärztliche Impfberatung stattgefunden hat. Wichtig ist, dass Sie drei bis vier Wochen vor der Betreuung in der Kindertageseinrichtung eine kindgemäße **Eingewöhnungsphase** einplanen, damit der Übergang für Ihr Kind leichter gestaltet wird.

### KONTAKT

**Jugendamt Landkreis Leipzig**  
Ingrid Leutelt  
Telefon 03433 241 2356  
E-Mail [ingrid.leutelt@lk-l.de](mailto:ingrid.leutelt@lk-l.de)

Annett Pöhnert  
Telefon 03437 984 2357  
E-Mail [annett.poehnert@lk-l.de](mailto:annett.poehnert@lk-l.de)

## 2. Elternbeitrag, Ermäßigung oder Erlass

Die Eltern beteiligen sich an den Kosten der Kita-Betreuung mit einem Elternbeitrag. Dieser wird von der Stadt oder Gemeinde festgesetzt. Für Alleinerziehende und Eltern mit mehreren Kindern, die gleichzeitig eine Kita besuchen, sind Absenkungen vorzusehen. Der Elternbeitrag wird auf Antrag vom Jugendamt übernommen, wenn die Eltern oder das Kind Wohngeld, Sozialhilfe, Arbeitslosengeld II, Asylbewerberleistungen oder Kinderzuschlag beziehen. Auch Eltern mit geringem Erwerbseinkommen sollten einen Antrag auf Übernahme stellen, damit das Jugendamt die Zumutbarkeit dieser finanziellen Belastung prüfen kann. Dabei spielt es keine Rolle, ob das Kind in einer kommunalen Einrichtung, in der eines freien Trägers oder in einer Kindertagespflegestelle betreut wird. Das Antragsformular und Informationen zu den benötigten Unterlagen finden Sie auf unserer Homepage ([www.landkreisleipzig.de](http://www.landkreisleipzig.de)). Sofern ein Elternteil keiner Beschäftigung bzw. Ausbildung nachgeht, kann die Übernahme des Elternbeitrages lediglich für einen Krippen- bzw. Kindergartenplatz bis zu 6 Std. und für einen Hortplatz bis zu 5 Std. gewährt werden.

Finanzielle Unterstützung für das gemeinschaftliche Mittagessen kann in Höhe der tatsächlichen Kosten über das Bildungs- und Teilhabepaket beim Kommunalen Jobcenter beantragt werden (siehe auch Seite 52 der Broschüre).

### KONTAKT

**Jugendamt Landkreis Leipzig**  
Anke Schönwald  
Telefon 03437 241 2215  
E-Mail [anke.schoenwald@lk-l.de](mailto:anke.schoenwald@lk-l.de)

### 3. Schuluntersuchung

(siehe vorheriges Kapitel Gesundheit)

### 4. Schulen



Der Landkreis Leipzig zeichnet sich durch eine vielfältige Schulstruktur mit einem reichhaltigen Bildungsangebot aus. Die allgemeinbildenden Schulen legen dabei das Grundfundament für die Bildung unserer jungen Menschen. Die Schulen und Schulträger arbeiten sehr engagiert daran, die Kinder und Jugendlichen auf das Leben und die vielfältigen Herausforderungen auch in der Arbeitswelt vorzubereiten. Dabei hat sich das Bild der Schule als Stätte der Wissensvermittlung längst gewandelt. Schule heute ist ein Ort des sozialen Lernens, der Arbeitsgemeinschaften, der Projekttag und vieles andere mehr geworden. In vielen Schulen haben sich Fördervereine gegründet, mit deren Unterstützung viele Pläne und Ideen verwirklicht werden können, die sonst nicht möglich wären.

Insgesamt gibt es im Landkreis Leipzig 104 Schulen, die das gesamte Spektrum von der Grundschule bis zum Gymnasium abbilden. Der Großteil der Schulen befindet sich in öffentlicher Trägerschaft, aber auch in unserem Landkreis nimmt die Anzahl und Bedeutung der Schulen in freier Trägerschaft zu.

Schulart	gesamt	davon freie Träger
<b>Grundschulen</b>	57	4
<b>Oberschulen</b>	20	1
<b>Gymnasien</b>	13	6
<b>Förderschulen</b>	7	0
davon		
· Schulen zur Lernförderung	4	
· Schulen für geistig Behinderte	3	
<b>Berufsbildende Schulen</b>	7	4

Weitere Informationen zu den Schulstandorten erhalten Sie über die Schuldatenbank des Sächsischen Kultusministeriums: [www.schuldatenbank.sachsen.de](http://www.schuldatenbank.sachsen.de)

### 5. Schulsozialarbeit

Über die Schulsozialarbeit können Jugendhilfe und Schule miteinander kooperieren. Sie unterstützt damit die Entwicklung eines sozialen, förderlichen Schulklimas. Die Sozialarbeiter sollen Schülerinnen und Schüler in schulischen und privaten Konflikt- und Krisensituationen professionell betreuen und sie in ihrem Prozess des Erwachsenwerdens begleiten. Sie fördern die Heranwachsenden in ihren sozialen und persönlichen Kompetenzen und unterstützen sie bei ihrer Lebensbewältigung.

Schulsozialarbeit richtet sich grundsätzlich an alle Schülerinnen und Schüler, insbesondere an diejenigen, die aufgrund sozialer Benachteiligungen und/oder individueller Beeinträchtigungen auf besondere Unterstützung angewiesen sind. Weiterhin arbeiten Schulsozialarbeiter mit Eltern und Lehrern zusammen. Der Landkreis Leipzig war einer der ersten Landkreise in Sachsen, der ab 2011 flächendeckend die Schulsozialarbeit in Schulen ausgebaut hat. Aktuell sind an allen insgesamt 26 staatlichen Oberschulen und Gymnasien, an den vier Schulen zur Lernförderung sowie an den drei Förderschulen mit Schwerpunkt geistige Entwicklung Sozialarbeiter tätig. Außerdem verfügen die vier größten Grundschulen in Borna, Grimma, Wurzen und Markleeberg über einen Ansprechpartner. Weitere drei Sozialarbeiter sind für die Berufsschulen zuständig. Seit August 2017 ist das evangelische Schulzentrum in Großbardau als erste freie Schule mit Schulsozialarbeit ausgestattet, denn diese Schule unterrichtet in den Schulformen Grundschule, Oberschule und Gymnasium mit insgesamt knapp 300 Schülern.



**Antragsformulare** gibt es immer ab Ende April an den Schulen bzw. unter Internet: [www.landkreisleipzig.de](http://www.landkreisleipzig.de). Neuanträge wegen eines Zuzugs oder Wechsels sind natürlich auch innerhalb der Schulzeit möglich. Der Eigenanteil beträgt pro Schuljahr derzeit 100 €. Entrichtet eine Familie für 2 Schüler Eigenanteile im Landkreis Leipzig, ist sie von der Zuzahlung für alle weiteren Geschwister befreit.

Über das Bildungs- und Teilhabepaket kann der Eigenanteil auch übernommen werden. Dies gilt nur für Empfänger mit Wohnort im Landkreis Leipzig von:

- Leistungen zur Grundsicherung für Arbeitssuchende nach dem Zweiten Buch (SGB II)
- Sozialhilfe nach dem Zwölften Sozialgesetzbuch (SGB XII)
- Wohngeld nach Wohngeldgesetz (WOGG)
- Kinderzuschlag nach dem Bundeskindergeldgesetz (BKGG)

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage des Landkreises Internet: [www.landkreisleipzig.de](http://www.landkreisleipzig.de) -> Suchbegriff Schülerbeförderung.

#### KONTAKT

##### Landratsamt Leipzig Kultusamt

Heinrich-Zille-Straße 5 | 04668 Grimma  
 Telefon 03437 984 3503 / 3505  
 E-Mail Kultusamt@lk-l.de

☺ Grimma, Husarendenkmal (Bus) oder Grimma, Bahnhof (Zug/Bus)

### 6. Schülerbeförderung

Eine der vielen Aufgaben des Landkreises Leipzig ist es, die Beförderung der Schülerinnen und Schüler sicher zu stellen. Voraussetzung für eine Kostenerstattung in der Schülerbeförderung ist, dass die besuchte Schule im Landkreis Leipzig liegt und die kürzeste öffentliche Wegstrecke von der Haustür zur Schule bis zu Klasse 4 mindestens 2 km bzw. ab Klasse 5 mindestens 3,5 km beträgt.

## 7. Schullandheim Bennewitz

Auch in den heimatischen Gefilden können Kinder schöne Tage erleben, so wie im Schullandheim Bennewitz. Dort wird Kindern ein abwechslungsreiches Programm geboten, wobei Natur, Sport und Spiel im Vordergrund stehen. Das Schullandheim liegt mitten im Planitzwald, umgeben von gesunder Waldluft und unberührter Natur.

In der Ferien- und Schulzeit kommen die Kinder für mehrere Tage in das Objekt, um vor allem Naturprojekte hautnah zu erleben. Das Schullandheim bietet mit 31 Betten ausreichend Platz für eine Klasse und wird in der Regel auch nur von einer Schulklasse belegt. Dadurch kann eine individuelle Betreuung gewährleistet werden. Für eine Klassenfahrt stehen 12 fertig konzipierte Projektwochen zur Auswahl. Zur Auswahl stehen 12 bereits fertig konzipierte Projektwochen. Verschiedene Freizeitmöglichkeiten auf dem Gelände und in der näheren Umgebung lassen so eine Klassenfahrt zu einem unvergesslichen Erlebnis werden! Neben den Klassenfahrten bietet das Schullandheim auch Projektstage an. Auch hier können die pädagogischen Fachkräfte aus einer Vielzahl von Einzelprojekten der Lehrbereiche Natur/Umwelt, Gesundheit/Ernährung, Kreativität/Gestalten wählen. Ein sehr beliebtes Projekt ist das „Alte Handwerk“, bei dem mit den Kindern leckeres Brot im eigenen Steinbackofen gebacken wird.

In den Sommerferien kann man im Schullandheim in Bennewitz eine tolle Ferienwoche verbringen. Die Ferienlager stehen in jedem Jahr unter einem bestimmten Motto und es wird ein erlebnisreiches Programm mit tollen Ausflügen geboten.

Ergänzend zu der Auslastung durch Feriencamps und Schulklassen, die sich in der Regel von Montag bis Freitag im Schullandheim aufhalten, steht die Einrichtung z. B. für Probelager von Musikschülern, Schulungen und für die Vermietung an Privatpersonen offen. Günstig für Familienfeiern ist dabei das gelöste Übernachtungsproblem. Wer also einen Aufenthalt im Schullandheim plant, sollte sich so schnell wie möglich anmelden.

### KONTAKT

#### Schullandheim Bennewitz

Waldwinkel 2 | 04828 Bennewitz

Telefon 03425 817716

E-Mail kontakt@schullandheim-bennewitz.de

www.schullandheim-bennewitz.de

Ⓜ Bennewitz (b. Wurzen), Leulitzer Straße  
(Bus) oder Bennewitz (Zug)

## 8. Volkshochschulen im Landkreis

### Volkshochschule Muldental



Sie sind auf der Suche nach einem interessanten Kursangebot für Ihre Kinder, Ihre Familie oder sich selbst? Mit einem Programm von rund 1.100 Kursen und Workshops pro Jahr in den verschiedensten Bereichen finden Sie auf unserer Homepage bestimmt das Richtige. Als kommunale Weiterbildungseinrichtung führen wir neben den Haupt- und Geschäftsstellen in Wurzen und Grimma auch 9 Außenstellen. Vielleicht finden Sie Ihren Wunschkurs also direkt in Ihrer Nähe.

### Ihre VHS in

- Wurzen
- Bad Lausick
- Brandis/Beucha
- Falkenhain
- Mutzschen
- Nerchau
- Grimma
- Borsdorf
- Colditz
- Machern
- Nauenhof



### Allgemeine Kursangebote für Kids und Familien

Ob „Flottes Training für flinke Kids“, „Familienkurs – Bewegung, Spiel und Spaß“, Yoga für Kids, Malen und Zeichnen im Schüleratelier“, „Holzwerkstatt“, Fotografie oder die Keramikurse „Feuerdrachen & Zaubermonster“ – jedes Semester finden Sie im Programm der VHS Muldental zahlreiche Kurse, Workshops und Einzelveranstaltungen speziell für Kinder, Jugendliche oder die gesamte Familie. Stöbern lohnt sich!

### Prüfungsvorbereitung Mathematik

Wir bieten Förderunterricht für Mathematik schulbegleitend und als Intensivkurse in den Ferien für Oberschüler und Gymnasiasten an.

### Mappenkurs für Studienbewerber künstlerischer Studiengänge und Berufe

Die Kunstmappe ist ein Aushängeschild und entscheidet oft darüber, ob man zum Vorstellungsgespräch oder zur Aufnahmeprüfung überhaupt eingeladen wird. In diesem Kurs erhalten Schülerinnen und Schüler wertvolle Tipps und arbeiten konzentriert am Aufbau und an der Ergänzung ihrer Mappe.

### Ausbildung zum Junior Ranger

Mit dem Junior Ranger Programm wenden wir uns an Kinder aus der Region Muldentale im Alter von 10 bis 12 Jahren, die die Heimat zu allen Jahreszeiten kennen lernen möchten. Zwei Jahre lang treffen sie sich einmal im Monat in einer Gruppe. Zusammen mit Umweltexperten streifen sie durch den Geopark Porphyrland und lassen sich von der Vielfalt und den Geheimnissen der Natur überraschen.





### talentCAMPus – 5-tägige Ferienworkshops

In den Ferien bietet die Volkshochschule Muldental regelmäßig den talentCAMPus, einen 5-tägigen Workshop für 10- bis 17-Jährige, an. Hier stehen unterschiedlichste Themen wie Musik, Tanz, Graffiti, Comic-Zeichnen, Parkour, Fotografie, Zauberei oder Ernährung im Mittelpunkt. Eine Teilnahme ist in der Regel kostenfrei.

### telc Sprachenzertifikate

Schülerinnen und Schüler, die ihre Sprachkenntnisse auf einem bestimmten Niveau nachweisen möchten, können bei uns eine entsprechende Prüfung ablegen und ein international anerkanntes Zertifikat erwerben. Unser Partner telc bietet über 50 verschiedene Sprachprüfungen in 10 Sprachen. In Intensivkursen werden die Schüler auf die schriftlichen und mündlichen Prüfungen vorbereitet. Seit 2006 haben rund 1.600 Schülerinnen und Schüler an unserer Einrichtung ein telc Sprachenzertifikat erworben (Stand Herbst 2019).

### Zusammenarbeit mit Schulen

Seit vielen Jahren arbeiten wir eng mit Grund- und Oberschulen sowie mit Gymnasien im Landkreis zusammen. Wir unterstützen u. a. im GTA-Bereich, führen schulbegleitende Projekte durch und organisieren unterrichtergänzende Kurse. Haben Sie Interesse an einer Zusammenarbeit? Dann rufen Sie uns an!

### Branchentag

Die Volkshochschule Muldental organisiert einmal im Jahr den Branchentag in Wurzen. Dieser bietet Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit, zahlreiche Unternehmen der Region zu treffen und sich über Ausbildungs-, Studien- oder Praktikumsmöglichkeiten zu informieren. Verschiedene von Unternehmen angebotene Workshops bieten eine weitere berufliche Orientierung.

### Pädagogische Fortbildung

Auf unserer Website finden Sie ein umfangreiches Angebot an pädagogischen Fortbildungen. Diese richten sich vor allem an Erzieher und Sozialpädagogen, stehen aber auch interessierten Laien offen.

### KONTAKT

#### Volkshochschule Muldental

Lüptitzer Straße 2 | 04808 Wurzen

Telefon 03425 90470

E-Mail kontakt@vhs-muldental.de

www.vhs-muldental.de

📍 Wurzen, Lüptitzer Str./VHS (Bus)

### Die VHS Leipziger Land



Volkshochschule  
Leipziger Land

Die Volkshochschule Leipziger Land betreut als kommunale Weiterbildungseinrichtung das Gebiet von Markranstädt bis Narsdorf im Westen und Süden der Stadt Leipzig. Mit einem Programm von rund 1400 Kursen und Workshops pro Jahr helfen wir im Beruf fortzukommen, den Einstieg in ein neues Hobby zu finden, die Möglichkeit ohne großen eigenen Aufwand etwas Neues auszuprobieren, sich fit zu halten, Menschen zu begegnen und Kontakte zu knüpfen.

Neben den Haupt- und Geschäftsstellen Borna, Markkleeberg und Markranstädt führen wir auch einige Außenstellen. Unsere Kursorte erstrecken sich darüber hinaus

auf weitere Gemeinden des Landkreises. Vielleicht finden Sie Ihren Wunschkurs also direkt in Ihrer Nähe. Auf unserer Homepage finden Sie ein komfortables Onlineportal, das Ihnen die Kurssuche und Kursanmeldung erleichtert.

### VHS Geschäfts- und Außenstellen

- Borna
- Markkleeberg
- Markranstädt
- Außenstellen: Geithain, Pegau, Großpösna, Zwenkau

Als Besonderheit wird die Geschäftsstelle Markranstädt in Form eines Mehrgenerationenhauses betrieben, das als Ort der Erfahrung und Zukunftsorientierung neue Wege vielfältigen lebensbegleitenden Lernens gerade im Hinblick auf Familienfreundlichkeit ermöglicht.

Folgende Schwerpunkte zeichnen die VHS Leipziger Land unter dem Aspekt der Familienfreundlichkeit und kulturellen Orientierung aus:

### Bewegung

Tendenziell bewegen sich Menschen heute viel zu wenig. Das beginnt bereits im Kindesalter. Angefangen beim Laufen und Wandern in der Natur bis hin zu Kindersport und Kindertanz unterstützen wir mit zahlreichen Anregungen, Tänzen, Sportarten sowie Bewegungsspielen den selbstverständlichen Umgang mit Bewegung im Alltag.

### Gewaltprävention

Konflikt- und Gewaltsituationen sind Bestandteil einer jeden Gesellschaft. Wir vermitteln geeignete Strategien, die in diesen Situationen helfen können. Dazu bieten wir Kurse, die gewaltfreie Kommunikation und Deeskalationstechniken vermitteln. Auch Selbstverteidigungskurse für Frauen, Kinder und Senioren werden angeboten.

### Ernährung und Kochen

Heutzutage muss alles schnell gehen, auch das Essen. Wir unterstützen Familien dabei, abwechslungsreiche Alltagskost aus frischen, saisonalen Zutaten leicht, schnell und mit Freude herzustellen. Das Motto heißt: Spaß am Selberkochen! Unsere Kurse können von Eltern, Erziehern, Schulen oder Kindereinrichtungen gebucht werden. Sie eignen sich gut als Projektunterricht, Ferienangebot sowie als Geburtstagsfeier oder Familienevent. Auch spezielle Kurse, wie z.B. Beikost für Babys oder auch Pilzwanderungen werden angeboten.



## **Lebenslanges Lernen an der Universität Leipzig**

Lebenslanges Lernen hat an der Universität Leipzig seit 40 Jahren Tradition. Die Seniorenakademie bietet Interessierten ab 50 Jahren die Möglichkeit der Weiterbildung auf universitärem Niveau, unabhängig vom bisherigen Bildungsabschluss. Neben dem Wissenserwerb ist der Kontakt mit Gleichgesinnten ein wichtiges Anliegen der Seniorenakademie, welche sowohl das Seniorenkolleg als auch das Seniorenstudium unter einem Dach vereint.

Das Seniorenkolleg umfasst zwei Vorlesungsreihen mit wechselnden Themen. Von Geschichte über Ägyptologie und Medizin spiegelt sich die Vielfalt der Universität in der Programmauswahl wider. Dem Seniorenkolleg sind renommierte Forscher und Professoren verbunden, die in ihren Vorlesungen den neuesten Forschungsstand und ihr Fachgebiet vorstellen.

Unter dem Motto „Alt und Jung studieren gemeinsam“ können Interessierte an ausgewählten Lehrveranstaltungen zusammen mit jungen Studierenden teilnehmen. Seniorenstudierende stellen sich ihren Stundenplan nach ihren eigenen Interessen zusammen und besuchen ein oder mehrere Vorlesungen, Seminare oder auch Übungen und Kolloquien.

Teilnehmende des Seniorenkollegs und des Seniorenstudiums können gemeinsam an Führungen durch universitäre Museen, Sammlungen und Bibliotheken teilnehmen oder sich in Arbeitsgruppen einbringen.

Kulturelle Höhepunkte eines Studienjahres an der Seniorenakademie sind die Eröffnungsveranstaltung im Gewandhaus zu Leipzig, das Weihnachtskonzert in der Nikolaikirche und das Sommerfest.

Die Universität bietet Interessenten jeden Alters die Möglichkeit sich in Sprachkursen, Kursen zu neuen Medien oder bei Fachvorträgen weiterzubilden.

Die Kulturstudien geben Einblicke in ausgewählte Kultursportarten. Im Mittelpunkt der Studien stehen neben einem gemeinsamen Besuch einer Kulturveranstaltung die wissenschaftliche Vorbereitung des Themas sowie ein Blick auf die Praxis des jeweiligen Kulturbetriebs.

Im Rahmen der Ringvorlesung wird ein Thema aus verschiedenen wissenschaftlichen Perspektiven betrachtet.

Alle Interessierten sind zur Weiterbildung an der Universität Leipzig herzlich eingeladen. Informieren Sie sich im Internet über aktuelle Veranstaltungen oder melden Sie sich für unseren Newsletter an. Gern können Sie sich auch persönlich beraten lassen.

Mit einem Gutschein der Seniorenakademie können Sie ein Semester Bildung an der Universität Leipzig verschenken.

### **KONTAKT**

Universität Leipzig  
Wissenschaftliche Weiterbildung und  
Fernstudium  
04081 Leipzig

Tel.: 0341 – 97 30055 / -30050  
E-Mail: [seniorenakademie@uni-leipzig.de](mailto:seniorenakademie@uni-leipzig.de)  
[www.uni-leipzig.de/senioren](http://www.uni-leipzig.de/senioren)



# UNIVERSITÄT LEIPZIG

Wissenschaftliche Weiterbildung  
und Fernstudium

## SENIORENAKADEMIE

### Bildungsangebote ab 50+ an der Universität Leipzig

- Seniorenkolleg  
*Zwei interdisziplinäre Vortragsreihen*
- Seniorenstudium  
*Alt und Jung studieren gemeinsam*
- Ringvorlesung  
*Ein Thema aus verschiedenen  
wissenschaftlichen Perspektiven*
- Sprachkurse,  
Kurse zu Neuen Medien
- Kulturstudien  
*Einblicke in die Kultursparten der Stadt Leipzig*
- Studienjahreeröffnung im Gewandhaus,  
Weihnachtskonzert, Sommerfest

### Anmeldung

Sommersemester: ab Anfang März  
Wintersemester: ab Anfang September

### Kontakt

Universität Leipzig  
Wissenschaftliche Weiterbildung und Fernstudium  
04081 Leipzig

+49 341 97-30055 / -30050

[seniorenakademie@uni-leipzig.de](mailto:seniorenakademie@uni-leipzig.de)

[www.uni-leipzig.de/senioren](http://www.uni-leipzig.de/senioren)





**MHS**  
MASSIV  
HAUS  
SACHSEN

MassivHaus  
**Qualität**  
aus  
Sachsen

# Wir realisieren Ihren Hautraum.

Seit vielen Jahren lassen wir **individuelle Hausräume** wahr werden. Mit bauherrngerechten **Speziallösungen** bieten wir **Sicherheit und Zuverlässigkeit** sowie innovative, **nachhaltige Lösungen**. Und das Alles selbstverständlich zum Festpreis.

MHS – der Experte für **freigeplante Massivhäuser** mit Massivdach aus Porenbeton, eine Bauweise, die alle Zukunftstrends wie Klimawandel, Nachhaltigkeit und ökologisches Bauen und Wohnen in sich vereint.

**Stellen Sie uns auf die Probe und vereinbaren Sie einen persönlichen, unverbindlichen Beratungstermin.**

- ✓ **INDIVIDUELLE PLANUNG**  
Kein 0815 sondern wunsch- und budgetorientierte Speziallösungen
- ✓ **KOMPETENTE BERATUNG**  
Jahrelange Erfahrung aus unzähligen realisierten Hausräumen
- ✓ **KOSTENSICHERHEIT**  
Keine versteckten Kosten, keine bösen Überraschungen
- ✓ **MASSIV GEBAUT MIT PORENBETON**  
Auf Wunsch natürlich auch mit Massivdach
- ✓ **NACHHALTIGKEIT**  
Ökologisches, zukunftsorientiertes Bauen und Wohnen mit dem Energie-Plus-Haus
- ✓ **FACHLICHE UNTERSTÜTZUNG**  
Erfahrungen und Lösungen bei schwierigen Baugrundverhältnissen und Ersatzneu

Individuell geplant, kompetent beraten und massiv gebaut.

**Massiv Haus Sachsen GmbH**  
Die bessere Alternative zum Architektenhaus  
[www.massiv-haus-sachsen.de](http://www.massiv-haus-sachsen.de)

Zschortauer Str. 71  
04129 Leipzig  
Tel.: 0341 46 37 610



### Kreatives Gestalten

Kreatives Gestalten fördert den Zusammenhalt in sozialen Gruppen und in der Familie. Kreativität, Fantasie, Sensibilität, aktive Wahrnehmung, Einfühlungsvermögen sowie kommunikative und soziale Kompetenzen lassen sich in einer künstlerischen Betätigung besonders gut entwickeln. Dazu haben wir verschiedenste Angebote für Groß und Klein, wie z.B. Töpfern, Nähen, Fotografie Kurse für Kinder, Kinderkunstangebote und spezielle Kurse zur Sprachschatzbildung.

### telc Sprachenzertifikate und weitere Angebote für Schüler

Schülerinnen und Schüler, die ihre Sprachkenntnisse auf einem bestimmten Niveau nachweisen möchten, können bei uns ein international anerkanntes Zertifikat erwerben. Unser Partner telc bietet über 50 verschiedene Sprachprüfungen in 10 Spra-

chen. In Intensivkursen werden die Schüler auf die schriftlichen und mündlichen Prüfungen vorbereitet. Seit 2010 haben rund 300 Schülerinnen und Schüler an unserer Einrichtung ein telc Sprachenzertifikat erworben (Stand Herbst 2019).

Für Oberschüler und Gymnasiasten bieten wir schulbegleitend und in den Ferien als Intensivkurse Förderunterricht und Prüfungsvorbereitungen in Mathematik sowie Computerschreiben (10-Finger-Schreibsystem) an.

### Pädagogische Fortbildung

Auf unserer Website finden Sie ein umfangreiches Angebot an pädagogischen Fortbildungen, die wir jährlich mit dem Jugendamt erstellen. Die Angebote richten sich vor allem an Erzieher und Sozialpädagogen, stehen aber auch interessierten Laien offen.

### VHS-Begegnungskultur

Das Mehrgenerationenhaus ist ein Projekt der VHS Leipziger Land und wird mit Mitteln des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend finanziert. Herzstück des Mehrgenerationenhauses ist der Offene Treff. Hier kommen alle in ungezwungener Atmosphäre zusammen. Der Offene Treff stellt den Ausgangspunkt für weitere Aktivitäten im Haus dar oder lädt zum Verweilen in gemütlichem Ambiente ein.

- Begegnung von jungen Familien mit Kindern (Familienfrühstück, Kinderflohmarkt, Basteln)
- Begegnung international (Begegnungscafé)
- generationenübergreifende Aktivitäten, wie z. B. Repaircafé, Vorlese- oder Erzähl-nachmittag, Sommerfest, Computerclub, Vorträge/Workshops zu verschiedenen Themen
- Alphabetisierungsprojekt
- Entspannungsangebote („Mach mal Pause“, Festlichkeiten, Spielenachmittag, Gedächtnistraining)
- Begegnung Ehrenamtlicher

### KONTAKT

#### VHS Leipziger Land

Jahnstraße 24a | 04552 Borna

Telefon 03433 7446330

E-Mail [info@vhsleipzigerland.de](mailto:info@vhsleipzigerland.de)

[www.vhsleipzigerland.de](http://www.vhsleipzigerland.de)

📍 Borna (b. Leipzig), Am Pegauer Tor

(Bus) oder Breiter Teich (Bus) oder

Gedenkstätte/Lobstädter Straße (Bus)



# Familie und Beruf

## 1. Vereinbarkeit Familie und Beruf

Elterngeld, Krankengeld, Haushaltshilfe, Freistellung, Teilzeit, flexible Arbeitszeiten und Telearbeit, Anerkennung der Pflegezeit und vieles andere mehr sollen Ihnen dabei helfen, Familien- und Erwerbsleben leichter zu vereinbaren. Im Folgenden wird näher auf das Elterngeld und das Landeserziehungsgeld eingegangen, da hierfür das Sozialamt des Landkreises Leipzig zuständig ist. Es gibt aber eine Vielzahl weiterer Unterstützung und Hilfestellungen in nahezu allen Lebenslagen.

### TIPP

Aktuelle und zuverlässige Informationen rund um das Thema Familie erhalten sie auch auf [www.familienportal.de](http://www.familienportal.de). Auf dem Portal des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend finden Sie auch Online-Rechner zur einfachen Berechnung von Leistungsansprüchen, Videos, Formulare, eine Suchfunktion für Ansprechpartner und vieles andere mehr.

### 1.1 Elternzeit und Elterngeld

Viele Eltern haben den Wunsch, nach der Geburt des Kindes die Arbeitszeit zu reduzieren oder eine Pause einzulegen, um mehr Zeit für ihr Kind zu haben. Voraussetzung dafür ist, dass die Familie finanziell abgesichert ist. Die Möglichkeiten von Elternzeit und Elterngeld machen es sowohl Müttern als auch Vätern leichter, ihre Erwerbstätigkeit vorübergehend zu unterbrechen oder einzuschränken und für ihr Kind da zu sein.

Für beide Elternteile besteht gegenüber ihrem Arbeitgeber der gesetzliche Anspruch, Elternzeit zu nehmen und damit eine Auszeit vom Beruf zu machen oder nur noch in Teilzeit zu arbeiten. Das schafft erhebliche Freiräume für die Familie. Vor allem Mütter sollten dabei jedoch den Wiedereinstieg ins Berufsleben und die Vorsorge für eine bedarfsgerechte Rente nicht aus den Augen verlieren. Kontakt zum Arbeitgeber zu hal-

ten, ist gerade in dieser Lebensphase sehr wichtig. Einen Anspruch auf Elternzeit haben Mütter und Väter, die in einem Arbeitsverhältnis stehen. Der Anspruch besteht bis zur Vollendung des dritten Lebensjahres des Kindes, davon kann ein Anteil auch flexibel bis zur Vollendung des 8. Lebensjahres eingesetzt werden. Die Inanspruchnahme ist grundsätzlich unabhängig vom Bezug des Elterngeldes möglich.

Bedingt durch die geringere Arbeitszeit sinkt dementsprechend das Einkommen der Familie und das zu einem Zeitpunkt, an dem zusätzliche Ausgaben selbstverständlich nötig sind. Hier unterstützt das Elterngeld oder das ElterngeldPlus, denn es ersetzt einen Teil des wegfallenden Einkommens. Außerdem fördert der Staat eine partnerschaftliche Arbeitsteilung in der Familie: Machen beide Eltern vom Angebot des Elterngeldes oder des ElterngeldPlus Gebrauch, können sie unter bestimmten Voraussetzungen für einen längeren Zeitraum davon profitieren.

### Elterngeld

Die Arten des Elterngeldes (Basiselterngeld, Elterngeld-Plus und Partnerschaftsbonus) sind individuell kombinierbar. Basiselterngeld mit voller Elterngeldauszahlung kann in den ersten 14 Lebensmonaten in Anspruch genommen werden. Durch die Inanspruchnahme von Elterngeld-Plus kann Elterngeld länger ausgezahlt werden. Der Partnerschaftsbonus bietet die Möglichkeit, für weitere vier Monate Elterngeld-Plus zu beziehen, wenn beide Elternteile in vier aufeinanderfolgenden Monaten gleichzeitig zwischen 25 und 30 Wochenstunden arbeiten.

Elterngeld wird für 14 Lebensmonate des Kindes gewährt. Der Antrag kann erst nach der Geburt des Kindes gestellt werden. Eine Bewilligung wirkt maximal für die letzten drei Lebensmonate zurück.

### Landeserziehungsgeld

Das Sächsische Landeserziehungsgeld wird auf Antrag gewährt. Es kann entweder im 2. oder 3. Lebensjahr des Kindes bezogen werden. Anspruch auf Landeserziehungsgeld hat, wer u. a. für das zur Leistung berechnete Kind keinen mit staatlichen Mitteln geförderten Platz in einer Kindertageseinrichtung

oder geförderten Kindertagespflege in Anspruch nimmt. Für das Landeserziehungsgeld gelten bestimmte Einkommensgrenzen. Ab dem 3. Kind wird Landeserziehungsgeld einkommensunabhängig gewährt.

### INFORMATION UND BERATUNG

#### Landkreis Leipzig – Sozialamt

Bereich Elterngeld

Brauhausstraße 8 | 04552 Borna

Telefon 03433 241 2120 oder  
03433 241 2157

E-Mail: [anja.franke@lk-l.de](mailto:anja.franke@lk-l.de)

📍 Borna, Mühlgasse (Bus)

### TIPP

Weitere Informationen finden Sie auch über Internet:

[www.landkreisleipzig.de](http://www.landkreisleipzig.de)

[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

[www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)

## 1.2 Partnerschaftliche Aufgabenverteilung

Nach der Geburt müssen die Eltern aushandeln, wie sie das Familienleben in Zukunft gestalten wollen und wer welche Aufgaben übernehmen kann. Paare, die sich rechtzeitig Gedanken über eine partnerschaftliche Arbeitsteilung im Berufs- und Familienleben machen, laufen dabei weniger Gefahr, automatisch und ungewollt in traditionelle Muster zu verfallen, bei denen die Frau für Kinder und Haushalt zuständig ist und der Mann für das notwendige Einkommen.

Die flexible Gestaltung der Elternzeit, die Möglichkeiten der Teilzeitarbeit und die Betreuung des Kindes in einer Kindertageseinrichtung oder bei einer Tagespflegerperson bieten Eltern die Gelegenheit, sich die finanzielle Verantwortung zu teilen und gleichzeitig die Kindererziehung und -betreuung angemessen zu regeln. Der Rechtsanspruch auf einen Kitaplatz besteht ab dem ersten Geburtstag des Kindes.

### TIPP

Die Möglichkeit haushaltsnahe Dienstleistungen in Anspruch zu nehmen und diese auch steuerlich abzusetzen zu können, bietet eine zusätzliche Entlastung von zeitintensiver Hausarbeit.

### 1.3 Elternzeit

Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die ihr Kind selbst betreuen und erziehen, haben bis zur Vollendung des dritten Lebensjahres des Kindes einen Rechtsanspruch auf Elternzeit.

Seit Juli 2015 können Eltern die Elternzeit deutlich flexibler einsetzen. Auch weiterhin werden pro Elternteil 36 Monate unbezahlte Auszeit vom Job bis zum dritten Geburtstag des Kindes möglich sein. Davon können dann 24 Monate zwischen dem dritten und achten Geburtstag des Kindes eingesetzt werden. Eine Zustimmung des Arbeitgebers ist nicht mehr erforderlich. Damit Unternehmen sich aber rechtzeitig darauf einstellen können, wird die Anmeldefrist für die Elternzeit, die nach dem dritten Geburtstag des Kindes beansprucht werden soll, auf 13 Wochen erhöht. Bitte informieren Sie sich zu den Regelungen der Elternzeit, z. B. während der Ausbildung, bei Mehrlingsgeburten, Adoptiv- und Stiefkindern, zur Anmeldung, Teilzeitarbeit und vielem andern mehr unter [www.familienportal.de](http://www.familienportal.de) ein Portal des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Dort finden Sie umfangreiche und aktuelle Informationen zu den wichtigsten Leistungen und rechtlichen Regelungen für Eltern nach der Geburt eines Kindes.

### 1.4 Pflegezeit und Familienpflegezeit



Der größte Teil pflegebedürftiger Personen wird heute zu Hause von Angehörigen gepflegt. Diese große Unterstützung durch die Angehörigen ermöglicht es den Pflegebedürftigen, so selbständig und selbstbestimmt wie möglich zu leben. Um diese Bereitschaft weiter zu stärken und die Situation pflegender Angehöriger zu verbessern, gibt es eine Vielzahl von Maßnahmen zur Verbesserung der Vereinbarkeit von Pflege und Beruf. So bietet die sogenannte Pflegezeit für Berufstätige, die Angehörige pflegen, die Möglichkeit, für bis zu sechs Monate ganz oder teilweise aus dem Beruf auszusteigen, um zusätzliche Zeit für die Pflege eines nahen Angehörigen mit einem Pflegegrad zu gewinnen. Die sogenannte Familienpflegezeit ermöglicht es darüber hinaus, die Arbeitszeit für insgesamt 24 Monate auf bis

zu 15 Stunden pro Woche zu reduzieren. Beide Arten der Unterstützung können zudem miteinander kombiniert werden.

#### TIPP

*Einen ausführlichen Überblick zu den verschiedenen Unterstützungsformen für Berufstätige, die Angehörige pflegen, finden Sie unter [www.familienportal.de](http://www.familienportal.de) unter dem Begriff Familienpflegezeit. Weitere Informationen sind auch auf der Internetseite [www.wege-zur-pflege.de](http://www.wege-zur-pflege.de) abrufbar.*

### Beratungsstelle „Soziale Hilfen und Pflegekoordination“

Die Beratungsstelle „Soziale Hilfen und Pflegekoordination“ im Sozialamt des Landkreises Leipzig ist ein guter Ansprechpartner für Pflegeleistungen (ambulant, teil- und stationär), wie z. B. Pflegegeld, Tagespflege, Kurzzeitpflege, Pflegedienste, Sozialstationen, Essen auf Rädern, Antragstellungen und vieles mehr!

- Demenz
- Schwerbehindertenausweis
- Wohngeld und Sozialhilfeleistungen
- Landesblindengeld
- Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Finanzielle Aufwandsentschädigung für ehrenamtliche Unterstützung von Senioren
- Rentenansprüche

Alle Interessierten erhalten eine kostenfreie Beratung zu den genannten Themen und entsprechende Antragsvordrucke und Broschüren sowie weitergehende Kontaktdaten. Gern helfen wir Ihnen beim Ausfüllen notwendiger Anträge.

#### KONTAKT

**Landkreis Leipzig – Sozialamt Pflegekoordinator**  
Brauhausstraße 8 | 04552 Borna  
Telefon 03433 241 2137  
E-Mail [nils.neu@lk-l.de](mailto:nils.neu@lk-l.de)  
E-Mail [senta.liebmann@lk-l.de](mailto:senta.liebmann@lk-l.de)  
📍 Borna, Mühlgasse (Bus)

### Beratungs- und Versorgungsstrukturen im Landkreis Leipzig

Die Beratungs- und Versorgungsangebote in den Kommunen, der gemeinnützigen und privaten Anbieter und der Pflegekassen wurden zum Wohl der Beratungs-, Hilfe- und Pflegebedürftigen und ihrer Angehörigen vernetzt, um möglichst sofort und passgenau Hilfe anbieten zu können. Gerade in Notfallsituationen ist es wichtig, dass schnell vorhandene Hilfen z. B. im Rahmen eines Hausbesuches angeboten werden können, ohne zeitaufwendige Recherchen.

So entstand in enger Zusammenarbeit vieler Partner des Pflegenetzwerkes u. a. die Übersicht über aktuelle Beratungs- und Versorgungsstrukturen im Landkreis Leipzig, die allen Hilfesuchenden und interessierten Einwohnern auch unter Internet: [www.landkreisleipzig.de](http://www.landkreisleipzig.de) > Landkreis > Pflegenetzwerk zur Verfügung gestellt und fortlaufend aktualisiert wird.

#### KONTAKT

**Landkreis Leipzig – Sozialamt Sozialplanung**  
Brauhausstraße 8 | 04552 Borna  
Telefon 03433 241 2116  
E-Mail [christiane.riedel@lk-l.de](mailto:christiane.riedel@lk-l.de)  
📍 Borna, Mühlgasse (Bus)

### 1.5 Arbeitsausfall durch Krankheit

#### Erkrankung eines Elternteils

Fällt der betreuende Elternteil wegen Krankheit oder einer Kur aus, so gewährt die Krankenkasse für die Betreuung von Kindern unter 14 Jahren eine Haushaltshilfe. Der Antrag ist in diesen Fällen schnellstmöglich bei der Krankenkasse zu stellen. Die Krankenkasse nennt Ihnen Haushaltshilfen, mit denen sie vertragliche Vereinbarungen hat. In der Regel ist es auch möglich, dass Sie selbst nachbarschaftliche Hilfe oder Bekannte benennen können, die dann von der Krankenkasse eine Aufwandsentschädigung erhalten. Elternteile und Großeltern können diese Aufwandsentschädigung nicht erhalten, weil sie im Rahmen ihrer Unterhaltsverpflichtung auch die unentgeltliche Betreuung der (Enkel-) Kinder sicherzustellen haben.

#### Erkrankung des Kindes

Sollte ein Kind erkranken, haben gesetzlich versicherte Beschäftigte Anspruch auf Krankengeld, wenn sie für die Betreuung und Pflege beim Kind zu Hause bleiben müssen. Hierzu muss ein ärztliches Attest vorliegen, das Kind unter 12 Jahre alt sein und keine andere Person im Haushalt die Pflege übernehmen können. Dies ist grundsätzlich im § 45 Krankengeld bei Erkrankung des Kindes im SGB V (Gesetzliche Krankenversicherung) geregelt. Nähere Bestimmungen können die verschiedenen Tarifverträge regeln.

Das Portal Internet: [www.familienportal.de](http://www.familienportal.de) des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) informiert zu den wichtigsten Leistungen und rechtlichen Regelungen für Eltern nach der Geburt eines Kindes. Informationen zu vielen Themen rund um den Familienalltag und die Erziehung sind dort ebenso zu finden wie Hinweise zu Mutterschutz, Kindergeld, Adoption, Sorgerecht und dem Wiedereinstieg in den Beruf.

# FEST

Frohburger-Elektro-System-Technik GmbH

## Deine Ausbildung zum Elektroniker bei der FEST GmbH in Frohburg

Das Tätigkeitsfeld des Unternehmens reicht von der klassischen Elektroinstallation über die komplexe Beleuchtungssteuerung bis hin zu sicherheitstechnischen Anlagen wie Brandmelde- oder Sprachalarmierungsanlagen.

Unsere 75 Mitarbeiter und elf Auszubildenden sind nicht nur in der Leipziger Innenstadt und der Region, sondern auch deutschlandweit tätig. Zum Beispiel wurde an der Errichtung von Einkaufszentren in Magdeburg, Fürth und Wittenberg, Bürogebäuden in Nürnberg und Frankfurt am Main sowie Warenhäusern in Leipzig und Chemnitz mitgewirkt. Jedes Jahr bietet die FEST GmbH vier neue Ausbildungsplätze für die Fachrichtungen Elektroniker/in für Energie- und Gebäudetechnik sowie Elektroniker/in für Informations- und Kommunikationstechnik an.

Wer sich für eine Ausbildung zum Elektroniker bei der FEST GmbH entscheidet, startet in einen Beruf mit Zukunft. Die technischen Weiterentwicklungen eröffnen der Elektro- und Informationstechnik stetig neue Chancen. Grundsätzliche Voraussetzungen der zukünftigen Auszubildenden sind Interesse an elektrotechnischen Vorgängen, Spaß am selbstständigen Arbeiten und Lernen sowie Teamfähigkeit. Treffen diese Eigenschaften dazu noch auf etwas handwerkliches Geschick, so steht der erfolgreichen Ausbildung kaum noch etwas im Wege. Die FEST GmbH bietet ein hohes, individuelles Ausbildungsniveau. Nicht zuletzt deshalb konnten bisher mehrere Ausbildungen vorzeitig erfolgreich abgeschlossen werden. Das Leistungsniveau unserer Azubis ist dadurch auch regelmäßig auf den vorderen Plätzen der jeweiligen Jahrgänge vertreten.

Für unser Unternehmen ist die Ausbildung ein wichtiger Baustein, ständig Nachwuchs an qualifizierten Fachkräften sicherzustellen. Bei entsprechenden Voraussetzungen kann ein Auszubildender der FEST GmbH davon ausgehen, nach seiner Ausbildung eine Festanstellung mit sehr guten Perspektiven in unserem Unternehmen zu erhalten.



### Elektroniker/in für:

- ▶ Energie- und Gebäudetechnik
- ▶ Informations- und Telekommunikationstechnik

Ausführliche Informationen zur FEST GmbH und zu den verschiedenen Ausbildungsberufen finden Interessierte unter [www.fest-gmbh.com](http://www.fest-gmbh.com)  
Bewerbungen für einen Ausbildungsplatz 2020 sind ab sofort möglich:

**FEST –**  
Frohburger-Elektro-System-Technik GmbH  
Bewerbung-Ausbildung  
Wolfslückenweg 27  
04654 Frohburg

oder auch gern per  
E-Mail an [karriere@fest-gmbh.com](mailto:karriere@fest-gmbh.com)



## 2. Ausbildungs- und Arbeitswelt

### 2.1 Berufliche Ausbildung auf hohem Niveau – die Beruflichen Schulzentren des Landkreises Leipzig

Ob berufliche Ausbildung mit Lehrvertrag, Berufsausbildung in Vollzeit (Berufsfachschule, Berufsgrundbildungs- und -vorbereitungsjahr) oder der Weg mit dem Beruflichen Gymnasium und der Fachoberschule zur Fachhochschul- bzw. Hochschulreife, unsere drei Beruflichen Schulzentren bieten den Schülerinnen, Schülern und Ausbildungsträgern eine Vielzahl von beruflichen Bildungsmöglichkeiten unter besten Bedingungen mit moderner Technik in den Fach- und Informatikkabinetten und engagierten Lehrerkollegien. Und: Alle drei Beruflichen Schulzentren sind verkehrsgünstig mit dem ÖPNV erreichbar!

Jährlich, meist im Frühjahr, bieten die Beruflichen Schulzentren Tage der offenen Tür. Nutzen Sie die Gelegenheit für Informationen und Einblicke vor Ort.

#### Berufliches Schulzentrum Grimma

##### Das Ausbildungsprofil umfasst:

###### Berufliches Gymnasium der Fachrichtungen:

- Wirtschaftswissenschaft
- Technikwissenschaft
- Informations- und Kommunikationstechnologie

###### Fachschule:

- Sozialwesen mit der Fachrichtung Sozialpädagogik

###### Berufsfachschule:

- Sozialwesen

###### Berufsschule:

- Kraftfahrzeugmechatroniker/-in
- Land- und Baumaschinenmechatroniker/-in
- Anlagenmechaniker/-in für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik
- Verkäufer/-in
- Kaufmann/-frau im Einzelhandel

###### Berufsgrundbildungsjahr:

- Ernährung
- Gästebetreuung
- hauswirtschaftliche Dienstleistungen

###### Berufsvorbereitungsjahr:

- Metalltechnik/Gesundheit

###### Werker Ausbildung:

- Fachpraktiker/in Hauswirtschaft

##### Vorbereitungsklasse mit berufspraktischen Aspekten

#### KONTAKT

##### Berufliches Schulzentrum Grimma

Karl-Marx-Straße 22 | 04668 Grimma

Telefon 03437 942586

E-Mail [bsz\\_grimma@t-online.de](mailto:bsz_grimma@t-online.de)

[www.bszgrimma.de](http://www.bszgrimma.de)

📍 Grimma, Bahnhof (Zug/Bus)

#### Berufliches Schulzentrum Leipziger Land



##### Das Ausbildungsprofil umfasst:

###### Berufliches Gymnasium der Fachrichtungen:

- Wirtschaftswissenschaft und Biotechnologie

###### Berufsfachschule:

- Sozialwesen und Pflegehilfe

###### Berufsschule:

- Fahrzeuglackierer/-in
- Bauten- und Objektbeschichter/-in
- Maler/-in und Lackierer/-in
- Metallbauer/-in
- Kaufmann/-frau im Einzelhandel
- Verkäufer/-in
- Kaufmann/-frau für Büromanagement
- Verwaltungsfachangestellter/-in
- Chemikant/-in
- In der Grundstufe werden alle Berufe der Bautechnik und der Metalltechnik ausgebildet.

###### Berufsgrundbildungsjahr:

- Wirtschaft/Verwaltung

###### Berufsvorbereitungsjahr:

- Bautechnik/Farbtechnik; Ernährung, Gästebetreuung und hauswirtschaftliche Dienstleistungen/Textiltechnik und Bekleidung; Gesundheit/Wirtschaft und Verwaltung

Zusatzqualifikationen:

Befestigungstechnik, Gabelstaplerlehrgang

#### KONTAKT

##### Berufliches Schulzentrum Leipziger Land

Röthaer Straße 44 | 04564 Böhlen

Telefon 034206 75590

E-Mail [stammsschule@bsz-leipziger-land.de](mailto:stammsschule@bsz-leipziger-land.de)

[www.bsz-leipziger-land.de](http://www.bsz-leipziger-land.de)

📍 Böhlen (b. Leipzig), Berufsschule (Bus)

#### Berufliches Schulzentrum Wurzen

##### Das Ausbildungsprofil umfasst:

###### Fachoberschule (ein- und zweijährig):

- in den Fachrichtungen Wirtschaft und Verwaltung; Gesundheit und Soziales sowie Agrarwirtschaft, Bio- und Umwelttechnologie

###### Berufsfachschule:

- Sozialwesen

###### Berufsschule:

- Fachkraft Agrarservice
- Floristin/Florist
- Gärtner/-in
- Landwirt/-in
- Tierwirt/-in
- Fachpraktiker/-in Gartenbau, Landwirtschaft

###### Berufsgrundbildungsjahr:

- Ernährung, Gästebetreuung und hauswirtschaftliche Dienstleistungen

###### Berufsvorbereitungsjahr:

- Bautechnik; Metalltechnik; Ernährung, Gästebetreuung und hauswirtschaftliche Dienstleistungen; Gesundheit; Produktion und Dienstleistung in Umwelt und Landwirtschaft

##### Vorbereitungsklasse mit berufspraktischen Aspekten

#### KONTAKT

##### Berufliches Schulzentrum Wurzen

Straße des Friedens 12 | 04808 Wurzen

Telefon 03425 856960

E-Mail [bsz.wurzen@gmx.de](mailto:bsz.wurzen@gmx.de)

[www.bsz-wurzen.de](http://www.bsz-wurzen.de)

📍 Wurzen, Albert-Kuntz-Straße/ Am Seniorenheim (Bus)

### 2.2 Einstieg in die Ausbildung oder den Beruf

Nach dem Abschluss der allgemeinen Schulbildung steht den jungen Menschen eine Fülle von Möglichkeiten offen, sich für einen Beruf zu qualifizieren. In der Regel befassen sich die Schülerinnen und Schüler der höheren Jahrgänge bereits im Unterricht mit der Berufsorientierung. Ergänzend finden Sie Informationen rund um Ausbildungsstellen, Bewerbungen, Berufswahltests und vieles mehr im Internet.

# Bildungseinrichtungen und Stellenangebote



**SBH SÜDOST**

ÜBER 500 -KURSE IM VIRTUELLEN RAUM

AUFSTIEGSFORTBILDUNG ZUM  
INDUSTRIEMEISTER & FACHWIRT

ONLINE-LEHRGÄNGE MEDIENKOMPETENZ  
PÄDAGOGE 4.0

UMSCHULUNGEN & QUALIFIZIERUNGEN

**WEITERBILDUNG,  
DIE ZU IHNEN PASST.**

2x  
im Leipziger Land!

Wurzen  
Borna

Ihre Ansprechpartnerin: Silvia Gey  
+49 3425 8560513  
silvia.gey@sbh-suedost.de  
Industriestraße 2, 04808 Wurzen



Ihre Ansprechpartnerin: Saskia Bohlen  
+49 3433 277910  
saskia.bohlen@sbh-suedost.de  
Roßmarktsche Str. 16, 04552 Borna



## ABGEFAHREN?

Werden Sie Busfahrer/in.  
Auch Quereinstieg möglich.  
Bewerben Sie sich jetzt.

**REGIONAL  
BUSLEIPZIG**

[www.regionalbusleipzig.de](http://www.regionalbusleipzig.de)



**BVB-Verlagsgesellschaft mbH**  
— seit 1990 —

## Erfolgreich im Vertrieb! Jetzt bewerben!

Zur Verstärkung unseres erfolgreichen Teams suchen wir zu sofort oder später eine/n engagierte/n

### Außendienst-Mitarbeiter/in

Die BVB-Verlagsgesellschaft ist ein führendes Unternehmen im Bereich werbegetragener Printmedien mit hohem Qualitätsstandard. Seit 1990 am Markt, gehen wir auch auf neuen Wegen in die Zukunft – mit Online-Publikationen und regionalen Apps!

Zu unseren Auftraggebern gehören Unternehmen und Wirtschaftsinstitutionen sowie Städte, Gemeinden und Kreise, mit denen wir seit vielen Jahren erfolgreich zusammenarbeiten.



**Bewerbungen an:** Friedrichstraße 4 | 48529 Nordhorn | Tel. 05921 9730-53  
Fax 05921 9730-50 | [personal@bvb-verlag.de](mailto:personal@bvb-verlag.de) | [www.bvb-verlag.de](http://www.bvb-verlag.de)

## Internet – Hilfreiche LINKS auf dem Weg zur Ausbildung

### [www.arbeitsagentur.de/schule-ausbildung-und-studium](http://www.arbeitsagentur.de/schule-ausbildung-und-studium)

Das Portal bietet einen Überblick zu den Themen Schule, Ausbildung/Berufswahl, Studium/Studienwahl und vielen weiterführenden Links.

### [www.arbeitsagentur.de/bildung/berufsinformationszentrum-biz](http://www.arbeitsagentur.de/bildung/berufsinformationszentrum-biz)

Das BiZ ist eine Adresse für alle, die sich zu Themen rund um Bildung, Beruf und Arbeitsmarkt informieren möchten. Auch die Online-Suche nach Ausbildungs- oder Arbeitsstellen sowie das Erstellen professioneller Bewerbungsunterlagen und Veranstaltungshinweise werden angeboten.

### [Planet-beruf.de](http://Planet-beruf.de)

Start in die Ausbildung sowie Informationen zur Bewerbung (Bewerbungsmappe, Auswahltests, Vorstellungsgespräch)

### Elternmagazin „Berufswahl begleiten“

Im Elternmagazin von planet-beruf.de kommen Auszubildende, Ausbilder und Eltern zu Wort. Sie vermitteln anhand eigener Erfahrungen, worauf es bei der Berufswahl ankommt.

Außerdem gibt es Antworten auf folgende Fragen: „Wie kann ich mich im BIZ oder bei der Berufsberatung mit meinem Kind informieren?“ und „Wie erkenne ich die Stärken und Interessen meines Kindes?“. Zusätzliche Checklisten helfen beim Überblick.

### [www.azubi-azubine.de](http://www.azubi-azubine.de)

Informationen zur Bewerbung, Tipps zum Vorstellungsgespräch, Berufe-Datenbank zu den einzelnen Berufen und kostenfreie Berufswahltests

### [www.bildungsmarkt-sachsen.de](http://www.bildungsmarkt-sachsen.de)

Informationen zur Berufsorientierung, Ausbildung, Studium und Weiterbildung

### Ausbildungsplatzsuche – Stellenbörsen im Internet

[www.jobzentrale-lkl.de](http://www.jobzentrale-lkl.de)

[www.jobboerse.arbeitsagentur.de](http://www.jobboerse.arbeitsagentur.de)

[www.ihk-lehrstellenboerse.de](http://www.ihk-lehrstellenboerse.de)

[www.hwk-leipzig.de](http://www.hwk-leipzig.de)

[www.azubiyo.de](http://www.azubiyo.de)

[www.studis-online.de](http://www.studis-online.de)

[www.aubi-plus.de](http://www.aubi-plus.de)

[www.bundeswehr-karriere.de](http://www.bundeswehr-karriere.de)

[www.polizei.sachsen.de](http://www.polizei.sachsen.de)

[www.pack-dein-studium.de](http://www.pack-dein-studium.de)



## Wir stärken Menschen im Leipziger Land!

### Der Internationale Bund (IB) bietet:

- Kindertagesstätten
- Erziehungs- und Familienberatungsstellen
- Ambulante Hilfen
- Betreute Wohngruppen für Kinder und Jugendliche
- Schulsozialarbeit

Noch mehr Angebote und Infos: [www.ib-mitte.de](http://www.ib-mitte.de)  
E-Mail: [sachsen-nord@ib.de](mailto:sachsen-nord@ib.de)

IB-Jobbörse



Menschsein stärken **IB**

## Berufsbildungsmessen und Informationstage

Es gibt eine Fülle von Veranstaltungen für SchülerInnen und deren Eltern, die sich rund um das Thema Berufs- und Studienorientierung informieren möchten. Bitte beachten Sie hierzu auch Terminankündigungen in den regionalen Medien. Hier nur eine kleine Auswahl:

- **HORIZON** Mitteldeutschland (Leipzig) – Messe für Studium und Abiturientenausbildung in der Leipziger Messe  
Informationen: [www.horizon-messe.de](http://www.horizon-messe.de)
- **Tag des Handwerks** – Präsentation zur Berufsorientierung, Bildung, Aufstiegschancen und Selbstständigkeit, Augustusplatz Leipzig  
Informationen: [www.hwk-leipzig.de](http://www.hwk-leipzig.de)
- **CHANCE** – Ausbildungsmesse mit regionalen Ausbildungsbetrieben sowie Bundeswehr, Bundes- und Landespolizei, Tipps rund um die Berufswahl, Bewerbungstraining und Ausbildungsmöglichkeiten  
Informationen: Agentur für Arbeit Oschatz, Berufsinformationszentrum (BIZ)
- **MUM** – Markranstädter Unternehmermesse, Berufsorientierung und Verbrauchermesse unter einem Dach in Markranstädt  
Weitere Informationen: [www.markranstaedt.de](http://www.markranstaedt.de)
- **Projekttag für Schüler** – Einfach mal das Klassenzimmer in die Leipziger Messehallen zur Messe „modell-hobby-spiel“ verlegen Leipziger Messe, Messe-Allee 1, 04356 Leipzig  
Informationen: [www.modell-hobby-spiel.de/de/programm/schule-mal-anders/de/programm/schule-mal-anders/](http://www.modell-hobby-spiel.de/de/programm/schule-mal-anders/de/programm/schule-mal-anders/)
- **Ferierhochschule der HTWK Leipzig** – Hörsaal, Seminarraum und Labor – an 5 Tagen können Mädchen und Jungen der 10.–12. Klasse forschen, studieren und Spaß haben.  
Informationen: [www.htwk-leipzig.de/de/studieninteressierte/angebote-fuer-schueler/ferierhochschule](http://www.htwk-leipzig.de/de/studieninteressierte/angebote-fuer-schueler/ferierhochschule)
- **Schau rein!** – Woche der offenen Unternehmen Sachsen! Sachsens größter Berufsorientierungsinitiative  
[www.bildungsmarkt-sachsen.de/berufsorientierung/schau-rein-sachsen.php](http://www.bildungsmarkt-sachsen.de/berufsorientierung/schau-rein-sachsen.php)
- **Girls und Boys day** – An diesem Aktionstag können Mädchen und Jungen für sie untypische Berufe ausprobieren und so ihr Berufswahlspektrum erweitern.

Weitere Informationen: [www.girls-day.de](http://www.girls-day.de) oder [www.boys-day.de](http://www.boys-day.de)

## 2.3 Berufsberatung

Berufsberatungen bieten die Agentur für Arbeit und für Jugendliche und junge Erwachsene, die Leistungen nach dem SGB II (Arbeitslosengeld II/Sozialgeld) beziehen, das Kommunale Jobcenter Landkreis Leipzig an. Die **Agentur für Arbeit** orientiert und berät Jugendliche bei der Berufswahl und vermittelt Ausbildungsstellen. Die Berufsberatung steht persönlich vor Ort und das Berufsinformationszentrum (BiZ) in Oschatz zur Verfügung.

### Agentur für Arbeit

#### Berufsinformationszentrum (BIZ)

Oststraße 3 | 04758 Oschatz  
Zentrale Servicenummer:  
0800 4555500 (kostenfrei)  
E-Mail [Oschatz.BIZ@arbeitsagentur.de](mailto:Oschatz.BIZ@arbeitsagentur.de)  
[www.arbeitsagentur.de/oschatz](http://www.arbeitsagentur.de/oschatz)  
☎ Oschatz Körnerstr. (Zug) oder Oschatz, Friedhof (Bus)

- Entdecke deine Stärken und finde die Ausbildung, die zu dir passt.
- Sammle Informationen zu deinem Wunschberuf
- Kennst du das BERUFENET? Informier dich im Internet über Tagesabläufe, Verdienst- und Karrieremöglichkeiten in deinem Wunschberuf.
- Manchmal lassen sich die eigenen Pläne nicht umsetzen – dann ist es gut, eine Ausweichmöglichkeit zu haben.
- Mit einem Praktikum kannst herausfinden, ob der Beruf zu dir passt.
- Bewirb dich richtig. Wenn du Tipps zur Bewerbung brauchst, frag deinen Berufsberater.

### Kommunales Jobcenter Landkreis Leipzig

Die Berufsberatung des Kommunalen Jobcenters ist Ansprechpartner für Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 15–27 Jahren, wenn diese Leistungen nach dem SGB II (Arbeitslosengeld II/Sozialgeld) beziehen.

#### Unsere Leistungen

- Vermittlung in duale Ausbildung, Teilnahme an Maßnahmen zur Berufsvorbereitung und individuelle sowie fachkundige Beratung zu:
- Ausbildungs- und Arbeitsmarkt
  - Berufsbildern
  - Berufsausbildung im dualen System und an Berufsfachschulen

- Maßnahmen der Berufsvorbereitung wie BVJ und BGJ
- Studien an Universitäten, Fachhochschulen und Berufsakademien
- Weiterführenden Schulen
- Überbrückungsmöglichkeiten (FSJ, FÖJ, FKJ, EQ und Bundesfreiwilligendienst)
- Nachholen von Schulabschlüssen
- Fragen der Bewerbung

#### Zusammenarbeit und Kooperationen

- regionale Ausbildungspartner
- Agentur für Arbeit Oschatz
- Verbände und Vereine
- Jugendamt, Sozialamt, BAföG-Stelle
- Landratsamt Bereich Landwirtschaft
- Volkshochschulen des Landkreises Leipzig/Stadt Leipzig
- Berufsschulzentren des Landkreises Leipzig
- im Rahmen der Jugendberufsagentur

#### Finanzielle Unterstützung

- Im Rahmen der Ausbildungsvermittlung für Bewerbungen
- Übernahme der Bewerbungskosten, der Reisekosten zum Vorstellungsgespräch
- Zuschüsse für Arbeitskleidung (wenn Fördervoraussetzungen gegeben sind)

### KONTAKT

#### Kommunales Jobcenter Landkreis Leipzig

Südstraße 80 | Haus 62 | 04668 Grimma  
Telefon 03437 984 8484  
E-Mail [kjc@lk-l.de](mailto:kjc@lk-l.de)  
[www.landkreisleipzig.de](http://www.landkreisleipzig.de)  
[www.jobcenter-landkreis-leipzig.de](http://www.jobcenter-landkreis-leipzig.de)  
☎ Grimma, Gewerbegebiet Süd (Bus)

### Bildungs- und Teilhabepaket

Das Bildungs- und Teilhabepaket unterstützt gezielt Kinder und Jugendliche, deren Eltern Empfänger von Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Kinderzuschlag oder Wohngeld sind und eröffnet ihnen so bessere Lebens- und Entwicklungschancen.

Anspruch auf Leistungen des Bildungs- und Teilhabepakets haben Familien mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen unter 18 bzw. 25 Jahren, die eine Kindertageseinrichtung oder allgemein- bzw. berufsbildende Schule besuchen und keine Ausbildungsvergütung erhalten.

Ebenfalls leistungsberechtigt sind Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die nach § 2 AsylbLG Anspruch auf Leistungen analog dem SGB XII haben.

# Ratgeber Recht und Finanzen

Für junge Familien gibt es zahlreiche rechtliche und finanzielle Unterstützung. Hier den Überblick zu erhalten, ist nicht immer einfach. Im Folgenden finden Sie die wichtigsten Leistungen. Diese sind meist durch Hinweise auf das Internet ergänzt. Dies hat den Vorteil, dass Sie sich stets über den aktuellen Stand informieren können.

## 1. Rund um Vaterschaft, Kindesunterhalt und Sorgerecht

Kinder brauchen Verlässlichkeit und Sicherheit, dies gilt nicht nur für familiäre Beziehungen. Das Jugendamt berät und unterstützt Sie kostenfrei bei vielen Fragen zu Vaterschaft, Kindesunterhalt und Sorgerecht. Erkennt ein Vater die Vaterschaft nicht an oder sollen Unterhaltszahlungen geltend gemacht werden, stehen Ihnen geschulte Mitarbeiter zur Seite – immer mit dem Ziel, zwischen den Eltern zu vermitteln und eine Einigung zu erzielen.

### Beratung und Unterstützung erhalten:

- werdende und alleinstehende Eltern
- Elternteile, bei denen das Kind lebt, beispielsweise nach einer Trennung oder Scheidung
- Junge Volljährige unter 21 Jahren bei Fragen zu ihrem eigenen Unterhaltsanspruch

### 1.1 Vaterschaftsanerkennung

Die Vaterschaftsanerkennung kann im Jugendamt kostenfrei von den (werdenden) Eltern, bereits auch schon vor der Geburt des Kindes, beurkundet werden. Hierzu ist die persönliche Vorsprache notwendig. Bitte vereinbaren Sie unbedingt vorab einen Termin. Eine Beurkundung der



Vaterschaft ist selbstverständlich auch bei einem Standesamt am Wohnort oder bei einem Notar möglich.

### 1.2 Elterliche Sorge

Sind die Eltern nicht miteinander verheiratet, hat die Mutter die elterliche Sorge allein. Eltern können aber auch erklären, dass sie die Sorge gemeinsam übernehmen wollen. Diese Sorgeerklärung muss öffentlich beim Jugendamt oder beim Notar beurkundet werden. Die Erklärungen kann auch bereits vor Geburt des Kindes abgegeben werden. Im Vorfeld sollte genau abgewogen werden, was für das gemeinsame Kind am besten ist. Das Jugendamt berät Sie hierzu gerne. Bitte vereinbaren Sie unbedingt vorab einen Termin.

Der Vater kann aber auch durch einen Antrag beim Familiengericht (ohne Zustimmung der Mutter) das gemeinsame Sorgerecht erlangen. Dies gilt auch für Eltern, deren Kinder vor der Neuregelung (2013) geboren wurden.

### 1.3 Unterhalt – Beratung und Unterstützung

Das Jugendamt berät und unterstützt Sie bei der Klärung der Abstammung und der Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen, des Mehr- und Sonderbedarfes der Kinder gegenüber deren Eltern bzw. Elternteilen, aber auch bei der Geltendmachung der Unterhaltsansprüche des betreuenden Elternteiles (Betreuungsunterhalt). Dabei werden die persönlichen und wirtschaftlichen Verhältnisse des Unterhaltspflichtigen geprüft und der Unterhalt festgelegt. Die freiwillig erklärte Unterhaltsverpflichtung und Verpflichtung zum Mehr- und Sonderbedarf kann im Jugendamt kostenfrei beurkundet werden (= Unterhaltstitel).

**Eine persönliche Vorsprache ist erforderlich. Bitte vereinbaren Sie unbedingt vorher einen Gesprächstermin.**





# Erstes Konto ist einfach.

**B**  **LLIS**  
**BANDE**

Ein Jahr kostenfrei  
im Kids Club von  
RB Leipzig dabei sein.

oder

**25€**

Startguthaben  
sichern.



GiroFlex

Wenn die Kontoführung  
kostenfrei und das  
Konto flexibel ist.

[sparkasse-leipzig.de](https://www.sparkasse-leipzig.de)

 Sparkasse  
Leipzig

## 1.4 Beistandschaft

Gelingt es nicht die Vaterschaft oder die Unterhaltsangelegenheit einvernehmlich zu klären, stehen Ihnen die Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner als Beistand für Ihr Kind zur Seite. Sie vertreten das minderjährige Kind auch im Falle einer gerichtlichen Durchsetzung. Die Beratung und Unterstützung sowie die Beistandschaft sind kostenlos.

Einen Antrag für die Beistandschaft kann jeder Elternteil, wenn ihm die elterliche Sorge für das Kind allein zusteht oder wenn sich bei gemeinsamer elterlicher Sorge das Kind in seiner Obhut befindet, stellen. Sie kann bereits vor der Geburt des Kindes beantragt werden. Die Beistandschaft endet mit der Volljährigkeit des Kindes, kann aber auch jederzeit vom Antragsteller/Antragstellerin schriftlich beendet werden.

**Eine persönliche Vorsprache ist erforderlich. Bitte vereinbaren Sie unbedingt vorher einen Gesprächstermin.**

## 1.5 Beurkundung

Im Jugendamt können die Erklärungen zur Vaterschaft, Sorgeerklärungen, Zustimmungserklärungen und Unterhaltsverpflichtungen beurkundet werden. Eine vorherige Terminabsprache ist zwingend notwendig.

### KONTAKT

**Beratung und Unterstützung,  
Beistandschaft und Beurkundung:  
Landkreis Leipzig**

Jugendamt | Frau Lauzait  
Bahnhofstraße 5 | Haus 9 | 04668 Grimma  
Telefon 03437 984 2141  
E-Mail [martina.lauzait@lk-l.de](mailto:martina.lauzait@lk-l.de)  
📍 Grimma, Bushof (Bus)

## 1.6 Unterhaltsvorschuss

Der Unterhaltsvorschuss dient der Sicherung des Unterhalts von Kindern alleinstehender Mütter oder Väter durch Leistungen der öffentlichen Hand. Mit der gesetzlichen Neuregelung können nun auch Kinder im Alter zwischen 12 und 18 Jahren Unterhaltsvorschuss erhalten. Auch die Höchstbezugsdauer von 72 Monaten ist entfallen.

Der Unterhaltsvorschuss bietet Übergangsweise Hilfe in einer schwierigen Lebens- und Erziehungssituation und soll den alleinerziehenden Elternteil entlasten. Dabei wird der eigentlich barunterhaltspflichtige Elternteil nicht aus seiner Verantwortung entlassen. Ist er ganz oder teilweise leistungsfähig, wird die verauslagte Unter-

haltsvorschussleistung von ihm zurückgefordert.

**Anspruch auf Leistungen nach dem Unterhaltsvorschussgesetz besteht, wenn das Kind:**

- das 12. Lebensjahr noch nicht vollendet hat
- im Geltungsbereich des Gesetzes bei einem seiner Elternteile lebt, der ledig, verwitwet, geschieden oder getrennt lebend ist und
- das Kind trotz nachweislicher Bemühungen des Elternteiles, bei dem es lebt, nicht oder nicht regelmäßig Unterhalt vom anderen Elternteil erhält
- das Kind nach dem Tod des anderen Elternteiles oder eines Stiefelternteiles Waisenbezüge nicht in Höhe des jeweils geltenden Regelunterhalts erhält
- nicht freizügigkeitsberechtigter Ausländer benötigen eine Niederlassungserlaubnis oder eine Aufenthaltserlaubnis, die zur Erwerbstätigkeit berechtigt; bei einer Aufenthaltserlaubnis sind im Einzelfall noch zusätzliche Voraussetzungen zu prüfen

Mit der neuen Gesetzesregelung haben unter bestimmten Bedingungen auch Kinder, die das 12. Lebensjahr vollendet oder bereits 72 Monate diese staatliche Leistung bezogen haben, bis zum vollendeten 18. Lebensjahr Anspruch auf Unterhaltsvorschuss, wenn folgende Voraussetzungen erfüllt sind:

- das Kind bezieht keine Leistungen nach dem Zweiten Buch Sozialgesetzbuch/ SGB II (Arbeitslosengeld II)
- die Hilfebedürftigkeit des Kindes kann nach § 9 des Zweiten Buches Sozialgesetzbuch (SGB II) durch die Unterhaltsleistungen nach dem UVG vermieden werden oder
- der betreuende Elternteil verfügt mit Ausnahme des Kindergeldes über Einkommen im Sinne des § 11 Absatz 1 Satz 1 des Zweiten Buches Sozialgesetzbuch (SGB II) in Höhe von mindestens 600€ brutto.

**Zum Antragsverfahren:**

Der Unterhaltsvorschuss muss schriftlich von dem Elternteil, bei dem das Kind lebt, beantragt werden. Eine Übersendung per E-Mail genügt nicht. Die Antragsformulare und weiterführende Informationen können auf der Homepage des Landkreises [www.landkreisleipzig.de](http://www.landkreisleipzig.de) unter dem Suchbegriff Unterhaltsvorschuss heruntergeladen werden.

**Höhe und Dauer der Leistung**

Die Höhe des Unterhaltsvorschusses richtet sich bundesweit nach dem Mindestunterhalt. Für die Berechnung wird das für ein erstes Kind zu zahlende Kindergeld in voller Höhe von dem Mindestunterhalt abgezogen. Unterhaltsvorschuss kann bis zum

18. Geburtstag bezogen werden, wenn die Voraussetzungen hierzu vorliegen. Der Unterhaltsvorschuss beträgt ab 01.01.2020 monatlich für Kinder

- bis zu fünf Jahren: 150€
- von 6 Jahren bis 11 Jahren: 201€
- bis 18 Jahren 268€

### KONTAKT

**Unterhaltsvorschuss:**

**Landkreis Leipzig**

Jugendamt | Frau Lauzait

Bahnhofstraße 5 | Haus 9

04668 Grimma

Telefon 03437 984 2141

E-Mail [martina.lauzait@lk-l.de](mailto:martina.lauzait@lk-l.de)

📍 Grimma, Bushof (Bus)

**Weitere Angebote des Jugendamtes:**

- Regelung der elterlichen Sorge nach einer Trennung oder Scheidung,
- Regelung von Umgangskontakten des Kindes oder Jugendlichen mit dem Elternteil, mit dem es/er nicht zusammenlebt
- Fragen zum Namensrecht
- Fragen zur Beantragung von Sozialleistungen

### TIPP

Weitere Informationen unter [www.landkreisleipzig.de](http://www.landkreisleipzig.de) und dem Familienwegweiser des Bundesministeriums für [www.familienportal.de](http://www.familienportal.de) Stichwort Unterhalt

## 2. Rund ums Geld

Für Leistung zur Unterstützung werden der Mütter, Väter und Familien sind unterschiedliche Behörden und Einrichtungen zuständig. Wichtig ist dabei ein erster Überblick, um die jeweiligen Anlaufstellen für eine weitergehende Beratung zu kennen.

### 2.1 Mutterschutz und Mutterschaftsgeld

Mutterschaftsgeld wird während der Schutzfristen vor und nach der Entbindung gezahlt. Die Schutzfristen betragen im Normalfall 6 Wochen vor und 8 Wochen nach der Entbindung. Bei Früh- oder Mehrlingsgeburten verlängert sich die Schutzfrist auf 12 Wochen nach der Entbindung. Das Mutterschaftsgeld kann frühestens sieben Wochen vor dem voraussichtlichen Geburtstermin beantragt werden, da die notwendige ärztliche Bescheinigung frühestens eine Woche vor Beginn der Schutzfrist ausgestellt werden darf.

# ANWALTSKANZLEI KATJA HÖGER

## Was regelt das Familienrecht?

Das Familienrecht ist ein Teil des Zivilrechts und beinhaltet im Wesentlichen alle Rechtsnormen, die die rechtlichen Beziehungen zwischen Familienangehörigen untereinander und gegenüber Dritten regeln. Weiterhin zählen dazu noch die Vormundschaft, die Pflegschaft und das Betreuungsrecht. Das Familienrecht umfasst somit im Wesentlichen folgende Rechtsbereiche:

- 1. Verlöbnis**  
*Auflösung · Zeugnisverweigerungsrecht*
- 2. Eherecht**  
*Scheidung · Ehevertrag · Hausratsteilung · Zugewinnausgleich · Unterhalt*
- 3. (nicht)eheliche Lebensgemeinschaft**  
*Eintragung · Trennung*
- 4. Kindschaftsrecht**  
*Unterhalt · Sorgerecht · Vaterschaftsanerkennung · Adoption · Umgang*

Markt 3  
04643 Geithain  
Tel.: 03 43 41 / 42 828  
Fax: 03 43 41 / 44 755  
Geithain@anwaltskanzlei-hoger.de  
www.anwaltskanzlei-hoger.de

Leipziger Straße 6b  
04571 Rötha/OT Espenhain  
Tel.: 03 42 06 / 75 846  
Fax: 03 42 06 / 75 603

## Familie – Leben und Wohnen

 Baufinanzierung

# Wo leben Eigentümmler?

Wir beantworten auch  
ungewöhnliche Fragen rund  
um Ihre Baufinanzierung.

**Persönliche  
Budgetberatung:**  
Jetzt Termin  
vereinbaren!



### Ihre Spezialisten vor Ort

Michael Lorenz  
Chopinstraße 4  
04103 Leipzig  
T 0341 90997711  
Michael.Lorenz@drklein.de

Grit Kurth  
Baumeisterallee 13–15  
04442 Zwenkau  
T 034203 258850  
Grit.Kurth@drklein.de

[www.drklein.de](http://www.drklein.de)

**DR. KLEIN**  
Die Partner für Ihre Finanzen.

Für Frauen, die freiwillig oder pflichtversichert mit Anspruch auf Krankengeld gesetzlich krankenversichert sind, ist die gesetzliche Krankenkasse zuständig. Arbeitnehmerinnen, die nicht selbst in der gesetzlichen Krankenversicherung versichert sind und auch familien- oder privatversicherte geringfügig Beschäftigte, erhalten das Mutterschaftsgeld vom Bundesversicherungsamt.

Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse oder beim Bundesversicherungsamt unter [www.mutterschaftsgeld.de](http://www.mutterschaftsgeld.de)

### Arbeitgeberzuschuss zum Mutterschaftsgeld

Ebenfalls im Mutterschutzgesetz geregelt ist der Arbeitgeberzuschuss zum Mutterschaftsgeld. Übersteigt der durchschnittliche kalendertägliche Nettolohn den Betrag von 13€ (monatlicher Nettolohn von 390€), ist der Arbeitgeber verpflichtet, die Differenz als Zuschuss zum Mutterschaftsgeld zu zahlen. Dies gilt auch für geringfügig Beschäftigte, sofern deren Nettolohn 390€ übersteigt.

### Beschäftigungsverbot/ Mutterschutzlohn

Kann eine Frau wegen eines Beschäftigungsverbot nicht mehr oder nur noch teilweise arbeiten oder wird sie auf einen anderen geeigneten Arbeitsplatz umgesetzt, behält sie dennoch mindestens ihren Durchschnittsverdienst.

Dieser sog. Mutterschutzlohn ist ein steuer- und beitragspflichtiges Arbeitsentgelt und entspricht in der Regel wenigstens der Höhe des Durchschnittsverdienstes der letzten 3 Monate (bei monatlicher Entlohnung) beziehungsweise der letzten 13 Wochen (bei wöchentlicher Entlohnung) vor Eintritt der Schwangerschaft.

## 2.2 Elterngeld, Betreuungsgeld und Landeserziehungsgeld (siehe Kapitel V)

## 2.3 Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG)

Die Chance auf Bildung und Ausbildung soll jeder wahrnehmen können. Das Bundesausbildungsförderungsgesetz, besser als BAföG bekannt, ist dafür der Schlüssel. Wie bei vielen anderen staatlichen Förderinstrumenten, so ist auch das BAföG an bestimmte Voraussetzungen geknüpft.

### Folgende Ausbildungen sind förderungsfähig

- weiterführende allgemeinbildende Schulen ab Klasse 10

- Berufsfachschulen, deren Besuch eine abgeschlossene Berufsausbildung nicht voraussetzt
- Fach- und Fachoberschulklassen, deren Besuch eine abgeschlossene Berufsausbildung nicht voraussetzt
- Berufsfachschulklassen und Fachschulklassen, deren Besuch eine abgeschlossene Berufsausbildung nicht voraussetzt, sofern sie in einem zumindest zweijährigen Bildungsgang einen berufsqualifizierenden Abschluss vermitteln
- Fach- und Fachoberschulklassen, deren Besuch eine abgeschlossene Berufsausbildung voraussetzt
- Abendhauptschulen, Berufsaufbauschulen, Abendrealschulen, Abendgymnasien und Kollegs
- Höhere Fachschulen, Akademien
- Hochschulen

### WICHTIG

*Schüler/innen, die eine der in den Nummern 1 bis 3 genannten Schulen besuchen, erhalten nur dann Förderung, wenn sie nicht bei den Eltern wohnen und notwendig auswärts untergebracht sind.*

### Sie sind dann notwendig auswärts untergebracht, wenn

- Von der Wohnung der Eltern aus eine entsprechende zumutbare Ausbildungsstätte nicht in angemessener Zeit erreichbar ist
- Sie einen eigenen Haushalt führen und verheiratet sind oder waren
- Sie einen eigenen Haushalt führen und mit mindestens einem Kind zusammenleben

Betriebliche oder überbetriebliche Ausbildungen – so genannte Ausbildungen im dualen System – können nach dem BAföG nicht gefördert werden; dies gilt auch für den Besuch der Berufsschule.

BAföG-Leistungen gibt es auf der Grundlage eines schriftlichen Antrages. Die Formblätter sind direkt im Sozialamt des Landratsamtes Landkreis Leipzig bzw. für Studierende beim Studentenwerk erhältlich.

### KONTAKT

#### Landkreis Leipzig Sozialamt

Brauhausstraße 8 | 04552 Borna  
Telefon 03433 241 2272 oder 2265

📍 Borna (b. Leipzig), Mühlgasse (Bus) oder Bahnhofstraße/Markt (Bus)

Weitere Informationen zum Thema BAföG erhalten Sie auch im Internet unter: [www.das-neue-bafoeg.de](http://www.das-neue-bafoeg.de) Dort können Sie die entsprechenden Formulare auf Ihren PC herunterladen und ausfüllen.

### ELEKTRONISCHE ANTRAGSTELLUNG

Der Antragsassistent zum BAföG-Antrag, der die schriftliche Einreichung (Ausdruck der Formulare) wie auch die elektronische Einreichung mit Authentifizierung mittels neuem elektronischen Personalausweis ermöglicht, befindet sich auf dem folgenden Link: [www.amt24.sachsen.de/ZFinder/verfahren.do?action=showdetail&\\_modul=VB&id=481830!0](http://www.amt24.sachsen.de/ZFinder/verfahren.do?action=showdetail&_modul=VB&id=481830!0)

Unter [www.aufstiegs-bafoeg.de](http://www.aufstiegs-bafoeg.de) finden Sie Informationen zur Förderung der beruflichen Fortbildung.

## 2.4 Steuervergünstigungen, Zuschüsse und Rentenansprüche



### Kindergeld

Das Kindergeld wird von den Familienkassen oder vom Arbeitsamt gezahlt. Es ist aber keine Sozialleistung, sondern eine steuerliche Ausgleichzahlung. Das Kindergeld wird unabhängig vom Einkommen gezahlt und ist in der Höhe gestaffelt. Derzeit beträgt das Kindergeld für das

- erste und zweite Kind monatlich 204€
- dritte Kind monatlich 210€
- vierte und jedes weitere Kind monatlich 235€

- Kindergeld gibt es grundsätzlich für
- alle Kinder bis zum 18. Lebensjahr
- Kinder in Ausbildung, bis zum 25. Lebensjahr
- für arbeitslose Kinder bis zum 21. Lebensjahr

Weitere Informationen z. B. zum Kindergeld für Alleinerziehende, Stiefkinder, Unterbrechung der Berufsausbildung und vieles mehr finden Sie unter [www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)

### Kinderfreibetrag

Wenn Sie Kinder haben, können Sie dafür Freibeträge bekommen:

Den Kinderfreibetrag und den Freibetrag für den Betreuungs-, Erziehungs-, oder Ausbildungsbedarf. Die Freibeträge bekommen Sie bei der Einkommensteuer, wenn sie für Sie günstiger sind als das Kindergeld. Sie können nicht beides gleichzeitig nutzen. Der Freibetrag lohnt sich normalerweise nur bei höheren Einkommen. Das Finanzamt berechnet für Sie automatisch im Steuerbescheid, ob die Freibeträge für Sie günstiger sind. Einen Antrag müssen Sie hierfür nicht stellen.

Die Freibeträge für Kinder berücksichtigen (ab 01.01.2010):

- das sächliche Existenzminimum für Kinder (Kinderfreibetrag) von 5.172 € und
- den Betreuungs- und Erziehungs- oder Ausbildungsbedarf i.H.v. 2.640 €

Der Kinderfreibetrag steht beiden Elternteilen jeweils zur Hälfte zu. Unter bestimmten Voraussetzungen können alleinerziehende Elternteile auch Anspruch auf den vollen Kinderfreibetrag haben. Unter bestimmten Voraussetzungen können die Freibeträge übertragen werden oder stehen einem Elternteil alleine zu. Bitte informieren Sie sich hier bei Ihrem Finanzamt oder Steuerberater.

Weitere Hinweise finden Sie auch unter [www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)

### Steuerliche Entlastungen bei Alleinerziehenden

Alleinerziehende Mütter und Väter können ihre steuerliche Bemessungsgrundlage mindern, so dass den Alleinerziehenden mehr Nettoeinkommen bleibt. Dazu dienen die o. g. Freibeträge, die voll auf einen Elternteil übertragen werden können. Eine zusätzliche Möglichkeit ist der Entlastungsbetrag für Alleinerziehende. Dieser beträgt derzeit 1.908 €. Ab dem zweiten Kind erhöht sich der Entlastungsbetrag um jeweils 240 € pro weiteres Kind.

Zudem können die Betreuungskosten steuerlich berücksichtigt werden und Unterhaltsaufwendungen steuerlich geltend gemacht werden. Dies gilt beim Kindesunterhalt nicht, wenn ein Elternteil

auch steuerliche Freibeträge für Kinder oder das Kindergeld für das unterhaltsberechtigten Kind in Anspruch nimmt. Bitte informieren Sie sich hier bei Ihrem Finanzamt oder Steuerberater.

Weitere Hinweise finden Sie auch unter [www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)

### 2.5 Anrechnung von Kindererziehungszeiten auf die Rente

Widmen sich Eltern in den ersten drei Jahren nach der Geburt der Betreuung und Erziehung ihres Kindes, werden diese Zeiten als Beitrags- und Wartezeiten auf die spätere gesetzliche Altersrente angerechnet. Bei Kindern, die vor 1992 geboren wurden, beläuft sich die Kindererziehungszeit auf ein Jahr. Zusätzlich zur Beitragszeit wegen der Kindererziehung gibt es auch die sog. Kinderberücksichtigungszeit. Sie gilt ab der Geburt bis zum 10. Lebensjahr des Kindes. Diese Berücksichtigungszeiten führen zu einer günstigeren Bewertung von beitragsfreien und beitragsgeminderten Zeiten bei der Berechnung der Rente. Zudem werden sie bei der Wartezeit von 35 Jahren für die vorzeitigen Altersrenten und für die Rente nach Mindesteinkommen berücksichtigt.

Bitte Informieren Sie sich bei Ihrem Renten-träger. Über das Bundesministerium für Arbeit und Soziales kann auch die Broschüre „Ratgeber zur Rente“ kostenlos bezogen werden. Ein Download des Ratgebers und viele weitere Informationen finden Sie unter [www.bmas.de](http://www.bmas.de)



In dieser Broschüre werden alle Aspekte des Rentenrechts von den verschiedenen Arten von Renten – wie Altersrente, Rente wegen Erwerbsminderung, Witwen-, Waisen- und Erziehungsrente – über die Voraussetzungen zum Rentenbezug beleuchtet.

### 2.6 Haushaltshilfe im Krankheitsfall

Können Mütter und Väter ihren Haushalt wegen einer Krankenhausbehandlung oder bestimmter anderer Leistungen, wie ambulanter oder stationärer Vorsorge- und Rehabilitationsleistungen oder häuslicher Krankenpflege, nicht weiterführen, kann unter bestimmten Voraussetzungen die Unterstützung durch eine Haushaltshilfe gewährt werden. Lassen Sie sich hier durch Ihre Krankenkasse beraten.

### INFOS IM NETZ

An alle nötigen Informationen zu kommen, ist aber nicht immer einfach. Hier finden Sie viele Informationen, Hinweise, Links:

[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de) mit Elterngeldrechner und digitalem Antrag  
[www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)  
[www.familie.sachsen.de](http://www.familie.sachsen.de)

## 3. Wenn das Geld nicht ausreicht

### 3.1 Kinderzuschlag

Der Kinderzuschlag unterstützt Elternpaare oder Alleinerziehende mit kleinem Einkommen. Aktuell beträgt der Kinderzuschlag je Kind unter 24 Jahren bis zu 185 € monatlich.

Durch den Kinderzuschlag kann und soll der Bezug von Arbeitslosengeld II vermieden werden. Mit dem Kinderzuschlags-Check auf dem Familienportal unter [www.familienportal.de/familienportal/familienleistungen/kinderzuschlag](http://www.familienportal.de/familienportal/familienleistungen/kinderzuschlag) können Sie in wenigen Schritten ermitteln, ob eine Antragsstellung bei der Familienkasse erfolgsversprechend sein könnte.

### 3.2 Wohngeld

Wohngeld ist ein staatlicher Zuschuss zu den Wohnkosten. Es soll Menschen mit geringen Einnahmen ermöglichen, in angemessenem Wohnraum zu leben. Wohngeld kann als Mietzuschuss oder bei von selbstgenutzten Eigentumswohnungen oder Eigenheimen als Lastenzuschuss bewilligt werden. Die weitergehende Beratung und die Ausgabe des Wohngeldantrages erfolgt im Sozialamt des Landratsamtes.

### KONTAKT

#### Landkreis Leipzig Sozialamt

Brauhausstraße 8 | 04552 Borna  
 Telefon 03433 241 2118 oder  
 03433 241 2122

📍 Borna (b. Leipzig), Mühlgasse (Bus) oder  
 Bahnhofstraße/Markt (Bus)

### 3.3 Sozialhilfe

Die Sozialhilfe ist eine staatliche Leistung, auf die jede Bürgerin und jeder Bürger unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch hat.

**Die Sozialhilfe umfasst gemäß §8 Sozialgesetzbuch (SGB XII) folgende Leistungen**

- Hilfe zum Lebensunterhalt
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Hilfen zur Gesundheit
- Hilfe zur Pflege
- Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten
- Hilfe in anderen Lebenslagen

**KONTAKT**

**Landkreis Leipzig Sozialamt**

Brauhausstraße 8 | 04552 Borna  
Telefon 03433 241-2103

- Ⓜ Borna (b. Leipzig), Mühlgasse (Bus) oder Bahnhofstraße/Markt (Bus)

**3.4 Arbeitslosengeld II**

Das Arbeitslosengeld II, die Grundsicherung für Arbeitssuchende, unterstützt Sie mit Leistungen nach dem SGB II zur Sicherung des Lebensunterhaltes sowie mit Leistungen zur Eingliederung in Arbeit (siehe Kapitel 5). Um einen Antrag auf Leistungen nach dem Zweiten Buch Sozialgesetzbuch (SGB II) zu stellen, wenden Sie sich bitte an das Serviceteam der für Sie zuständigen Dienststelle des Kommunalen Jobcenters des Landkreises Leipzig.

Diese Leistungen können erbracht werden, soweit zu berücksichtigende Bedarfe der gesamten Bedarfsgemeinschaft nicht durch Einkommen oder Vermögen gedeckt sind. Als Bedarfe werden die Regelbedarfe zur Sicherung des Lebensunterhalts sowie Bedarfe für Unterkunft und Heizung anerkannt, soweit diese angemessen sind. Hinzu kommen gegebenenfalls Mehrbedarfe, die für besondere Lebenslagen wie Alleinerziehung, Schwangerschaft oder bei aus medizinischen Gründen erforderlicher kostenaufwändiger Ernährung berücksichtigt werden.

**Die Leistungen nach dem SGB II umfassen u. a.:**

- Arbeitslosengeld II und Sozialgeld
- Mehrbedarfe z. B. bei Schwangerschaft (siehe unten)
- Übernahme der angemessenen Kosten für Unterkunft und Heizung
- Beiträge zur gesetzl. Kranken- und Pflegeversicherung
- ggf. Erstausrüstung für Bekleidung oder Wohnung
- Leistungen des Bildungs- und Teilhabepaketes (siehe unten)

**Mehrbedarf für Schwangere nach SGB II**

Bereits während der Schwangerschaft erhalten Sie bei vorliegender Hilfebedürftigkeit nach dem SGB II einen Mehrbedarf in Höhe von 17% (ab der 13. Schwangerschaftswoche) des jeweils gültigen Regelbedarfs und auch einen einmaligen Zuschuss für die Beschaffung von Schwangerschaftsbekleidung. Im Monat vor der Geburt Ihres Kindes wird Ihnen auf Antrag weiterhin ein zweckgebundener Zuschuss zur Bekleidungs-ausstattung und zur „sonstigen Ausstattung“ des zu erwartenden Kindes gewährt.

Ihre jeweiligen Ansprechpartner (wohnort-nah) erreichen Sie wie folgt:  
E-Mail [kjc@lk-l.de](mailto:kjc@lk-l.de)

**STANDORT WURZEN**

Friedrich-Ebert-Straße 2  
04808 Wurzen

Telefon 03437 984 10

E-Mail [Kjc-wurzen@lk-l.de](mailto:Kjc-wurzen@lk-l.de)

- Ⓜ Wurzen, Friedrich-Ebert-Straße/ Stadtsporthalle (Bus) oder Lüptitzer Straße/VHS (Bus)

**STANDORT GRIMMA**

Südstraße 80

Geb. 62

04668 Grimma

Telefon 03437 984 20

E-Mail [kjc-grimma@lk-l.de](mailto:kjc-grimma@lk-l.de)

Ⓜ Grimma,

Waldbardauer Straße (Bus)

**STANDORT BORNA**

Brauhausstraße 8

04552 Borna

Telefon 03437 984 40

E-Mail [Kjc-borna@lk-l.de](mailto:Kjc-borna@lk-l.de)

Ⓜ Borna (b. Leipzig), Mühlgasse (Bus) oder

Bahnhofstraße/Markt (Bus)

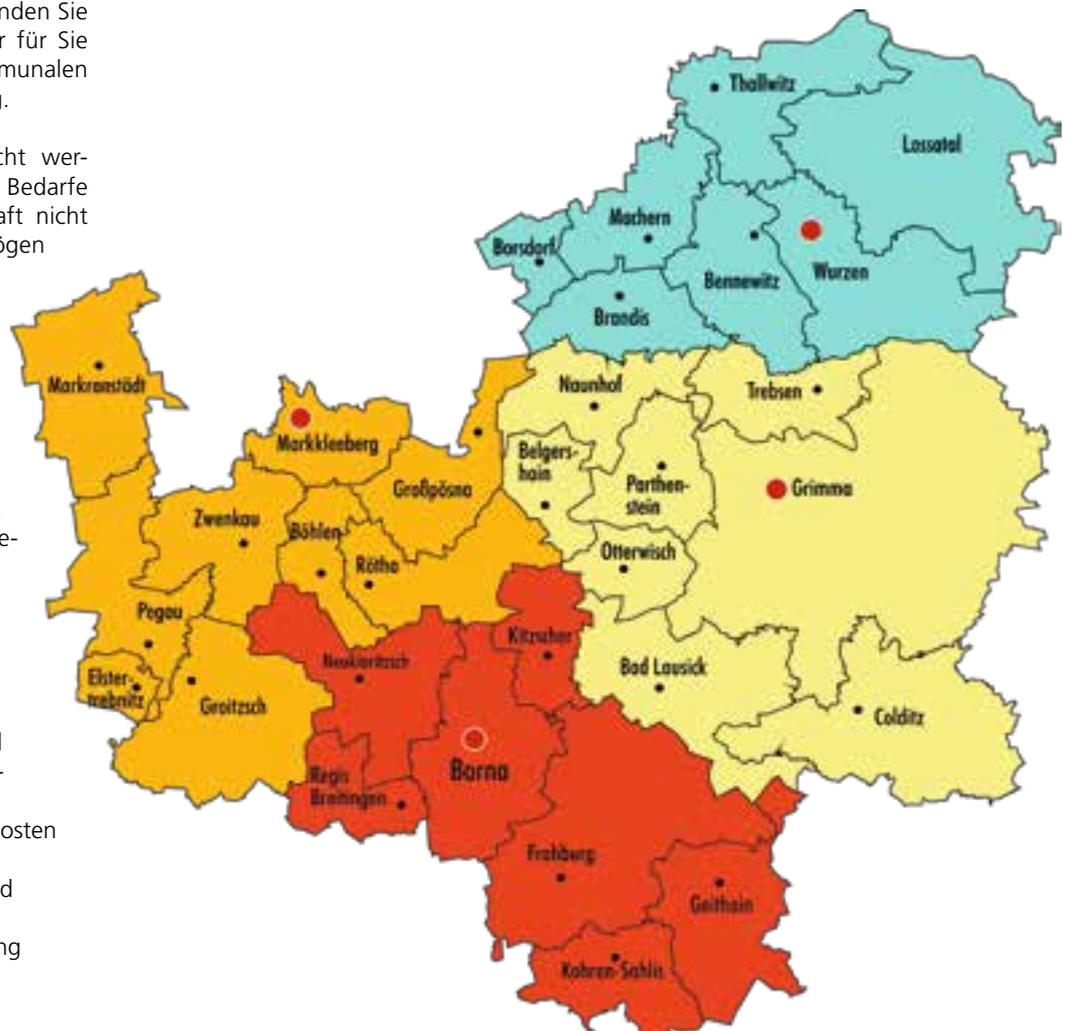
**STANDORT MARKKLEEBERG**

Hauptstraße 101

04416 Markkleeberg

Telefon 03437 984 60

E-Mail [kjc-markkleeberg@lk-l.de](mailto:kjc-markkleeberg@lk-l.de)



### 3.5 Bildung und Teilhabe

Sofern Anspruch auf soziale Leistungen wie Arbeitslosengeld II, Wohngeld, Kinderzuschlag, Sozialhilfe oder Leistungen nach Asylbewerberleistungsgesetz besteht, kann auf Antrag eine Übernahme von durch das Bildungs- und Teilhabepaketes geförderten Leistungen erfolgen.

#### Für was erhalten Sie Unterstützung?

- Ausflüge in Tageseinrichtungen oder der Kindertagespflege (auch bei Tagesmüttern)
- Ausflüge in der Schule und im Hort (Wandertage, Exkursionen, Museumsbesuche etc.)
- Klassenfahrten und mehrtägige Ausflüge in Schulen, Kitas und Horten
- Schulmaterial von 150€/Schuljahr pauschal, 100€ im 1. Halbjahr und 50€ im 2. Halbjahr
- Kosten für die Schülerbeförderung zur nächstgelegenen Schule
- Lernförderung
- Mittagessen in der Kita und der Schule (ohne Eigenanteil)
- weiterhin kann eine Leistung von pauschal 15€ im Monat nach Wunsch zum Beispiel eingesetzt werden für:
  - Aktivitäten aus den Bereichen Sport, Spiel, Kultur und Geselligkeit
  - Unterricht in künstlerischen Fächern
  - angeleitete Aktivitäten der kulturellen Bildung wie Theaterworkshops und angeleitete Museumsbesuche
  - Freizeiten (auch während der Schulferien möglich)

#### Ansprechpartner für Empfänger von AsylbLG / SGB XII / Wohngeld und / oder Kinderzuschlags-Leistungen

Team Bildung und Teilhabe  
Südstraße 80 | Gebäude 62 | 04668 Grimma  
Telefon 03437 984 3111  
Fax 03437 98499 3111  
E-Mail bildung-teilhabe@lk-l.de  
📍 Grimma, Waldbardauer Straße (Bus)

#### zentrale Ansprechpartner für Empfänger von SGB II – Leistungen

- **Wurzen**  
Telefon 03437 984 10  
E-Mail kjc-wurzen@lk-l.de
- **Grimma**  
Telefon 03437 984 20  
E-Mail kjc-grimma@lk-l.de
- **Borna**  
Telefon 03437 984 40  
E-Mail kjc-borna@lk-l.de
- **Markkleeberg**  
Telefon 03437 984 60  
E-Mail kjc-markkleeberg@lk-l.de

**Informationen** dazu finden Sie auch unter [www.landkreisleipzig.de/bildungs-und-teilhabepaket.html](http://www.landkreisleipzig.de/bildungs-und-teilhabepaket.html)



#### TIPP

Auf der Seite des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales finden Sie viele nützlichen Hinweise. Darunter auch das Checkheft für starke Familien, das Ihnen einen Überblick über die wichtigsten Leistungen verschaffen soll. [www.bmas.de/DE/Service/Medien/Publikationen/starke-familien-checkheft.html](http://www.bmas.de/DE/Service/Medien/Publikationen/starke-familien-checkheft.html)

### 3.6 Schuldnerberatung

Die Schuldnerberatungsstellen beraten und unterstützen beim Abbau von Schulden, indem sie sich einen Überblick über die tatsächliche Schuldensituation erarbeiten und Auswege aufzeigen, diese abzubauen. Weiterhin sollen diese Stellen dabei helfen neuen Schulden vorzubeugen. Ggf. wird auch gemeinsam mit den Schuldnern ein Privatinsolvenzverfahren eröffnet, wenn dies den letzten Ausweg aus der Schulden-situation darstellt. Das Ziel ist stets, die Schuldenfreiheit zu erreichen.

#### Diakonie Leipziger Land / Borna

Ansprechpartner:  
Martin Schroeder, Ulf Bierbaum  
Am Gericht 3 | 04552 Borna  
Telefon 03433 274020  
E-Mail sb.borna@diakonie-leipziger-land.de  
Offene Sprechstunde:  
Dienstag 09:00–14:00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
📍 Borna (b. Leipzig), Königsplatz (Bus)  
oder Breiter Teich (Bus)

#### Diakonie Leipziger Land / Geithain

Leipziger Straße 20 | 04643 Geithain  
Telefon 03433 274020 (Mittwoch)  
E-Mail sb.borna@diakonie-leipziger-land.de  
📍 Geithain, Altdorf (Bus)

#### Diakonie Leipziger Land / Grimma

Bockenberg 3 | 04668 Grimma  
Ansprechpartner: Christel Motzkus  
Telefon 03437 925014  
E-Mail sb.grimma@diakonie-leipziger-land.de  
Sprechzeiten:  
Dienstag 09:00–12:00 | 13:00–15:00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
📍 Grimma, Köhlerstr. (Bus)

#### Diakonie Leipziger Land / Markkleeberg

Markkleeberg-Center  
Kirschallee 1 | Zimmer 118  
04416 Markkleeberg  
Telefon 03433 274020  
E-Mail sb.borna@diakonie-leipziger-land.de  
📍 Markkleeberg, Sonnesiedlung (Bus) oder Riquetstraße (Bus)

#### Diakonie Leipziger Land / Markranstädt

Schulstraße 7 | 04420 Markranstädt  
Telefon 03433 274020  
(Dienstag und Mittwoch)  
E-Mail sb.borna@diakonie-leipziger-land.de  
📍 Markranstädt, Schulstraße (Markt) (Bus)  
oder Schkeuditzer Straße (Markt) (Bus)

#### Diakonie Leipziger Land / Wurzen

Bahnhofstraße 22 | 04808 Wurzen  
Telefon 03425 9184777  
E-Mail sb.wurzen@diakonie-leipziger-land.de  
Sprechzeiten:  
Dienstag 09:00–12:00 | 13:00–15:00 Uhr  
📍 Wurzen, Bahnhof (Zug/Bus)

#### Caritas Christophorusbüro

(Schuldner-/Insolvenzberatung)  
Ansprechpartner:  
Clemens Bech und Judith Henke  
Nicolaistraße 4 | 04668 Grimma  
Telefon 03437 940771  
E-Mail christophorus.mtl@caritas-leipzig.de  
Sprechzeiten:  
Donnerstag 14:00–18:00 Uhr  
📍 Grimma, Nicolaiplatz (Bus)

### 3.7 Kleiderkammern



Hier können Damen-, Herren- und Kinderbekleidung, Schuhe, Gardinen, Bettwäsche, Spielzeug u. ä. im guten und sauberen Zustand abgegeben werden. Bedürftige Bürger können gegen ein geringes Entgelt das Angebot der Kleiderkammer nutzen.

#### Rot-Kreuz-Zentrum Borna

Roßmarktsche Straße 3 | 04552 Borna  
Telefon 03433 260458

E-Mail rkz.borna@drk-leipzig-land.de

Öffnungszeiten:

Montag–Donnerstag 09:00–12:00 Uhr  
13:00–18:00 Uhr  
Freitag 09:00–12:00 Uhr  
13:00–17:00 Uhr

Ⓜ Borna, Breiter Teich (Bus) oder Bahnhofstraße/Markt (Bus)

#### Soziale Kleiderbörse

Bürgertreff Borna  
Schulstraße 19 | 04552 Borna

Ⓜ Borna (b. Leipzig),  
Magdeborner Straße (Bus) oder Kaufhalle Ost (Bus)

#### DRK Kleiderkammer Geithain

Dresdner Straße 33 b | 04643 Geithain  
Telefon 034341 30316

E-Mail dietrich@drk-geithain.de

Öffnungszeiten:

Montag + Mittwoch 10:00–13:00 Uhr  
Dienstag 10:00–11:30 Uhr  
12:00–16:00 Uhr  
Donnerstag 10:00–11:30 Uhr  
12:00–15:00 Uhr

Ⓜ Geithain, Dresdener Str. 35 (Bus)

#### DRK Kleiderkammer Grimma

Bahnhofstraße 5 | 04668 Grimma  
Telefon 03437 7066839

Öffnungszeiten:

Montag + Mittwoch 09:00–12:00 Uhr  
13:00–16:00 Uhr  
Dienstag + Donnerstag 09:00–12:00 Uhr  
13:00–17:00 Uhr

Ⓜ Grimma, Bushof (Bus)

#### Kleiderkammer der Stiftung „St. Georgenhospital“ Grimma

Bahnhofstraße 5 | Einfahrt B | Geb. 18  
04668 Grimma

(während der Öffnungszeiten)

Telefon 0160 96950978

Öffnungszeiten:

Dienstag (Annahme) 12:00–17:30 Uhr  
Donnerstag 08:30–12:00 Uhr  
(Ausgabe) 13:00–15:30 Uhr

Ⓜ Grimma, Bushof (Bus)

#### DRK-Sozialmarkt Markkleeberg

Hauptstraße 231 | 04416 Markkleeberg  
Telefon 0341 30879848

Öffnungszeiten:

Dienstag + Mittwoch 10:00–16:00 Uhr  
Freitag 10:00–15:00 Uhr

Ⓜ Großstädteln (Markkleeberg), Kleine Aue (Bus)

#### DRK Kleiderkammer Wurzen

Querstraße 25 | 04808 Wurzen  
Telefon 03425 8199315

Öffnungszeiten:

Montag + Mittwoch 09:00–12:00 Uhr  
Dienstag + Donnerstag 09:00–12:00 Uhr  
13:00–17:30 Uhr

Ⓜ Wurzen, Friedrich-Ebert-Straße/Schule (Bus)

#### DRK-Sozialmarkt Zwenkau

Schulstraße 17 | 04442 Zwenkau  
Telefon 034203 32439

Öffnungszeiten:

Montag + Mittwoch 10:00–16:00 Uhr  
Donnerstag 10:00–18:00 Uhr

Ⓜ Zwenkau, Schulstraße (Bus)

### 3.8 Möbelbörsen

#### Soziales Möbelprojekt Borna e. V.

Raupenhainer Straße 98 | 04552 Borna  
Telefon 03433 7787994

E-Mail eshskh@web.de

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 08:00–16:00 Uhr  
Freitag 08:00–14:00 Uhr

Ⓜ Borna (b. Leipzig), Gnandorf (Bus)

#### Bildungs- und Sozialwerk Muldentale. V. – Möbelfundus

Prophetenberg 7 | 04668 Grimma  
Telefon 03437 700363

E-Mail moebelfundus.grimma@  
bsw-muldental.de

Öffnungszeiten:

Montag + Mittwoch 08:00–17:00 Uhr  
Dienstag + Donnerstag 08:00–18:00 Uhr

Ⓜ Grimma, Bahnhof (Zug/Bus)

#### DRK-Sozialmarkt Markkleeberg

Hauptstraße 231 | 04416 Markkleeberg  
Telefon 0341 30879848

Öffnungszeiten:

Dienstag + Mittwoch 10:00–16:00 Uhr  
Freitag 10:00–15:00 Uhr

Ⓜ Großstädteln (Markkleeberg),  
Kleine Aue (Bus)

#### DRK-Sozialmarkt Zwenkau

Schulstraße 17 | 04442 Zwenkau  
Telefon 034203 32439

Öffnungszeiten:

Montag + Mittwoch 10:00–16:00 Uhr  
Donnerstag 10:00–18:00 Uhr

Ⓜ Zwenkau, Schulstraße (Bus)

### 3.9 Tafeln

#### Borna Leipziger Tafel e. V.

Altenburgerstraße 5 | 04552 Borna  
Mobil 0163 8868222

E-Mail kontakt@leipziger-tafel.de

Neuanmeldung/Verlängerung:

Dienstag 08:00–09:00 Uhr  
Lebensmittelausgabe:

Dienstag 09:00–12:00 Uhr  
Ⓜ Borna (b. Leipzig), Altenburger Straße (Bus)

#### Grimma Tafel Muldentale e. V.

Ausgabestelle:

Prophetenberg 7 | 04668 Grimma

Telefon 01520 9441321

E-Mail tafel.grimma@bsw-muldental.de

Lebensmittelausgabe:

Montag + Mittwoch 14:00–16:00 Uhr  
Freitag 14:00–15:30 Uhr

Ⓜ Grimma, Bahnhof (Zug/Bus)

#### Markkleeberg Leipziger Tafel e. V.

Hauptstraße 231 | 04416 Markkleeberg  
Telefon 0163 8868227 (Kundentelefon)

E-Mail kontakt@leipziger-tafel.de

Lebensmittelausgabe:

Mittwoch 12:00–14:00 Uhr  
An- oder Ummeldung:

Mittwoch 10:00–11:00 Uhr  
Ⓜ Großstädteln (Markkleeberg), Kleine Aue (Bus)

#### Markranstädt Leipziger Tafel e. V.

Schulstr. 7 | 04420 Markranstädt  
(Gemeindezentrum Weißbachhaus)

Telefon 0341 6898481

E-Mail kontakt@leipziger-tafel.de

Lebensmittelausgabe:

Montag 12:30–14:30 Uhr  
An- oder Ummeldung:

Montag 11:30–12:30 Uhr  
Ⓜ Markkleeberg, Schulstraße (Bus)

#### Trebsen Tafel Muldentale e. V.

Ausgabestelle:

Feuerwehrhaus Trebsen

Telefon 0152 09441321

E-Mail s.wittenberg@tafel-muldental.de

Lebensmittelausgabe:

Dienstag 13:00–15:00 Uhr  
Ⓜ Trebsen, Am Schulberg (Bus)

# LEIPZIG VOM WASSER AUS ENTDECKEN

- kommentierte Motorbootrundfahrten
- Bootsverleih
- Kanutouren
- Mannschaftsboote bis 20 Personen

Bootsverleih  
Klingerweg



Mehr Infos:  
[www.bootstour-leipzig.de](http://www.bootstour-leipzig.de)

 [www.facebook.com/BVKlingerweg](https://www.facebook.com/BVKlingerweg)  
oder Telefon: 0341 4808545



 [bootstour-leipzig.de](http://bootstour-leipzig.de) | Motorbootrundfahrten | Bootsverleih | Kanutouren | Grillplätze

Wer Leipzig einmal vom Wasser aus erleben möchte findet am Bootsverleih Klingerweg die richtige Crew und die interessantesten Geschichten der Stadt Leipzig. Ob Brockhaus oder Duden, die alten Buntgarnwerke oder was der sächsische König 1912 im Bootshaus Klingerweg wollte, gewitzt mit etwas Seemannsgarn, erfahren Sie mehr bei einer Motorbootfahrt über die Leipziger Kanallandschaft.

Und wer nicht stillsitzen kann, findet eine Auswahl an über 120 buntgemischten Booten im Bootsverleih für die eigene Entdeckertour. Das kunterbunte Treiben am Klingerweg verwöhnt nicht nur die Gäste mit zuvorkommendem Personal und guten Gästeführern, auch unsere Leipziger Kanuten haben hier Ihre Heimat. Geführte Kanutouren sind daher auch das Steckenpferd der erfahrenen Kanuguides, viele Jahre im Kanu-Rennsport gepaddelt, sind die jungen Frauen und Männer für alle da, die in der Gruppe die Leipziger Gewässer erleben möchten.



Der Bootsverleih am Klingerweg arbeitet seit 20 Jahren für den Kinder- und Leistungssport, mit jeder gebuchten Bootstour wird direkt der Nachwuchs- und Leistungssport der DHfK-Kanuten unterstützt. Und mit etwas Glück kann man beim An- oder Ablegen einen amtierenden oder zukünftigen Kanuweltmeister beim Training bewundern.



# Freizeit und Kultur



## 1. Angebote für die ganze Familie

So manches Kind hat bereits einen straff organisierten Tag, voller Termine und Verpflichtungen. Für die kindliche Entwicklung ist aber auch das Nichtstun und Trödeln förderlich. Die Balance zu finden zwischen Aktivität und Nichtstun, ist nicht immer leicht. Hier hilft oft das Gespräch mit dem Kind über seine Vorstellungen und Wünsche.

In diesem Kapitel finden Sie Anregungen, wie die freie Zeit genutzt werden kann, um Neues zu entdecken und zu lernen, aber auch für gemeinsam genutzte Zeit bei Ausflügen und Entdeckertouren. Nicht immer ist dafür ein großer Geldbeutel nötig. Musik in der Musikschule oder Sport im Verein, aktiv bei der Feuerwehr oder im Chor, Ausflüge in die Umgebung, Museen, Bibliotheken ..., vieles ist kostenlos oder nur mit wenig Aufwand verbunden.

### 1.1 Musikschulen des Landkreises Leipzig



© Anika Dollmeyer

Was bedeutet es eigentlich, wenn Musikschulen in ihr Leitbild schreiben, „familienfreundlich“ zu sein? Für alle Generationen ein Angebot bereit zu halten? Mehreren Kindern einer Familie eine Ermäßigung zu gewähren? Ganz in der Wohnortnähe zu unterrichten? Vor allem bedeutet es wohl aber „inklusiv“ zu sein, um mit einer hohen Teilhabegerechtigkeit für alle einen Zugang zu musikalischen Angeboten zu ermöglichen!

Die Musikschule Muldental „Theodor Uhlig“ und die Musik- und Kunstschule „Ottmar Gerster“ stehen für diese Ziele exemplarisch, gewährleisten sie doch Woche für Woche für mehr als 3.500 Kinder, Jugendliche und Erwachsene an mehr als 30 Unterrichtsorten im Landkreis Leipzig musikalische Bildungsangebote.

Eine ganz besondere Bedeutung in der musikalischen Ausbildung kommt dem gemeinsamen Musizieren, Singen und Tanzen zu. Nicht nur, dass es soziale Kontakte in ganz besonderer Weise ermöglicht, zugleich tragen die zahlreichen Auftritte der Ensembles und Tanzgruppen wesentlich zur kulturellen Attraktivität der Region bei. Fast 50.000 Besucher konnten sich hiervon im Jahr 2016 überzeugen!

Von der Blockflöte bis zum Fagott, von der Violine bis zum Kontrabass, von der Zwergetanzgruppe bis zur „Spätlese“, vom Duo bis zum Sinfonieorchester – die mehr als 30 Unterrichts- und zahlreichen Ensembleangebote der beiden Musikschulen ermöglichen vielerlei Teilhabemöglichkeiten. Für eine hohe Chancengleichheit sorgen dabei vor allem die 50%ige Sozialermäßigung, die der Landkreis Leipzig gewährt und selbstverständlich können auch Fördermöglichkeiten im Rahmen von Bildung und Teilhabe genutzt werden.

Vielles wäre noch über Familienfreundlichkeit zu berichten: die Eltern-Kind-Kurse im musikalischen Elementarbereich, die Ausleihe von kleinen, kindgerechten Instrumenten für den Einstieg, generationsübergreifende Musikschulfeste oder die kleinen Auftritte im Pflegeheim. Wir freuen uns auf neue musikalische Begegnungen!



### Musik- u. Kunstschule „Ottmar Gerster“

An der Wyhra 1 a | 04552 Borna

Telefon 03433 26970

E-Mail gerster@

musikschule-leipzigerland.de

www.musikschule-leipzigerland.de

📍 Borna, An der Wyhra (Bus)

### Musikschule Muldental

#### „Theodor Uhlig“

Querstraße 25 | 04808 Wurzen

Telefon 03425 905810

E-Mail kontakt@

musikschule-muldentale.de

www.musikschule-muldentale.de

📍 Wurzen, Friedrich-Ebert-Straße/Schule

(Bus)

## 1.2 Kreissportbund

Der Kreissportbund vereint unter seinem Dach 42.559 Mitglieder in 333 Sportvereinen darunter rund 17.000 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Die Vereine bieten über 60 verschiedene Sportarten, so dass sich für nahezu jedes Interesse etwas findet. Neben der körperlichen Fitness, motorischen Fähigkeiten und Freude an der Bewegung bietet Sport im Verein noch viel, viel mehr. Die Erfahrungen im Team unterstützen auch die emotionale, geistige und soziale Entwicklung der Kinder und Jugendlichen. Als Dachverband des Sports im Landkreis Leipzig sind der Kreissportbund und seine Sportjugend Dienstleister für seine Vereine und helfen mit Beratung und Informationen, mit Projekten und Veranstaltungen, den Sport im Landkreis Leipzig zu fördern und zu entwickeln.

# Kinder- und Jugendring Landkreis Leipzig e.V.



Der Kinder- und Jugendring vertritt die Interessen der Jugendverbände und initiiert Jugendprojekte im Landkreis Leipzig. Im Jugendring sind ca. 50 Jugendverbände, Jugendgruppen und Jugendinitiativen aus dem Landkreis Mitglied. Der Jugendring arbeitet u.a. mit selbstverwalteten Jugendclubs, führt Weiterbildungen (z.B. JULEICA) durch und berät zu inhaltlichen, organisatorischen oder förderrechtlichen Fragen. Der Jugendring hat einen Sitz in verschiedenen Gremien und setzt sich dort für die Belange von Kindern und Jugendlichen ein. Im Jugendring kann ein Freiwilliges Soziales Jahr (Politik) und ein Praktikum im Bereich Jugendarbeit, Sozialpädagogik bzw. Sozialwissenschaften absolviert werden. Der Jugendring ist Träger von Projekten mit kreisweiter Wirkung: dem Flexiblen Jugendmanagement und dem Interkulturellen Begegnungsort ‚Alte Rollschuhbahn‘ Bad Lausick.

## KONTAKT

Turnerstraße 1a | 04651 Bad Lausick  
Telefon: 034345 559734  
Fax: 034345 559735  
E-Mail: [info@kjr-ll.de](mailto:info@kjr-ll.de)  
[www.kjr-ll.de](http://www.kjr-ll.de)



## Flexibles Jugendmanagement im Landkreis Leipzig

### Wir unterstützen Kinder und Jugendliche...

... bei Ideen und Wünschen wie z. B. Musikfestivals, Bau von Skateparks oder Dirtbikestrecken, Sportveranstaltungen, Jugendtreffpunkten, internationale Begegnungen u. v. m.

... bei der Planung, Kontaktvermittlung, Finanzierung und Umsetzung von Projekten

... und Kommunen sowie Fachkräfte der Jugendarbeit bei der Initiierung von Kinder- und Jugendbeteiligung und demokratischen Prozessen vor Ort

## KONTAKT

Straße der Einheit 23-25  
04651 Bad Lausick  
Telefon: 034345 559736  
E-Mail: [info@fjm-lkleipzig.de](mailto:info@fjm-lkleipzig.de)  
[www.fjm-lkleipzig.de](http://www.fjm-lkleipzig.de)  
[facebook.com/flexiblesjugendmanagement](https://facebook.com/flexiblesjugendmanagement)  
[landkreisleipzig.de](http://landkreisleipzig.de)



## Rolle

### Interkultureller Begegnungsort ‚Alte Rollschuhbahn‘ Bad Lausick

Nach den Rollschuh Sportlern, die von 1976 bis 1989 hier ihre Runden drehten, entsteht nun auf dem Gelände in der Glastener Straße ein offener Begegnungsort für Menschen jeden Alters und verschiedener Kulturen. Bislang wurden eine Fahrradwerkstatt, ein Beachvolleyball-Platz und eine Dirt-Bike Piste errichtet. Um andere Angebote realisieren zu können, veranstalten wir Handwerk-Workshops, um das Gelände gemeinsam zu gestalten. Zudem werden weitere Kurse u.a. im Nähen, Töpfern, Kochen oder Holzbau angeboten. Ein Lesecafé, ein Tauschladen, ein internationaler Garten und ein Spielplatz werden eingerichtet.

Jugendliche erhalten einen Platz zur Entfaltung und besonders Asylsuchenden wird eine Unterstützung beim Ankommen in neuer Umgebung gegeben. Um diesen Ort für alle Menschen zugänglich und attraktiv zu gestalten, werden eine Anlaufstelle mit Seminarraum und Büro entstehen sowie Übernachtungen in Zelten möglich sein. Der Ort lebt von der Mitwirkung vieler Menschen, weitere Ideen und Anregungen sind herzlich willkommen.

Das Projekt wird aktuell gefördert nach Richtlinie Integrative Maßnahmen des Freistaates Sachsen.

## KONTAKT



### Alte Rollschuhbahn

Glastener Straße 10 | 04651 Bad Lausick  
Telefon: 034345 559734  
E-Mail: [rolle@kjr-ll.de](mailto:rolle@kjr-ll.de)



Wenn Sie auf der Suche nach einem geeigneten Verein sind oder einen Überblick über die sportlichen Veranstaltungen im Landkreis erhalten wollen, z. B. die Sparkassen- Kinder- und Jugendspiele, das Seniorensportfest, das Inklusionssportfest, den Sportlerball oder die Nachwuchssportlerlehre, ist der Kreissportbund des Landkreises Leipzig der kompetente Ansprechpartner. Interessieren Sie sich für das Sächsische Kindersportabzeichen „FLIZZY“ oder das Deutsche Sportabzeichen für alle ab 7 Jahre? Oder möchten Sie ein Sportfest für Vorschulkinder ausrichten? Sind Sie auf der Suche nach Fördermöglichkeiten oder möchten Sie einen Verein neu gründen? Wollen Sie sich selbst im Sport engagieren oder wollen Sie wissen, wie man das Ehrenamt besser einbindet? Brauchen Sie Hilfe bei der Buchhaltung ihres Vereins?

Der KSB hält auch umfangreiche Aus- und Weiterbildungsangebote bereit. Ob man sich für einzelne Seminare im Profil Kinder- und Jugend bzw. Erwachsene/Älter interessiert oder die komplette Übungsleiter C-Lizenz machen will, ein Blick in den Sportplaner des KSB genügt. Die Mitarbeiter des KSB unterstützen und beraten sie gern.

#### KONTAKT

##### Kreissportbund Landkreis Leipzig

Bahnhofstraße 25 | 04683 Naunhof

Telefon 034293 464090

E-Mail mail@KSB-LL.de

www.KSB-LL.de

📍 Naunhof, Bahnhof (Zug/Bus)

### 1.3 Kinder- und Jugendfeuerwehren



Eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung bieten 94 Jugend- und 15 Kinderfeuerwehren im Landkreis Leipzig. Die Jugendfeuerwehren treffen sich meist wöchentlich zur gemeinsamen Ausbildung. Die Ausbildung enthält das Erlernen von Grundtätigkeiten im Feuerwehrdienst sowie die Übung von Geschicklichkeit, Beweglichkeit und Allgemeinwissen. Auch gemeinsame Unternehmungen außerhalb des Feuerwehrdienstes stehen in vielen Jugendfeuerwehren auf



dem Programm. So können zum Beispiel Zeltlager, Kinobesuche oder sportliche Tätigkeiten wie Fußball durchgeführt werden. Diese fördern ganz besonders den Aufbau eines Zusammengehörigkeitsgefühls innerhalb der Jugendfeuerwehr, welches später auf die Gemeinschaft in der Feuerwehr vorbereiten soll. Die Arbeit in der Jugendfeuerwehr umfasst demnach sowohl den Bereich der feuerwehrtechnischen Ausbildung wie auch die allgemeine Jugendarbeit. Das Eintrittsalter für die Kinderfeuerwehr liegt bei 6 Jahren und bei der Jugendfeuerwehr bei 8 Jahren.

#### INFORMATIONEN UND KONTAKT

##### Kreisfeuerwehrverband Landkreis Leipzig e.V.

www.feuerwehr-landkreis-leipzig.de

### 1.4 Nixlos.de – Ein Jugendportal

**Nix los?** Nicht hier! Konzerte, Festivals, Slam Poetry, Skaten, Fahrradwerkstatt... auf dem Jugendportal nixlos.de stellen Akteurinnen und Akteure sich und ihre Angebote vor. Von Jugendhäuser, Freizeitzentren, Bands, Clubs, Kinder- und Jugendparlamenten, Projekte und Netzwerke über Ökostation, DRK, und THW u.a., dort findet sich für viele Interessen einen Anlaufpunkt. Die Landkarte zeigt Euch, wo Ihr im Heimatort oder in der Nähe etwas Passendes findet. Oder Ihr meldet Euch selber an, um im Landkreis Leipzig, in Eurer Stadt oder Gemeinde etwas los zu machen. Hilfe und Ideen gibt es auch vom Kultourmobil.

Weitere Informationen unter [www.nixlos.de](http://www.nixlos.de) und über Facebook

#### Was ist das KulTourMobil?

Das KulTourMobil ist ein Angebot in den Landkreisen Leipzig und Nordsachsen, das gemeinsam von Jugendlichen entwickelt wurde. Wenn Ihr in eurer Freizeit kreativ werden und euer Umfeld aktiv gestalten möchtet, kommt das Mobil zu euch – in eure Kommune, in euren Jugendclub oder auf euer Festival!

Jugendliche, junge Erwachsene und Multiplikator/-innen der Jugendarbeit in den Landkreisen Leipzig und Nordsachsen können sich einzelne Module herausuchen, miteinander kombinieren und buchen:

**Siebdruck** – Von der Gestaltung, über die Siebelichtung bis zum Bedrucken von Beuteln oder Shirts mit dem eigenen Motiv wird hier alles möglich.

**Skateboard & BMX** lernen von den Profis des Rollbetriebs. Rampen, Skateboards, Schützer, Helme und BMX.

Wir bringen alles mit und ermöglichen eine aktive Zeit, in der sich die Grenzen schnell erweitern.

**Graffiti & Streetart** entdecken – vom einfachen Schnuppersprühen, über abgerundete Workshops bis hin zu mehrtägigen Projekten. Die Welt ist bunt.

**Djing und Sampling** – Platten auflegen und andere zum Tanzen bringen – Djing for beginners: Gemeinsam mit unseren WorkshopleiterInnen die Basic-Skills des Disc Jockings kennenlernen und Musik und Sounds als kreative Ausdrucksform entdecken.

**Wenn für die eigene Aktion noch was fehlt:** Von der kompletten Soundanlage mit Licht, über den Beamer bis zum Pavillon oder den Sitzgelegenheiten – für ‚nen schmalen Taler stets nutzbar.

Gern geben wir euch Tipps aus unserer Erfahrung und helfen bei der Finanzierung eurer Auswahl. Ab sofort erreicht ihr das KulTourmobil auch unter der 0177 3224637.



## Badespaß in Wurzen

In den Sommermonaten besonders beliebt, ist der Besuch des Wurzener „Dreibrückenbades“ und des Freibades Burkartshain. Verschiedene Sport und Spielmöglichkeiten laden zu aktiver Erholung ein.

Hier finden Sie Entspannung auf den großzügig angelegten Liegewiesen unter schattenspendenden Bäumen. Auch für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt. Parkplätze stehen ausreichend zur Verfügung. In den Wintermonaten lädt die Schwimmhalle der Stadt ein. Die aktuellen Öffnungszeiten und Preise finden Sie im Internet unter [www.wurzen.de](http://www.wurzen.de).



**BABY-, BAMBINI- & SCHWIMMLERNKURSE**

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Mo - Fr 10-22 Uhr  
Sa, So 9-22 Uhr  
Feiertage & Ferien  
in Sachsen 9-22 Uhr

**WELLNESS**

**SAUNA**

**BADESPASS**

**ÜBERNACHTUNG**

BBK GmbH · Kur- und Freizeitbad Riff · [www.freizeitbad-riff.de](http://www.freizeitbad-riff.de)  
Am Riff 3 · 04651 Bad Lausick · Tel. 034345-7150 ·



## 1.5 Kinder- und Jugendring

### Der Kinder- und Jugendring

- initiiert Jugendprojekte und Aktionen von und für Jugendliche
- arbeitet demokratisch, parteipolitisch und konfessionell unabhängig
- vertritt die Interessen der Jugendlichen und seiner Mitglieder in den wichtigen Gremien des Landkreises
- stärkt vielfältig die Jugendbeteiligung im Landkreis
- führen die Basis-Qualifikation zur Juleica im Landkreis durch
- ist das Dach für zahlreiche Jugendverbände, -vereine und -initiativen des Landkreises Leipzig

### Kinder und Jugendliche können

- sich mit ihren Ideen und Projekten beraten und begleiten lassen
- dort Kontakte knüpfen und im Netzwerk mitmachen
- die Materialien, Literatur und sogar das Gelände kostengünstig nutzen
- sich zu wichtigen sozialen, pädagogischen und politischen Themen weiterbilden

### KONTAKT

#### Kinder- und Jugendring Landkreis Leipzig

Turnerstraße 1 a | 04651 Bad Lausick

Telefon 034345 559734

Fax 034345 559735

www.kjr-ll.de

📍 Bad Lausick, Turnerstraße (Bus) oder  
Frohburger Straße (Bus)

## 1.6 Flexibles Jugendmanagement

Das flexible Jugendmanagement unterstützt Kinder und Jugendliche im Landkreis Leipzig, die sich in ihrer Kommune beteiligen möchten.

### Was bieten wir Euch an?

Workshops zu Themen Schüler/innenmitwirkung, Jugendbeteiligung und -kulturen, Argumentationstraining gegen Stimmischparolen und rechten Strukturen, gedenkulturelle Jugendarbeit; Internationaler Jugendbegegnungsprojekte (seit 2012 mit Israel); gedenkhistorische Projekte (Stolpersteinprojekte, Projekt zum ehemaligen KZ Außenlager Flößberg); Unterstützung

und Beratung bei eigenen Projektideen und deren Verwirklichung, für hilfreiche Kontakte und das notwendige Know-How, bei Absprachen mit Ämtern, Verwaltungen, Vereinen etc., Verfassen von Konzepten und Förderanträgen

### Was macht uns attraktiv?

Unterstützung von Jugendlichen bei Projektideen und bei der Suche nach Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten, Arbeit in den Bereichen historische und politische Bildung, Team aus unterschiedlichen fachlichen Bereichen (Sozial- und Erlebnispädagogik, Kultur- und Religionswissenschaft)

### KONTAKT

#### Flexibles Jugendmanagement Landkreis Leipzig

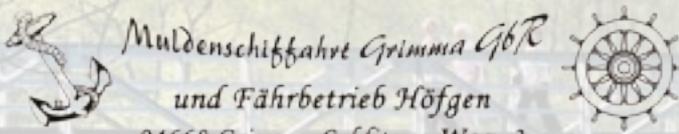
Turnerstraße 1 a | 04651 Bad Lausick

Telefon 034345 559736

E-Mail [info@fjm-lkleipzig.de](mailto:info@fjm-lkleipzig.de)

[www.fjm-lkleipzig.de](http://www.fjm-lkleipzig.de)

📍 Bad Lausick, Turnerstraße (Bus) oder  
Frohburger Straße (Bus)



Muldenschiffahrt Grimma GbR  
und Fährbetrieb Höfgen  
04668 Grimma, Colditzer Weg 3  
Tel.: 03437/ 915158 ° Fax: 03437/ 914751



**Omnibuse Kaltofen  
GmbH & Co. KG**

Tel. 03437 9147-40  
Fax: 03437 9147-51

Malzmühlstraße 29a  
04668 Grimma

omnibusekaltofen@t-online.de  
www.kaltofen-omnibusse.de



**Seepark**  
Auenhain  
Ihr Ferienresort am Markkleeberger See

„MEHR ALS NUR URLAUB“ lautet das Motto unserer wunderbaren Ferienanlage direkt am Markkleeberger See. Zu den besonderen Highlights unseres Seeparks gehören:

- \* unsere komplett eingerichteten 32 Ferienhäuser & 12 Ferienapartments
- \* unser Restaurant Seeperle mit großer Außenterrasse sowie Seeblick
- \* unsere großzügige Pool- und Saunalandschaft mit Relaxbereichen
- \* unser hauseigener Friseur „Salon am See“



**RESTAURANT SEEPERLE - kulinarische Stunden MIT SEEBLICK**

- \* hauseigenes Restaurant des Ferienresorts Seepark Auenhain
- \* sächsisch regionale und internationale Küche
- \* große Kinderkarte und saisonal wechselndes Speisekartenangebot
- \* BISON als das kulinarische Highlight der Seeperle
- \* diverse Veranstaltungshighlights, wie Kabarettabende, Zaubershow, Brunchveranstaltungen, Bisonabend, Tanzveranstaltungen, ...
- \* Abenteuerspielplatz in Sichtweite zur großen Außenterrasse



Am Feriendorf 2 ★ D-04416 Markkleeberg  
☎ +49 34297 / 98 68 0 ★ [www.seepark-auenhain.de](http://www.seepark-auenhain.de)



Personenschiffahrt im Leipziger Neuseenland  
MARKKLEEBERGER SEE | STÖRMTHALER SEE

Unsere drei neuen, modernen, beheizbaren und klimatisierten Fahrgastschiffe (bis zu 400 Pers.) stehen Ihnen von **April bis Oktober** für Linien-, Rund-, Bedarfs- und Sonderfahrten auf dem Markkleeberger- und Störmthaler See zur Verfügung!



Informationen unter: **0341 33797420** oder  
[www.personenschiffahrt-leipzig.de](http://www.personenschiffahrt-leipzig.de)

## 1.7 Jugendclubs und Freizeittreffs

Sie heißen Jugendclub, Kinder- und Jugendzentrum oder Jugendfreizeittreff und sind so unterschiedlich wie die pädagogischen Ansätze und Angebote, die sie vorhalten. Die 27 Freizeiteinrichtungen mit sozialpädagogischer Leitung bieten vom klassischen offenen Treff, über Schwerpunkt Naturpädagogik bis zur Familienbildung und gut ausgebuchten Ferienprogrammen sehr viele erlebnisreiche Angebote. Fast jede Einrichtung nutzt das Internet bzw. die sozialen Medien, so dass Öffnungszeiten und Veranstaltungen aktuell abgerufen werden können. Besonders bei den Ferienangeboten ist die rechtzeitige Anmeldung empfehlenswert.

## 2. Urlaub und Ausflüge

Familien können Freizeitaktivitäten mit Kindern oft nicht langfristig planen oder suchen je nach Wetterlage kurzfristig Alternativen. Kleinere Ausflüge in die Region sind eine gute Lösung, um mit wenig Aufwand Abwechslung in den Familienalltag bringen. Freizeit ist Freizeit. Holen Sie sich Anregungen für kleine, kostengünstige Aktivitäten oder größere Erlebnisse in der Region. Sie werden staunen, was es hier alles zu sehen und erleben gibt: Spektakuläre Achterbahn-

fahrten im Freizeitpark BELANTIS, spannende Entdeckungstouren durch die schönsten Parkanlagen wie in Markkleeberg, Grimma oder Machern und gemütliche Fahrten mit der Schmalspurbahn Wilder Robert oder der Kohlebahn sind ganz besondere Erlebnisse. Und wer kann schon von sich behaupten, mit der einzigen Pferdebahn Sachsens gefahren zu sein?

Ob bei einem Besuch der zahlreichen Tierparks und -gärten in der Region Leipzig oder des Zoos Leipzig – hier werden Kinderaugen leuchten. Oder Sie schauen sich die Umgebung einfach mal von etwas weiter oben an. Diese Möglichkeit bieten Ihnen verschiedene Aussichtstürme an vielen Standorten. Ein guter Anlaufpunkt für die (spontane) Planung ist das Tourismusportal [leipzig.region.travel](http://leipzig.region.travel) unserer Region. Dort sind alle genannten Ausflugsziele mit Schlechtwettervarianten zu finden.

### 2.1 Raus aus der Bude: Und was machen wir heute?

Die vielen Angebote in der nahen Umgebung ermöglichen es gerade Familien mit Kindern entspannt die Freizeit zu verbringen. Oft sind spontane Unternehmungen und kleine Ausflüge ohne große Kosten möglich. Man muss nur wissen, wo es was zu sehen und erleben gibt. Eine gute Sei-

te hierfür ist [leipzig.region.travel](http://leipzig.region.travel) mit vielen Ideen und Anregungen für Ausflüge, Besuche und sportliche Aktivitäten. Das Spektrum reicht vom Irrgarten bis zum Aussichtsturm, von der Sternwarte bis zu den unterirdischen Gängen, von Burgen über Bahnen bis zum Wasser- und Wandersport und vieles andere mehr. Neben „Ausflug planen“ und den regionalen „Veranstaltungen“ finden Sie eine auch eine interaktive Karte, die den ersten Überblick ermöglicht.

## 2.2 Wasser, Wasser, Wasser

Wer Strand und Entspannung, aber auch Action und Kultur sucht, ist im Landkreis Leipzig gut bedient. Ob Fluss oder See, Kinder lieben meist die Möglichkeiten die Ausflüge ans Wasser bieten. Wer aktiver Wassersportler ist oder lieber mit Familie oder Freunden einen gemütlichen Badeausflug plant, findet mit Sicherheit sein Lieblingsplatz am Wasser.

Informationen zu den mehr als 20 Seen mit einer Gesamtwasserfläche von 70 km<sup>2</sup> finden Sie unter [www.leipzigseen.de](http://www.leipzigseen.de)

Informationen (auch über interaktive Landkarte) zu den EU-Badegewässern sind unter [www.umwelt.sachsen.de/umwelt/wasser/7249.htm](http://www.umwelt.sachsen.de/umwelt/wasser/7249.htm) zu finden.





### 2.3 Vom Afrikahaus bis zur Drachenhöhle – Kinderland Sachsen

Was machen wir am Wochenende? Wohin fahren wir in den Schulferien? Wer solche oder ähnliche Fragen von seinen Kindern, Enkeln, Nichten oder Neffen kennt, sollte einen Blick in die Freizeitkarte „Kinderland Sachsen“ werfen. Die bunt gemalte Landkarte des Freistaates weist über 150 Ausflugsziele und Attraktionen auf. Kinder wollen ihre Freizeit aktiv verbringen, ihren Bewegungsdrang ausleben und neue Möglichkeiten entdecken. Von A wie „August Horch Museum“ bis Z wie „Zeiss-Planetarium“ ist alles dabei. In Sachsen warten wilde Tiere, Museen und Schlösser genauso auf einen Besuch wie Sommerrodelbahnen, Irrgärten, Bergwerke oder Schmalspurbahnen. Die Kinderlandkarte Sachsen ist als interaktive Freizeitkarte auf [www.kinder.sachsen.de](http://www.kinder.sachsen.de) zu finden. Sie kann auch kostenfrei bei der Sächsischen Staatsregierung bestellt werden [www.publikationen.sachsen.de/bdb/artikel/10744](http://www.publikationen.sachsen.de/bdb/artikel/10744).

### 2.4 Kultur erleben

Auch die kulturellen Einrichtungen im Landkreis halten viel Interessantes für Familien, Kinder und Jugendliche bereit. Bibliotheken, Museen, Kulturhäuser und auch Vereine haben sich auf die verschiedensten Alters- und Besuchergruppen eingestellt und spezielle Angebote entwickelt. Das gilt sogar für die Kleinsten, die noch nicht in die Schule gehen. Das neueste Buch lesen, spannende Geschichten aus unserer Vergangenheit entdecken, sich selbst, mit Freunden, Geschwistern, Eltern oder Großeltern beim Gestalten, Erforschen, Musizieren und Tanzen ausprobieren, all das ist möglich. Wer hat schon einmal ein eigenes Buch geschrieben, illustriert und hergestellt? Wer kennt sich mit Steinen aus? Habt Ihr schon einmal von einem Zahnreißer gehört? Wer möchte ein Konzert besuchen und wunderschönen Melodien lauschen, Orchester und Instrumente kennen lernen? Wer möchte mit einem richtigen Künstler malen, töpfern oder formen? Und nicht zuletzt: Habt Ihr auf der Straße schon einmal den Bücherbus gesehen? Kinder sprecht Eure Eltern und Lehrer an, gemeinsam mit Euch auf Entdeckungstour durch die kulturelle Welt in unserem Landkreis zu gehen. Im Rahmen von Projekttagen und -wochen sowie den Ganztagsangeboten der Schulen, nach dem Unterricht, am Wochenende oder in den Ferien – immer gibt es etwas zu erleben.

#### INFORMATIONEN

##### Veranstaltungskalender

[www.landkreisleipzig.de](http://www.landkreisleipzig.de)  
[www.kultur-leipzigerraum.de](http://www.kultur-leipzigerraum.de)

##### Angebote der Kulturellen Bildung

[www.kultur-leipzigerraum.de](http://www.kultur-leipzigerraum.de)

# Serviceteil

Landratsamt in Borna



## 1. Infos im Netz

### familienportal.de – umfassender Ratgeber

Das Portal des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) bietet eine Fülle weiterführender und fortlaufend aktualisierter Informationsangebote zu

- familiären Themen rund Erziehung und Familienbildung

- Unterstützungsangebote für jedes Lebensalter und Lebenslage
- zu finanziellen Leistungen für Elternpaare und Alleinerziehende
- Rechner zu Elterngeld, Arbeitslosengeld I, Lohnsteuerrechner I und vieles andere mehr

### Rund um die Gesundheit

[www.bzga.de/die-bzga-im-internet](http://www.bzga.de/die-bzga-im-internet)

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung bietet im Internet eine Fülle fundierter und moderner Seiten zu nahezu allen Lebensbereichen. Die Themen sind sowohl für Eltern als auch für Lehrkräfte und Jugendliche gedacht und gemacht.

Von der Aufklärung über Familienplanung bis Pränatal Diagnostik, von der Impfung über Kinderunfälle zum Infektionsschutz,

von Essstörungen über Suchtverhalten bis zur Organspende, von der Männer- und Frauengesundheit bis zum Älterwerden... sind nahezu alle gesundheitsbezogenen Themen zu finden.

### Sozialleistungen in Sachsen

Empfehlenswert ist das Portal

[www.sachsen.de/](http://www.sachsen.de/)

[familie-soziales-gesundheit.html](http://familie-soziales-gesundheit.html)

Speziell auf Sachsen bezogen finden Familien alle relevanten Informationen mit regionalem Bezug. Hier lohnt es sich einfach mal zu schmökern:

- Behindern verhindern
- Gleichstellung
- Soziales
- Gesundheit
- Familienfreundliches Sachsen (direkt auch [www.familie.sachsen.de](http://www.familie.sachsen.de))
- Familie und Beruf
- Sächsischer Familientag
- Leistungen für Familien
- Kindertagesbetreuung
- Beratung und Hilfen
- Gesund aufwachsen
- Junge Menschen
- Senioren

## 2. Geoportal – Der Landkreis in Kartenform

### Alle Informationen auf einen Klick

- Wo gibt es im Landkreis Kindertagesstätten?
- Wo finde ich den nächsten Facharzt?
- Wo kann ich mich beraten lassen?
- Wo ist die nächste ÖPNV-Haltestelle?
- Wo kann ich Sperrmüll oder Grünschnitt entsorgen?

Fast alle Themen unserer Familienbroschüre und noch viel mehr Informationen sind im Geoportal des Landkreises Leipzig hinterlegt. Die Angebote für Familien reichen von Kinderbetreuungs- über Bildungseinrichtungen bis hin zu verschiedenen Freizeitaktivitäten und sind geographisch verortet.

Die Darstellung in Karten oder Luftbildern bündelt die vielfältigen Angebote des Landkreises und macht sie sichtbar.

Wenn Sie Ihren Heimatort interaktiv erkunden, sich das touristische Wegenetz oder die nächstgelegenen Schulen anschauen, Bodenrichtwerte ermitteln oder die nächste Haltestelle Ihres Linienbusses anzeigen wollen, ist das Geoportal eine gute Anlaufstelle.

Aber auch wenn Sie sich zu Bebauungsplänen, Überschwemmungsgebieten, Naturschutz, Verkehr, Rad-, Reit- und Wanderwegen, Wasserhaushalt u.v.a.m. informieren wollen, finden Sie diese bildlich auf Karten oder Luftbildern dargestellt.

Im Geoportal sind Informationen und Daten, die öffentliche Stellen für Ihre Arbeit benötigen, aktuell auch für die Bürgerinnen und Bürger zugänglich.

Digitale Landkarten für das Gebiet des Landkreises Leipzig: [www.geoportal-kl.de](http://www.geoportal-kl.de) oder über den Link auf der Homepage [www.landkreisleipzig.de](http://www.landkreisleipzig.de)

## 3. Landkreis Leipzig – Kontaktaten der Ämter im Landratsamt

### Telefonzentrale

Borna: 03433 241-0

Grimma: 03437 984-0

### Öffnungszeiten

Montag 08:30–12:00 Uhr

Dienstag 08:30–12:00 Uhr  
13:30–18:00 Uhr

Mittwoch 08:30–12:00 Uhr

Donnerstag 08:30–12:00 Uhr  
13:30–16:00 Uhr

Freitag 08:30–12:00 Uhr

· nur Kfz-Zulassung, Führerscheinstelle, Kasse und  
· Kultursekretariat – übrige Ämter nach Vereinbarung

· nur Kfz-Zulassung, Führerscheinstelle, Kasse und  
· Kultursekretariat – übrige Ämter nach Vereinbarung

· außer Sozialamt

Amt/Bereich	Ort	Straße	Gebäude	Durchwahl
<b>Landrat</b>	Borna	Stauffenbergstraße 4	Haus 2	-1001
<b>Büro des Landrates</b>	Borna	Stauffenbergstraße 4	Haus 2	-1020
Büro Kreistag	Borna	Stauffenbergstraße 4	Haus 2	-1013
Pressestelle	Borna	Stauffenbergstraße 4	Haus 2	-1010
Gleichstellungsbeauftragte	Borna	Stauffenbergstraße 4	Haus 1	-4100
Datenschutzbeauftragter	Borna	Stauffenbergstraße 4	Haus 1	-4400
Behindertenbeauftragte	Grimma	Karl-Marx-Straße 17	Haus 5 a	01520 3621674
<b>Stabsstelle des Landrates Wirtschaftsförderung / Kreisentwicklung</b>	Borna	Stauffenbergstraße 4	Haus 2	-1050
<b>Geschäftsbereich 1. Beigeordneter</b>	Borna	Stauffenbergstraße 4	Haus 2	-1003
<b>Bauaufsichtsamt</b>	Grimma	Karl-Marx-Straße 22	Haus 3	-1601
SG Bauordnung	Grimma	Karl-Marx-Straße 22	Haus 3	-1603
SG Denkmalschutz	Grimma	Karl-Marx-Straße 22	Haus 3	-1633
<b>Amt für Rechts-, Kommunal- und Ordnungsangelegenheiten</b>	Borna	Stauffenbergstraße 4	Haus 6	-3701
SG Kommunalrecht	Borna	Stauffenbergstraße 4	Haus 6	-3720
SG Allgemeine Ordnungsaufgaben	Borna	Stauffenbergstraße 4	Haus 6	-3740
SG Allgemeine Sicherheitsaufgaben (Bußgeldstelle)	Borna	Stauffenbergstraße 4	Haus 6	-3780
<b>Straßenverkehrsamt</b>	Borna	Stauffenbergstraße 4	Haus 6	-2001
SG Fahrerlaubniswesen	Borna Grimma	Stauffenbergstraße 4 Karl-Marx-Straße 22	Haus 6 Haus 2	-2050 -2051
SG Kfz-Zulassung	Borna Grimma	Stauffenbergstraße 4 Karl-Marx-Straße 22	Haus 6 Haus 2	-2005 -2016
<b>Umweltamt</b>	Grimma	Karl-Marx-Straße 22	Haus 1	-1901
SG Immissionsschutz	Grimma	Karl-Marx-Straße 22	Haus 1	-1923
SG Natur- und Landschaftsschutz	Grimma	Karl-Marx-Straße 22	Haus 1	-1938
SG Altlasten/Bodenschutz/Abfallrecht	Grimma	Karl-Marx-Straße 22	Haus 1	-1951
SG Wasser/Abwasser	Grimma	Karl-Marx-Straße 22	Haus 3	-1905
SG Forst	Grimma	Karl-Marx-Straße 22	Haus 3	-1964
<b>Amt für Brand-, Katastrophenschutz und Rettungsdienst</b>	Grimma	Heinrich-Zille-Straße 5	Haus 4	-3801
<b>Vermessungsamt</b>	Borna	Leipziger Straße 67		-1401
Gutachterausschuss	Borna	Leipziger Straße 67		-1483
SG Ländliche Neuordnung	Borna	Leipziger Straße 67		-1502
<b>Haupt- und Personalamt</b>	Borna	Stauffenbergstraße 4	Haus 2	-1101
Kreisarchiv	Grimma	Südstraße 80	Geb. 51.1	-1148
<b>Lebensmittelüberwachungs- und Veterinäramt</b>	Borna	Stauffenbergstraße 4	Haus 5	-2501

Amt/Bereich	Ort	Straße	Gebäude	Durchwahl
<b>Amt für Straßenbau</b>	Borna	Stauffenbergstraße 4	Haus 7	-1301
<b>Geschäftsbereich 2. Beigeordnete</b>	Borna	Stauffenbergstraße 4	Haus 2	-1005
<b>Sozialamt</b>	Borna	Brauhausstraße 8	Haus 10	-2100
SG Sozialhilfe	Borna Grimma	Brauhausstraße 8 Südstraße 80	Haus 10 Geb. 42	-2103 -2143
SG Soziale Leistungen	Borna	Brauhausstraße 8	Haus 10	-2148
SG Wohngeld/Betreuung	Borna	Brauhausstraße 8	Haus 10	-2118
SG Schwerbehindertenausweise/Elterngeld	Borna	Brauhausstraße 8	Haus 10	-2127
<b>Jugendamt</b>	Grimma	Karl-Marx-Straße 22	Haus 2	-2301
SG Wirtschaftliche Jugendhilfe	Grimma	Karl-Marx-Straße 22	Haus 2	-2210
SG Unterhaltsangelegenheiten	Grimma	Bahnhofstraße 5	Geb. 42	-2141
SG Allgemeiner Sozialer Dienst	Grimma	Karl-Marx-Straße 22	Haus 2	-2388
SG Besondere Soziale Dienste	Grimma	Karl-Marx-Str. 22	Haus 2	-2330
<b>Liegenschafts- und Kultusamt</b>	Grimma	Heinrich-Zille-Straße 5	Haus 4	-3501
SG Schülerbeförderung	Grimma	Heinrich-Zille-Straße 5	Haus 4	-3502
<b>Kultursekretariat des Kulturraumes Leipziger Raum</b>	Grimma	Bahnhofstraße 5		-3530
<b>Kommunales Jobcenter</b>	Grimma	Südstraße 80	Geb. 42	-2701
FB Arbeitsintegration	Grimma	Südstraße 80	Geb. 42	-2801
FB Leistungsgewährung	Grimma	Südstraße 80	Geb. 42	-2901
<b>Ausländeramt</b>	Grimma	Bahnhofstraße 5	Geb. 42	-1701
SG Statusangelegenheiten Ausländer	Grimma	Bahnhofstraße 5	Geb. 42	-1710
SG Unterbringung/Integration	Grimma	Bahnhofstraße 5	Geb. 42	-4720
SG Asylbewerberleistungen	Borna	Stauffenbergstraße 4	Haus 3	-1730
<b>Gesundheitsamt</b>	Grimma	Bahnhofstraße 5	Geb. 42	-2401
SG Amtsärztlicher Beratungsdienst	Grimma Borna	Bahnhofstraße 5 Stauffenbergstraße 4	Geb. 42 Haus 6	-2404 -2462
SG Hygiene	Grimma	Bahnhofstraße 5	Geb. 42	-2401
SG Kinder- und Jugendgesundheitspflege	Grimma	Bahnhofstraße 5	Geb. 42	-2427
SG Psychosozialer Dienst	Grimma	Bahnhofstraße 5	Geb. 42	-2456
<b>Finanzverwaltung</b>	Borna	Stauffenbergstraße 4	Haus 2	-1201
SG Mahnung und Vollstreckung	Borna	Stauffenbergstraße 4	Haus 2	-1218



## ESA Grimma GmbH

### Eine Erfolgsstory im Landkreis Leipzig

1992 wurde die ESA Elektroschaltanlagen Grimma GmbH gegründet. Aufträge und Belegschaft wuchsen in den Folgejahren rasant an. 2002 wurden ein neues modernes Bürogebäude sowie eine Werkhalle am Broner Ring fertiggestellt. Bis heute wurden noch 3 Werkhallen angebaut, die Forschungs- und Entwicklungsabteilung wurde nach Leipzig ausgelagert.

### INFORMATION

Heute beschäftigt die ESA Grimma rund 380 Mitarbeiter und produziert auf einer Fläche von über 10.000 Quadratmetern. Der Jahresumsatz betrug 2018 rund 43 Millionen Euro, ein Ergebnis auf das die hoch motivierten Mitarbeiter der ESA Grimma stolz sein können.

Zum Produktportfolio gehören Elektroschaltanlagen als Kernkompetenz. Das sind große Energieverteilungen, welche beispielsweise in Rechenzentren, Krankenhäusern und Industrieanlagen eingesetzt werden. Für Krankenhäuser mit ihren speziellen Anforderungen an die Stromversorgung, hat ESA Grimma ein selbst entwickeltes Steuerungs- und Kontrollsystem auf dem Markt. Als Q1 Lieferant der Deutschen Bahn AG und Marktführer auf diesem Gebiet, liefert und installiert ESA Grimma elektrische Weichenheizungen. Diese Anlagen halten die Weichen im Winter schnee- und eisfrei. Das Portfolio wird abgerundet durch den Bereich Automatisierungstechnik.

ESA Grimma stellt sich heute als modernes und innovatives Unternehmen dar. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter arbeiten mit höchstem Ausstattungskomfort in einem wachsenden mittelständischem Unternehmen und genießen darüber hinaus viele Vorteile: Das Arbeitsklima ist hervorragend, die flexiblen Arbeitszeiten bei realer Gleit-arbeitszeit kommen der Work-Life-Balance entgegen. Neben einer betrieblichen Altersvorsorge, bietet die Firma den Mitarbeitern

regelmäßige Bonuszahlungen auf eine persönliche Mastercard sowie eine sehr gute Pausenversorgung in der betriebseigenen Kantine.

Die ESA Grimma ist mit ihren Investitionen und Aktivitäten für die Zukunft bestens gewappnet!

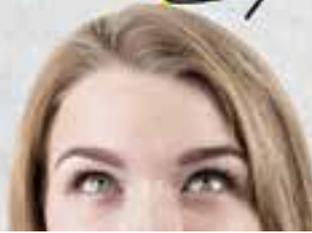


# WIR HABEN DIE VOLLE ENERGIE!

STUDIUM



AUSBILDUNG



## Der Countdown läuft – wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Unsere Ausbildungsplätze:

- Industrieelektriker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Industriekaufmann (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Duales Studium Bachelor of Engineering Elektrotechnik (m/w/d)



Max Kois Meinung zum Unternehmen

*„Spitzen Kollegen, mehr als faire Jobaussichten und Weiterentwicklungsmöglichkeiten“*

Wir haben Max Koi zu einem kurzen Interview gebeten.

Max hat seine Ausbildung bei der ESA-Grimma zum Elektroniker für Betriebstechnik im Februar 2019 abgeschlossen, arbeitet jetzt in der Schaltschrankmontage und wird ab Oktober ein duales BA Studium im Bereich Elektrotechnik, natürlich mit der ESA Grimma als starkem Partner, beginnen.

**Hallo Max, was hat Dich bewogen eine Ausbildung bei der ESA-Grimma zu absolvieren?**

Vor meiner Ausbildung habe ich bei der ESA ein Praktikum und einen Ferienjob absolviert. Mir hat die Firma auf Anhieb gut gefallen. Auch dass mir signalisiert wurde, ein duales Studium nach der Ausbildung zu beginnen, hat mich motiviert. Das hat ja jetzt auch geklappt. Im Oktober geht's endlich los.

**Wie beurteilst Du die Ausbildung? War alles nach Deinem Geschmack?**

Die Ausbildung war wirklich toll. Es war immer jemand mit Erfahrung in meiner Nähe, der mir etwas erklären konnte, mich aber auch mal in Ruhe hat basteln lassen. Die Zentrale für Aus- und Weiterbildung in Leipzig hat mir richtig gut gefallen! Hier haben wir praktische Grundlagen für die Ausbildung bekommen.

**Wenn Du noch mal vor der Wahl stündest, würdest Du die gleiche Ausbildung wieder wählen?**

Auf jeden Fall. Während meiner Ausbildung konnte ich in viele verschiedene Bereiche hereinschnuppern. Das lag natürlich auch an der ESA Grimma, da hier aufgrund der Unternehmensgröße viele Arbeitsschritte abgebildet werden. Wir durften in jedes Geschäftsfeld hineinschauen. Die SPS-Programmierung fand ich total spannend.

**Was gefällt Dir an Deiner Arbeit hier in der ESA-Grimma am meisten?**

Die Kollegen sind einfach spitze. Habe ich mal fachliche Probleme, stehe ich nicht alleine da. Auch sind die Weiterentwicklungsmöglichkeiten und Jobaussichten mehr als fair.

## Interesse?

Dann sende Deine Bewerbung an:

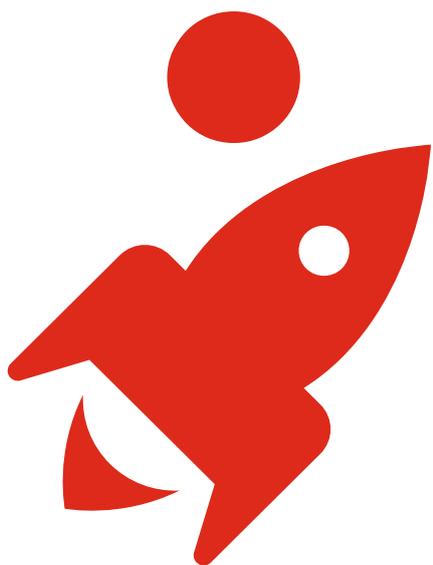
ESA Elektroschaltanlagen Grimma GmbH • Broner Ring 30 • 04668 Grimma

Telefon: +49 3437 9211-121 • E-Mail: bewerbung@esa-grimma.de • www.esa-grimma.de/karriere

**ESA  
GRIMMA**  
ESA ELEKTROSCHALTANLAGEN GRIMMA GmbH



# Entscheiden ist einfach.



Weil die Sparkasse  
verantwortungsvoll mit  
einem Kredit helfen kann.

**Sparkassen-Privatkredit.**

[www.spk-muldental.de](http://www.spk-muldental.de)

Wenn's um Geld geht

 **Sparkasse  
Muldental**